

## Aktivitetskalender FSK Orientering - Østkredsen 2024

Dato	Arrangement	Sted	Arrangør	Kommentar
<b>Tirsdage</b>	<b>Træning - tirsdage til oktober</b>		<b>Lyngby OK</b>	Se information på <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a>
<b>Søndage</b>	<b>Træning -søndage fra nov-marts</b>		Lyngby OK	Se information på <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a>
<b>Alle dage</b>	<b>SelvTræning</b>	<b>Nordsjælland</b>	<b>O-teknik banelæggerteamet og Østkredsen</b>	<a href="http://www.o-teknik.dk">www.o-teknik.dk</a> eller arrangørens FB gruppe - startafgift 25 kr.. Spændende baner, når det passer dig. <a href="https://www.facebook.com/pg/findveji/events/">www.facebook.com/pg/findveji/events/</a>
<b>Alle dage</b>	<b>Find vej i Danmark</b>	<b>Hele landet</b>		<a href="http://www.facebook.com/pg/findveji/events/">www.facebook.com/pg/findveji/events/</a>
<b>Alle dage</b>	<b>Motionsorientering - og andre løb</b>		<b>DOFs klubber - mindre løb</b>	<a href="http://www.orienteringslob.dk">www.orienteringslob.dk</a>
<b>Alle dage</b>	<b>FSK Orienterings kursus i orienteringsteknik</b>	<b>Hjemme hos dig - virtuelt</b>	<b>FSK Orientering</b>	
<b>2024</b>				
Søn 26.5.2024	1.-2. div. 2. runde	Hedeland		Åbne baner
b	Sjællandssprinten 1.-2. afd	Næstved By	Herlufsholm OK	
Søn 02.06.2024	Sjællandssprinten 3 -4. afd	Køge By	Køge OK	
Tirs 04.06.2024	Ballerup Sommercup	Jonstrup Vang	Ballerup OK	1. afdeling
Tirs 11.06.2024	City Orienteringsløb	København City	Lyngby OK	Mellemdistance
Tirs 18.06.2024	Ballerup Sommercup	Københavns Omegn	Ballerup OK	2. afdeling
Tirs 25.06.2024	Ballerup Sommercup	Lille Hareskov	Ballerup OK	3. afdeling
Søn 01.09.2024	SM Stafet	Grib Skov Midt		SM Stafet
<b>Søn 08.09.2024</b>	<b>3.-6. div 2. runde</b>	<b>Rørvig Sandflugtsplantage</b>		<b>2. runde</b>
<b>Søn 29.09.2024</b>	<b>3.-6. div Op/Ned</b>	<b>Valby Hegn</b>		<b>Op/Ned</b>
Søn 13.10.2024	Efterårsløb	Lille Hareskov / Jonstrup Vang		
Fre25.10.-Søn27.10.	Høst Open	Svaneke, Almindingen, Slotslyngen	Viking	
Søn 03.11.2024	Kredsløb	Ravnsholt		
Lør 09.11.2024	Jættemilen	Danstrup Hegn		
Søn 10.11.2024	Revanche Jættemilen	Danstrup Hegn		
Lør 30.11.2024	Vintercup	Jonstrup Vang / Egebjergene		Afdeling 1
Lør 14.12.2024	Vintercup	Tokkekøb Hegn		Afdeling 2

Se i øvrigt hele DOF terminslisten for løb ikke kun på Sjælland men i hele Danmark i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

	Vigtige løbsarrangementer i FSK Orientering
	Løbsarrangementer med en vis interesse for medlemmer i FSK Orientering
	Øvrige løbsarrangementer i primært Østkredsen

Kommentar / ændringer : besked til [fsk@fsk-orientering.dk](mailto:fsk@fsk-orientering.dk)

JYS 22.maj 2024