

## Aktivitetskalender FSK Orientering - Østkredsen 2023 - 2024

Dato	Arrangement	Sted	Arrangør	Kommentar
<b>Tirsdage</b>	<b>Træning - tirsdage til oktober</b>		<b>Lyngby OK</b>	Se information på <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a>
<b>Søndage</b>	<b>Træning - søndage fra nov-marts</b>		Lyngby OK	Se information på <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a>
<b>Alle dage</b>	<b>SelvTræning</b>	<b>Nordsjælland</b>	<b>O-teknik banelæggerteamet og Østkredsen</b>	<a href="http://www.o-teknik.dk">www.o-teknik.dk</a> eller arrangørens FB gruppe - startafgift 25 kr.. Spændende baner, når det passer dig. <a href="https://www.facebook.com/pg/findvej/events/">www.facebook.com/pg/findvej/events/</a>
<b>Alle dage</b>	<b>Find vej i Danmark</b>	<b>Hele landet</b>		<a href="http://www.orienteringslob.dk">www.orienteringslob.dk</a>
<b>Alle dage</b>	<b>Motionsorientering - og andre løb</b>		<b>DOFs klubber - mindre løb</b>	<a href="http://www.orienteringslob.dk">www.orienteringslob.dk</a>
<b>Alle dage</b>	<b>FSK Orienterings kursus i orienteringsteknik</b>	<b>Hjemme hos dig - virtuelt</b>	<b>FSK Orientering</b>	
Ons 29.11.2023	Natcup	Tokkekøb Hegn	Allerød OK	3. afdeling
Lør 02.12.2023	Vintercup	Ravnsholt	OK Øst / Lyngby OK	Afdeling 1
Søn 03.12.2023	VTR-træningsløb	Slagelse-skovene	Sorø OK	Hanne Fogh er banelægger
Ons 13.12.2023	Natcup	Store Hareskov	Ballerup OK	4. afdeling
Lør 16.12.2023	Vintercup	Geel Skov, Ravneholm	OK Øst / Lyngby OK	Afdeling 2
<b>2024</b>				
Lør 06.01.2024	Vintercup	Store Hareskov	OK Øst / Lyngby OK	Afdeling 3
Søn 07.01.2024	Nytårsstafet	Ellinge Indhegning		Nytårsstafet
Ons 10.01.2024	Natcup	Bøndernes Hegn	OK 73	5. afdeling
Lør 20.01.2024	Vintercup	Danstrup / Krogenberg Hegn	OK Øst / Lyngby OK	Afdeling 4
Ons 24.01.2024	Natcup		Søllerød OK	6. afdeling
Lør 03.02.2024	Vintercup	Rude Skov	OK Øst / Lyngby OK	Afdeling 5
Ons 07.02.2024	Natcup	Frederiksværkskovene	Tisvilde Hegn OK	7. afdeling
Ons 28.02.2024	Natcup	Nyvang, Terkelskov og Farum Lillev.	Farum OK	8. afdeling
Ons 13.03.2024	SM Nat	Nordsjælland		SM Nat
Fre 22.03.2024	DM Nat	Annebjerg Skov		DM Nat
Lør 23.3-Søn 24.3.24	Danish Spring	Store Dyrehave		
<b>Søn 14.04.2024</b>	<b>3.-6. div 1. runde</b>	<b>Vestskoven</b>		<b>1. runde</b>
Søn 28.04.2024	1.-2. div 1. runde	Store Hareskov		Åbne baner
Søn 05.05.2024	SM Sprint	Dragør	AMOK	SM Sprint
Lør11.5.-Søn12.5.24	DM sprint og sprintstafet	Nordsjælland	FIF Hillerød og Fredensborg OK	DM sprint og sprintstafet
Søn 19.5.2024	Kredsløb - 78. stifterløb	Tokkekøb Hegn	DSR	
Søn 26.5.2024	1.-2. div. 2. runde	Østsjælland		Åbne baner

Se i øvrigt hele DOF terminslisten for løb ikke kun på Sjælland men i hele Danmark i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

	Vigtige løbsarrangementer i FSK Orientering
	Løbsarrangementer med en vis interesse for medlemmer i FSK Orientering
	Øvrige løbsarrangementer i primært Østkredsen

Kommentar / ændringer : besked til [fsk@fsk-orientering.dk](mailto:fsk@fsk-orientering.dk)

JYS 23. november 2023