



Klubløbsreglement for FSK Orientering

§ 1. Formål

Beskrive regler for klasseinddeling gældende for interne løb.

§ 2. Gyldighedsområde

Reglementet er gældende for medlemmer af FSK Orientering som supplement til vedtægterne for FSK Orientering.

Alle spørgsmål vedrørende orienteringskonkurrencer, som ikke omfattes af dette reglement, afgøres i henhold til Dansk Orienterings-Forbunds reglement.

§ 3. Turneringsform og -inddeling

3.1 Turneringsformer

Hvert kalenderår arrangeres disse 3 klubløb af en eller flere klubber i FSK Orientering: Forårets Klubløb, Forårsløbet og Efterårets Klubløb.

Bestyrelsen arrangerer Klubmesterskabet, eventuelt i forbindelse med et eksternt åbent løb.

3.2 Klubløb og Klubmesterskab

Klasserne i FSK Orienterings interne løb skal holdes inden for disse sværhedsgrader og banelængderne bør tilstræbes overholdt.

Bane	Klasse	Banelængde i km	Sværhedsgrad	Idealtid min/km
5	D 13-14	4,0-5,0	ml. svær	9
2	D 15-16	4,5-5,5	svær	8,5
1	D 17-20	6,0-7,0	svær	8
1	D 21	6,0-7,0	svær	8
2	D-40	4,5-5,5	svær	9,5
2	D 50	4,5-5,5	svær	10,5
3	D 60	3,0-3,5	svær	11,5
4	D 70	2,5-3,0	svær	13
4	D 80	2,5-3,0	svær	17
5	D B	4,0-5,0	ml. svær	9
6	D Let	3,0-4,0	Let/begynder	
6	D Beg	3,0-4,0	Let/begynder	

Bane	Klasse	Banelængde i km	Sværhedsgrad	Idealtid min/km
5	H 13-14	4,0-5,0	ml. svær	8
1	H 15-16	6,0-7,0	svær	7,5
1	H 17-20	6,0-7,0	svær	6
1	H 21	6,0-7,0	svær	6
1	H-40	6,0-7,0	svær	7,5
2	H 50	4,5-5,5	svær	8,5
2	H 60	4,5-5,5	svær	9,5
3	H 70	3,0-3,5	svær	11
4	H 80	2,5-3,0	svær	13
5	H B	4,0-5,0	ml. svær	8
6	H Let	3,0-4,0	Let/begynder	
6	H Beg	3,0-4,0	Let/begynder	

På bane 3 tilgodeses det tekniske frem for det fysisk krævende.

Arrangør kan vælge, at der er fri start.

3.3 Holdkonkurrence

I alle FSK Orienterings interne løb afholdes holdkonkurrence (uden holdafgift).

Holdpokalen kan erhverves af alle firmamedlemsklubber eller af årstilmeldte sammensatte hold.

Hold sammensættes af medlemmer repræsenterende én firmaklub med 3 eller flere årstilmeldte medlemmer, og kan ikke sammensættes af andre medlemmer fra FSK Orientering.

Hold kan endvidere sammensættes af medlemmer repræsenterende en eller flere firmaklubber hver med 4 eller færre antal årstilmeldte medlemmer samt med enkeltmedlemmer, som er årstilmeldt i FSK Orientering.

Et sådant sammensat hold, der ikke repræsenterer ét eller flere firmaer, skal minimum bestå af 4 årstilmeldte medlemmer og må maksimalt bestå af 10 årstilmeldte medlemmer.

Hold må bestå af årstilmeldte klubmedlemmer inklusive medlemmer fra det pågældende firma, der er tilmeldt i løbet af kalenderåret.

Hold fra en firmaklub med mere end 7 årstilmeldte medlemmer dannes uden forhåndstilmelding til løbsarrangøren.

Hold fra én eller flere firmaklubber med 4 eller færre årstilmeldte, eventuelt sammensat med årstilmeldte enkeltmedlemmer i FSK Orientering, skal senest ved løbstilmeldingen til kalenderårets første interne løbsarrangement anmeldes med holdnavn til løbsarrangøren.

Anmeldte holdsammensætninger gælder for resten af kalenderårets interne løbsarrangementer. Årstilmeldte medlemmer gælder uanset løbsklasse.

Resultatet udregnes som summen af opnåede points for en klubs 3 løbere med højst opnåede points.

Vinder af holdkonkurrencen er den klub, som opnår det højeste antal sammenlagte points.

Står 2 eller flere klubber lige i opnåede points, afgøres rækkefølgen af summen af det enkelte holds sekunder, hvor mindste sekundsum giver højeste placering.

3.4 Udregning af idealtider og points

I hver klasse udregnes en idealtid, der opgives i hele minutter. Idealtiden udregnes ved at gange banelængden med km-tiden for den pågældende klasse. (Sekunder bortkastes).

Ved udregning af points er idealtiden lig 100 points.

Der gives 1 point mere for hvert hele minut, en løber er hurtigere end idealtiden.

Der gives 1 point mindre for hvert hele minut, en løber er langsommere end idealtiden.

3.5 Klubmesterskab

Klubmesterskabet for FSK Orientering afgøres alene på grundlag af resultaterne for de løbere, der er medlemmer af FSK Orientering.

Klubmester er den løber, som opnår flest points udregnet efter idealtiderne. Står 2 eller flere løbere lige, er løberen med det laveste sekundtal klubmester.

Der afvikles klubmesterskab for Damer og Herrer. Løbere på Bane 1, 2 og 3 deltager i klubmesterskabet.

3.6 Holdmesterskab

Der afholdes holdmesterskab ved klubmesterskabsløbet efter reglerne for holdkonkurrence.

I de interne løb i hver klasse uddeles 1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere, og klubben, der vinder holdkonkurrencen, modtager en vandrepokal.

Ved Forårets Klubløb uddeles *Egernet*, ved Forårløbet *Temaskinen*, ved Efterårets Klubløb *Den Kinesiske Vase* og ved Holdmesterskabet *Telefonen*.

I Klubmesterskabet skal der tildeles en præmie til hver af de to klubmestre.

§4. Deltagere

4.1 Generelt

Deltagerberettiget i arrangementer samt løb i DO-F-regi er ethvert medlem af FSK Orientering.

4.2 Startregler

4.2.1 D 13-14, D 15-16, D 17-20-, D 21-, D 40-, D50-, D60-, D70- klasserne:

En deltager yngre end 20 år er altid berettiget til at starte i en ældre aldersgruppe end sin egen. Dette gælder til og med D 21. På tilsvarende vis kan en deltager ældre end 35 år altid starte i en yngre aldersgruppe fra og med D 21.

En dame kan altid starte i en tilsvarende herreklasse.

Andre dameløbere, som ikke opfylder kriterierne, kan deltage uden for konkurrence.

4.2.2 H 13-14, H 15-16, H 17-20, H 21-, H 40-, H 50-, H 60-, H 70- og H 80-klasserne:

En deltager yngre end 20 år er altid berettiget til at starte i en ældre aldersgruppe end sin egen. Dette gælder til og med H 21. På tilsvarende vis kan en deltager ældre end 35 år altid starte i en yngre aldersgruppe fra og med H 21.

Andre herreløbere, som ikke opfylder kriterierne, kan deltage uden for konkurrence.

4.2.3 Baner

Klasserne i 4.2.1 og 4.2.2 er svære baner, bortset fra D 13-14 og H 13-14, som er mellemsvære.

4.2.4 Dame B, D-Let og H-Beg-klasserne:

Åben for alle dameløbere.

4.2.5 Herre B, H-Let og H-Beg-klasserne:

Åben for alle herreløbere.

4.2.6 Let- og Beg-klasserne

Flere løbere må starte og gennemføre banen sammen.

4.2.7 Sammenlægning og klasser:

Såfremt der i en klasse, hvor der løbes svær bane, tilmeldes færre end 3 løbere, kan klassen sammenlægges med nærmeste yngre klasse, dog kan det ikke gælde D 21 og H 21.

For ungdomsklasserne kan klassen sammenlægges med nærmeste ældre klasse,

4.2.8 Dispensation

Bestyrelsen kan dispensere fra ovennævnte startregler.

Til ikrafttræden den 27. januar 2016.

Vedtaget på stiftende møde den 29.01.2013.

Ændringer vedtaget på årsmødet den 03.02.2015.

Ændringer vedtaget på årsmødet den 26.01.2016.

Ændringer vedtaget på årsmødet den 28.02.2022.

Ændringer vedtaget på årsmødet den 06.02.2023.

