

A photograph of orienteers in a grassy field. In the foreground, the silhouettes of three people are visible from behind, looking towards a white ribbon that stretches across the middle ground. In the background, another person in a blue outfit is visible near the ribbon. The scene is outdoors with trees and foliage at the top.

Værd at kende...

Orientering

Reglement 2021



Dansk
Orienterings
Forbund

Indhold

*: Særlige regler for mesterskabsstævner (**: og divisionsmatcher)

INDHOLD	3
ALMINDELIG DEL	6
1. Definitioner og begreber	6
Omfang	6
Orientering	6
Deltager	6
Klasser	6
Baner	6
Kontrolsystem	6
Tidtagningssystem	7
Brik	7
Post	7
Kort	7
Stævne	7
Discipliner	7
Stafethold	7
Den arrangerende klub	7
Stævneleder	8
2. Regler om deltagere	8
Ansvar	8
Naturværn	8
Alder og køn	8
Klasser	9
Grupper	10
Skygge og starthjælp	10
Fairness	10
Skovlukning	11
Påklædning og udstyr	11
Startret	11
Start	12
Kvittering for besøg ved poster	12
Mål	12

Klubtilhørsforhold.....	12
Klubsamarbejder	13
3. Regler om stævner	14
Skov- og stævnefordeling	14
Klassifikation af stævner	14
Stævneorganisation.....	15
Tilladelser	15
Indbydelsen	16
Tilmelding og startafgift	16
Instruktion	18
Startlisten	19
Startmetoder	20
Kortet.....	21
Indtegninger på kortet.....	22
Baner	22
Postbeskrivelser.....	24
Poster	25
Væske	25
Start (og skifte ved stafet)	26
Mål.....	27
Tidtagning.....	27
Resultatlisten	27
Presse og publikum	27
SPECIEL DEL	28
4. Regler om mesterskabsstævner	28
Regler om Danmarks- & Forbundsmesterskaber	28
Regler om kredsmesterskabsstævner	34
5. Regler om Divisionsturneringen	37
Divisionsturneringen	37
Klasser og baner og løbspoint	38
Løbspoint.....	39
Samme løbstid.....	40
Matchpoint.....	40
Finalerunden (DM Hold)	40

6. Regler om åbne stævner.....	41
Åbne stævner.....	41
7. Regler om kontrol og tvister	41
Nøglepersoner	41
Kontrollanter.....	42
Stævnekontrollanten	42
Banekontrollanten	42
Dommer eller jury.....	43
Udgået eller diskvalifikation.....	43
Annullering.....	44
Klage.....	44
Protest.....	45
Anke	45
Mails, bisidder og gebyr	45
8. Regler om reglementet.....	45
Dispensationer	45
Ændringer	46
Ikrafttræden.....	46
TILLÆG	47
Tillæg 1	48
Deltagere fra andre klubber i divisionsmatchstævner.....	48
Tillæg 2	49
Oversigt over krav til Fod-orienteringsløbs forskellige discipliner.....	49
Tillæg 3	51
Sammenligning af DOF's Fod-O reglement med IOF's Fod-O reglement.....	51
Tillæg 4	54
Væsentlige ændringer i reglement for fod-orientering fra 2019 til 2021.....	54

Almindelig del

Reglerne i almindelig del gælder for alle stævner under forbundet. Er der konflikt imellem en regel i dette afsnit og en regel i speciel del, har den specielle regel fortrin.

1. Definitioner og begreber

1.1

Omfang

Dette reglement omfatter alle stævner og løb, der afholdes under Dansk Orienterings-Forbund og gælder for alle discipliner under fodorientering. Dansk Orienterings-Forbund kaldes i det følgende: forbundet.

1.2

Orientering

Orientering er en idræt, hvor deltagerne ud fra indtegninger på kortet skal opsøge et antal afmærkede poster i terrænet på deres vej fra start til mål. Er rækkefølgen af posterne angivet, skal denne følges.

1.3

Deltager

Ved en deltager forstås en person, et hold eller en gruppe.

1.4

Klasser

Deltagerne inddeles i klasser efter alder, køn og orienteringsteknisk niveau.

1.5

Baner

En bane er et forløb på kortet og i terrænet med start, mål og de mellemliggende poster, karakteriseret ved en bestemt længde enten i luftlinje eller ved bedste vejvalg via posterne samt en af følgende sværhedsgrader: lysegrøn/børnebane, grøn/begynder, hvid/let, gul/mellemsvær, blå/svær og sort/svær. Børnebanen er enten en afmærket rute med poster for børn eller en supersprintbane, der løbes uden kort, alene for at få taget tid på posterne.

1.6

Kontrolsystem

Ved et kontrolsystem forstås et system som bruges til at verificere, at deltageren har været ved posterne.

1.7

Tidtagningssystem

Ved tidtagningssystemet forstås det system, som måler deltagerens løbstid fra start til mål.

1.8

Brik

Ved brik forstås deltagernes elektroniske chip.

1.9

Post

En post er den afmærkning, der anvendes som kontrolpunkt i terrænet, se § 3.14.

1.10

Kort

Ved kort forstås deltagernes løbskort.

1.11

Stævne

Ved et stævne forstås et orienteringsarrangement, også åbent for deltagere uden for den arrangerende klub, hvor deltagerne tilbydes konkurrence i udskrevne klasser. Stævner klassificeres efter den klasseinddeling, der tilbydes, og med indtil 5 stjerner for den kvalitet og service, der ydes.

1.12

Discipliner

Som konkurrenceidræt afvikles orientering i følgende internationale mesterskabsdiscipliner: lang, mellem, sprint, stafet og sprint-stafet samt i de nationale mesterskabs-discipliner: ultralang, nat og hold. Vinderen af Danmarksturneringen er mester i DM Hold.

1.13

Stafethold

Et stafethold består af to eller flere deltagere. En deltager kan kun deltage på ét hold og kun løbe en tur ved samme stævne, medmindre andet fremgår af stævnets særlige koncept eller tradition.

1.14

Den arrangerende klub

Ved den arrangerende klub forstås den eller de klubber, der har det juridiske og økonomiske ansvar for et stævne.

1.15

Stævneleder

Den arrangerende klub udpeger en stævneleder, der tegner stævnet i enhver henseende. Stævnelederen kan på afgrænsede funktionsområder delegerer sin tegningsret og kompetence ud til funktionsledere eller andre.

2. Regler om deltagere

2.1

Ansvar

Deltagelse i orientering sker på eget ansvar.

2.2

Naturværn

En deltager skal være bekendt med de til enhver tid gældende regler for færdsel og ophold i skoven og på private eller offentlige arealer.

Særligt gælder det, at hunde ikke må medtages i terrænet under konkurrencen og i øvrigt altid skal føres i snor, samt at tobaksrygning ikke er tilladt i stævneområdet i perioden fra den 1. marts til den 31. oktober.

En deltager skal endvidere overholde stævneleders afmærkninger ved tilkørsel, på parkeringsarealer, ved stævnecentret, på stævnepladsen, på vej til start og i terrænet, samt følge alle anvisninger, der fremgår af instruktionen.

Endelig skal en deltager ubetinget respektere alle forbudte områder, passager og ruter, som er angivet på kortet af korttegner med signatur eller indtegnet af banelægger med violet banefarve på kortet.

2.3

Alder og køn

En deltagers alder er det antal år, som deltageren fylder i det pågældende kalenderår.

Deltagerne inddeles efter alder og køn i aldersgrupper således:

En deltager yngre end 20 år er altid berettiget til at starte i en ældre aldersgruppe end sin egen. Dette gælder til og med D21 eller H21. På tilsvarende vis kan en deltager ældre end 35 år altid starte i en yngre aldersgruppe til og med D21 eller H21.

En dame kan altid starte i en tilsvarende herreklasse.

Damer

Herrer

D10 til og med 10 år

H10 til og med 10 år

D12 til og med 12 år

H12 til og med 12 år

D14 til og med 14 år	H14 til og med 14 år
D16 til og med 16 år	H16 til og med 16 år
D18 til og med 18 år	H18 til og med 18 år
D20 til og med 20 år	H20 til og med 20 år
D21 fra og med 21 år	H21 fra og med 21 år
D35 fra og med 35 år	H35 fra og med 35 år
D40 fra og med 40 år	H40 fra og med 40 år
D45 fra og med 45 år	H45 fra og med 45 år
D50 fra og med 50 år	H50 fra og med 50 år
D55 fra og med 55 år	H55 fra og med 55 år
D60 fra og med 60 år	H60 fra og med 60 år
D65 fra og med 65 år	H65 fra og med 65 år
D70 fra og med 70 år	H70 fra og med 70 år
D75 fra og med 75 år	H75 fra og med 75 år
D80 fra og med 80 år	H80 fra og med 80 år
D85 fra og med 85 år	H85 fra og med 85 år
D90 fra og med 90 år og ældre med 5 års interval	H90 fra og med 5 år og ældre med 5 års interval

2.4

Klasser

En deltagers klasse er deltagerens aldersgruppe, tilføjet bogstaver for klassens orienteringstekniske niveau. Er et bogstav ikke angivet efter aldersgruppen, er niveauet **A**.

E betegner en eliteklasse.

A og **B** udtrykker, at aldersgruppen er delt i klasser med forskellige orienteringstekniske niveauer, hvor **A** typisk er det sværeste.

AK betegner klasser på det sværeste orienteringstekniske niveau, men hvor konkurrencen afvikles på en bane med reduceret længde bane.

Begynderklasser betegnes: **Begynder** og åbne klasser betegnes: **Åben**. Er der flere begynder- eller åbne klasser, tilføjes et nummer: **Åben 1**, **Åben 2** etc.

En deltager kan, indenfor reglerne om alder og køn, frit tilmelde sig alle klasser uanset niveau.

2.5

Grupper

En gruppe foreligger når 2 eller flere deltagere følges på samme bane som en gruppe. Grupper konkurrerer på lige fod med øvrige deltagere.

Deltagerne i en gruppe skal have samme starttid, men hvert sit kort og hvert sit kontrolkort. Gruppen registreres i resultatlisten med den tid, hver enkelt deltager opnår. Samløb i en gruppe er tilladt i alle klasser, undtagen i klasser med betegnelsen: **E, A og AK**.

2.6

Skygge og starthjælp

Skygning foreligger, når en erfaren deltager passivt følger en uerfaren deltager for at skabe tryk. En skygge må først gribe ind, når der er begået en alvorlig orienteringsteknisk fejl, hvorved deltageren har mistet orienteringen.

Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.

Ved finalerunden i Divisionsturneringen dog kun i klasser med sværhedsgraden grøn/ begynder.

Skygning er ikke tilladt ved kredsmesterskaber (JFM og SM) samt Danmarks- og Forbundsmesterskaber.

En deltager i stævnets konkurrencer, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.

Starthjælp foreligger når en anden deltager, en løbsofficial eller en tredjepart, hjælper en deltager i startboksene. Alle deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let må modtage og skal tilbydes starthjælp af startpersonalet fra og med startboks 1.

Starthjælp indebærer, at deltagerne må modtage støtte til at retvende kortet, udtage vejvalg, udvælge punkter eller genstande man skal passere undervejs eller lign., som kan understøtte orienteringen.

2.7

Fairness

Deltagerne i klasser med betegnelsen: E, A og AK skal i alle konkurrencer med individuel start orientere selvstændigt. Samløb eller andet samarbejde med andre er ikke tilladt. Dette gælder, uanset om den anden person selv er deltager i konkurrencen eller er en udenforstående.

En deltager, der er udgået eller har gennemført sin bane, må ikke begive sig ud i løbsområdet, før konkurrencen er afsluttet. Dette gælder dog ikke, hvis deltageren lovligt har fungeret som skygge. Det er ej heller tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, informationer om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk.

Doping er ikke tilladt. For doping gælder WADA's bestemmelser og forbundets love. Enhver deltager har pligt til at afbryde sit løb for at hjælpe andre, der måtte være kommet til skade. Er en eftersøgning påkrævet, er alle deltagere forpligtet til at medvirke.

2.8

Skovlukning

Ved skovlukning forstås et forbud mod at bevæge sig eller befinde sig i et forud beskrevet geografisk område. Dette forbud gælder deltagere, der ønsker at deltage i et planlagt stævnes konkurrencer, samt disses trænere og andre personer, der gennem deres kendskab til terræn og kort vil kunne påvirke udfaldet af konkurrencen.

Færdsel ad offentlige veje gennem området er tilladt, medmindre stævneleder udtrykkeligt har forbudt det.

Reglerne om Skovlukning finder kun anvendelse på DM, FM, WRE stævner samt stævner, der fungerer som udtagelsesløb. For WRE stævner og stævner, der fungerer som udtagelsesløb, er skovlukningen kun gældende ift. WRE-klasser og klasser, der løber udtagelse.

Skovlukning er gældende, når information om lukningen er offentliggjort på forbundets hjemmeside.

2.9

Påklædning og udstyr

Påklædningen og valg af personligt udstyr er fri. Stævneleder kan dog stille særlige krav til påklædningen og om pligt til at medbringe særligt udstyr, herunder elektroniske enheder til live tracking.

Anvendes startnumre, skal disse bæres synligt på brystet. Startnumrene må ikke foldes eller fastgøres, så sponsorlogo eller tekst skjules. Start nægtes, indtil forholdet er bragt i orden.

Deltageren må ikke uden særlig tilladelse benytte andre hjælpemidler end det udleverede kort, den udleverede postbeskrivelse til anbringelse i medbragt holder samt kompas og lys.

Deltageren må dog medbringe en GPS-enhed, men må ikke under konkurrencen frembringe GPS-data.

2.10

Startret

Ret til at deltage i et stævne, der er optaget på forbundets stævnekalender, har enhver, der på stævnedagen er aktivt medlem af en klub under forbundet eller en anden klub under IOF (International Orienteering Federation).

Stævneleder kan (dog ikke ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber eller ved finalerunden i Divisionsturneringen (DM Hold)) tildele andre startret.

2.11

Start

En deltager har selv ansvar for at følge startproceduren og overholde sin starttid eller ved fri start det for stævnet bestemte starttidsrum og mindste startinterval. Det er deltagerens eget ansvar ved start at tage et kort med den rigtige bane. Udleveres kortet af startmandskabet, påhviler ansvaret den arrangerende klub.

2.12

Kvittering for besøg ved poster

Det er deltagerens ansvar ved hver post at sikre en kvittering for postbesøget.

Ved anvendelse af elektronisk kontrolsystem er det deltagerens ansvar at sikre at deltagerens elektroniske brik har den rette identifikation (nummer på brikken), at brikken er funktionsdygtig og at brikken er nulstillet inden start.

Det er tillige deltagerens ansvar at anvende det mekaniske backupsystem til kvittering, såfremt det elektroniske system fejler.

2.13

Mål

Konkurrencen for en deltager er slut, når der er opnået markering ved tidtagingsenheden på mållinjen eller, hvis en sådan ikke er opsat, ved passage af mållinjen.

En deltager skal afslutte sit løb indenfor den i instruktionen angivne maxtid. Udgåede deltagere skal melde sig i mål. Alle deltagere skal, uanset om de har gennemført banen eller ej, melde sig med deres brik til registrering i mål.

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber er max.tiden for hver disciplin:

Sprint:..... 50 minutter
Mellem: 2 timer
Lang: 3 timer for kvinder og 4 timer for mænd
Stafet: 4½ time
Sprintstafet: 2 timer
Ultralang: 4 timer
Nat: 3 timer

2.14

Klubtilhørsforhold

En deltager kan være medlem af flere klubber under forbundet.

En deltager kan indenfor en forårssæson, der omfatter perioden fra 1. januar til den 30. juni eller en efterårssæson, der omfatter perioden 1. juli til 31. december, kun stille op for

én klub ved stævner i Danmark. Undtaget herfra er konkurrencer i Danmark, der afvikles efter IOF's Competition Rules.

Det er dog tilladt i samme periode at stille op for én klub ved MTBO stævner, og for en anden klub ved fod-O stævner.

Det er tilladt at stille op for en anden dansk klub eller en anden klub under IOF (International Orienteering Federation) ved stævner i udlandet.

Uanset klubtilhørsforhold har en deltager ret til i alle stævner at starte på et af forbundet udvalgt og tilmeldt stafethold. Et udvalgt stafethold kan ikke modtage medaljer.

Uanset klubtilhørsforhold har en deltager ret til i alle åbne stævner at starte på et til stævnet sammensat hold.

2.15

Klubsamarbejder

2.15.1

Generelt

Indtil 3 klubber kan indgå klubsamarbejde for sammen at stille fælles stafethold til danske stafetter eller stille et hold i divisionsturneringen.

Samarbejdet vælger et fælles navn, der ikke må være en af de samarbejdende klubbers navne, men gerne en kombination heraf. Et samarbejde er bindende for et kalenderår ad gangen.

Klubsamarbejder skal anmeldes til forbundet. Anmeldelsen skal indeholde oplysning om samarbejdets omfang og skal ske senest den 31. december for det kommende kalenderår.

En liste over indgåede klubsamarbejder offentliggøres på forbundets hjemmeside med oplysninger om samarbejdets omfang.

2.15.2

Særlige regler for klubsamarbejder om stafetter

Et stafetsamarbejde kan indgås indenfor én eller flere af følgende 3 aldersgrupper:

Juniorer	Seniorer	Masters
Til og med D20 og H20	Fra og med D21 og H21 til og med D35 og H35	Fra og med D40 og H40

2.15.3

Særlige regler for klubsamarbejder i divisionsturneringen

Et nystiftet klubsamarbejde placeres fra førstkommande kalenderårs start i den division i kredsen, som den højst placerede klub i samarbejdet deltog i, ved den senest afviklede turnering.

Den eller de ledige pladser, der fremkommer i divisionerne ved stiftelse af et klubsamarbejde, udfyldes ved oprykning af alle lavere rangerende hold i placeringsrækkefølge.

Opløses et klubsamarbejde beslutter kredsbestyrelsen, i hvilken division de enkelte klubber skal placeres.

3. Regler om stævner

3.1

Skov- og stævnefordeling

Forbundet (Stævne- og Reglementsudvalget) har det endelige ansvar for den nationale skov- og stævnefordeling efter indstilling fra de enkelte kredse samt Kortudvalget og MTBO-udvalget, herunder tildeling af mesterskaber, divisionsmatcher, samt test- og ranglisteløb. Forbundet kan som et vilkår for tildelingen stille særlige krav om skovlukninger samt til kvalitet, kontrol, udbud af klasser og baner mv.

For alle DM-/FM-stævner gælder, at skovlukningen (jf. 2.8) for disse stævner skal være meddelt mindst 12 måneder før stævnet.

Forbundet er ansvarlig for, at der udgives en stævnekalender, der viser udvalgte internationale samt alle danske stævner. Publiceringen sker via en hjemmeside valgt af forbundet.

Forbundet har ansvaret for den overordnede og langsigtede planlægning og koordinering af alle stævner, mens kredsadministratorerne i samarbejde med de arrangerende klubber udfylder rammerne.

Den landsdækkende og regionale stævnekalender skal være tilgængelig på forbundets hjemmeside, senest den 1. december året før.

Alle klubber, der er medlem af forbundet, er berettiget til at udbyde stævner på forbundets kalender.

3.2

Klassifikation af stævner

Stævner inddeles i 3 kategorier. Det sker ud fra den klasseinddeling, der er pålagt eller valgt af stævnet. Der er følgende muligheder:

- Mesterskabsstævner, der følger klasseinddelingen for mesterskaber. Se afsnit 4.
- Divisionsturneringen. Se afsnit 5.

- Åbne stævner, der har fri klasse- og baneinddeling. Se afsnit 6.

Stævnets kvalitet og service beskrives med 1 til 5 stjerner efter følgende kriterier, idet krav på de lavere niveauer også skal være opfyldt:

*

Kortet er ikke ældre end 5 år, og der er mulighed for tilmelding via O-service. Stævnet har egen hjemmeside med adgang til indbydelsen, instruktionen og resultatlisten.

**

+ kortet er ikke ældre end 3 år og der anvendes et elektronisk kontrolsystem.

+ kortet skal have tilknyttet en kortkonsulent. På stævnepladsen er der adgang til kiosk og primitivt toilet.

+ kortet er nyrevideret eller nyttegnet til stævnet. Der er ordnede toiletforhold på stævnepladsen med mulighed for desinficering af hænder. Ved stævner, der afvikles i dagslys, tilbydes en gratis børnebane.

+ kortet er trykt eller printet på godkendt tryksted. Der er 2 toiletter til individuelt brug på stævneplads for hver 300 deltagere og mindst 2 ved start, såfremt denne er beliggende mere end 400 meter fra stævneplads. Stævnet yder service med førstehjælp, pressetelt, speakning, hvis dette er tilladt, og giver adgang til omklædning og bad. Der er præmier eller medaljer til vinderen i alle klasser.

Stævnekontrollanten påser, at stævnet lever op til den af forbundet ved tildelingen foreskrevne eller af stævneleder valgte indplacering.

3.3

Stævneorganisation

Den arrangerende klub har ansvaret for, at stævnet gennemføres i overensstemmelse med skovtilladelsen, dette reglementets bestemmelser, eventuelle dispensationer samt de eventuelle særlige aftaler der er indgået med skovejerne, administratorer, tilstødende lodsejere, offentlige myndigheder og forbundet.

3.4

Tilladelser

Ansvaret, for at alle nødvendige tilladelser foreligger, påhviler den arrangerende klub.

3.5

Indbydelsen

Stævneleder skal offentliggøre en indbydelse på internettet senest 10 uger før den fastsatte tilmeldingsdato. Samtidig skal der etableres link fra stævnekalenderen på forbundets hjemmeside og fra O-service til indbydelsen. Sker der efterfølgende rettelser i indbydelsen, skal disse fremhæves og dato for opdatering angives.

Indbydelsen skal i nedenstående rækkefølge indeholde mindst følgende punkter:

1. Arrangør, den arrangerende klub.
2. Navn og klassifikation for stævnet.
3. Dato, stævnedato, åbningstid.
4. Løbsområde, skovens navn.
5. Mødested, stævnecenter og stævneplads.
6. Kortet, målestok, fremstillings- og/eller revisions år, kvalitetsmærke, ækvidistance og fremstillingsmåde.
7. Terrænbeskrivelse.
8. Klasser, klasseinddeling, deltagerbegrænsning, seedning, vindertider/ca. banelængder og præmier, åbne klasser/vakante starter, herunder salgstidsrum og priser.
9. Kontrolsystem, herunder hvilket elektronisk system.
10. Start, startmetode og tidspunkt for 1. start.
11. Afstande, indbyrdes afstand mellem omklædning, parkering og stævneplads.
12. Børnebane, åbningstid, præmier, gebyr.
13. Service, børneaktivering, overnatning, bespisning etc.
14. Tilmelding, tilmeldingsfrist, startafgift og lejeafgift for elektronisk brik, tilmeldingsadresse, herunder telefon og e-mail samt arrangørens registrerings- og kontonummer, samt oplysninger om navneanmeldelse og gebyr herfor.
15. Stævneleder, navn, klub og adresse, herunder telefon og e-mail.
16. Banelægger, navn og klub.
17. Kontrollanter, navne og klub på stævnekontrollant og banekontrollant.
18. Dommer, navn og klub på dommer eller juryformand.
19. Korttegn(e).

Indbydelsen skal ophænges på stævnepladsen.

3.6

Tilmelding og startafgift

En deltagers klub har ansvaret for, at tilmelding sker rettidig, i den rigtige klasse og på en bane, der passer til deltagerens orienteringsmæssige og fysiske kvalifikationer.

Tilmeldingen skal indeholde deltagerens for- og efternavn samt klasse. Ønsker deltageren at benytte sin egen brik, skal dennes identifikation (briknummer) oplyses.

Står en tilmelding registeret i DOF's tilmeldingssystem på det tidspunkt, den arrangerende klub har låst for tilmeldinger i DOF's tilmeldingssystem, hæfter klubben for betaling af startafgiften.

På stævnedagen (dog ikke ved DM/FM-stævner) skal der kunne købes vakante starter i almindelige klasser eller starter i særlige åbne klasser. Stævneleder bestemmer selv antallet og fordeling af de starter, der udbydes uden forhåndstilmelding, og er berettiget til at opkræve en højere startafgift herfor.

Start i anden deltagers navn er tilladt, hvis man opfylder klassens betingelser; navneændringen foretages ved henvendelse på stævnekontoret før første start i stævnet.

Startafgifter skal senest 10 dage efter tilmeldingsfristens udløb være indbetalt til den af arrangøren oplyste bankkonto.

Ved stævner vil den normale procedure være:

- Deadline for tilmeldinger sættes af arrangøren til fredag
- Stævnet låses automatisk for yderligere tilmelding (af O-service) lørdag kl. 00:01
- Klubtilmelderen har lørdag til at rette fejl (priser, klasser o.l.) og sammensætte stafet-hold
- Klubtilmelderen godkender tilmeldingerne senest lørdag
- Arrangøren downloader tilmeldingerne søndag morgen.

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber gælder:

Tilmeldingsfrist: fredag 2 uger før stævnet.

Tilmelderen skal meddele arrangørerne, hvis der er tilmeldte deltagere, der ikke opfylder betingelserne i 4.1.5 for at kunne modtage medaljer.

Vakante starter: Ikke tilladt.

Eftertilmelding: kan foretages indtil 96 timer før stævnets start. Stævneleder er berettiget til at opkræve op til 3 x startafgiften for hver eftertilmelding. Den forhøjede startafgift kan dog kun opkræves af indtil 5 deltagere, hvis der er tale om en klubs samlede tilmelding.

Mulighed for ændringer: Ved stafet skal navneanmeldelsen foreligge senest 48 timer før stævnedagen. Stævnet låses automatisk for yderligere navneændringer (af O-service) kl. 00:01.

Holdsammensætning og startrækkefølge kan dog ændres indtil 2 timer før første start mod et gebyr på indtil 30 % af startafgiften pr. hold pr. gang, der foretages en ændring.

Ved kredsmeesterskabsstævner (JFM og SM) gælder:

Tilmeldingsfrist: fredag ugen før stævnet.

Vakante starter: Tilladt.

Eftertilmelding: Stævneleder bestemmer i hvilket omfang, der accepteres eftertilmelding, eller om deltagerne skal henvises til køb af en vakant start eller en start i en åben klasse.

Ved divisionsmatch eller en finalerunde:

Tilmeldingsfrist: fredag ugen før stævnet.

Deltagerne skal ved tilmelding angive den klasse, deltageren stiller op i på stævnedagen.

Vakante starter: Ikke tilladt.

Eftertilmelding: Stævneleder bestemmer selv i hvilket omfang, der accepteres eftertilmelding. Efter at startlisten er offentliggjort (48 timer før stævnets start, se 3.8), kan der ikke tilmeldes yderligere deltagere, og ingen deltager kan skifte klasse.

Mulighed for ændringer: En tilmeldt deltager kan dog indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch i den samme klasse erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse. Arrangørklubben kan opkræve en afgift på ikke over 25 pct. af startgebyret, som en voksen deltager betaler.

3.7

Instruktion

Instruktionen skal offentliggøres på stævnets hjemmeside senest 72 timer før stævnets start.

Instruktionen skal i nedenstående rækkefølge indeholde mindst følgende punkter:

1. Kørevejledning, mødested (angivet med postal adresse og GPS-koordinater), stævnecenter og stævneplads.
2. Oversigt, omklædning, bad og toilet, samt øvrige servicefunktioner.
3. Afstande og afmærkningsfarver
 - * parkering – stævneplads
 - * stævneplads – start(er).
4. Klasser, endelige banelængder og postantal, radioposter samt væskedepoter.
5. Kontrolsystem, herunder sted for udlevering af lejebrikker, backupkort eller kontrolkort, samt om nummer på poststativer (lodret eller vandret, jf. 3.14).
6. Kortet, kortskifte, tvungne overgange/passager og ruter (hvid snitzling), forbudte områder (afmærket med rød/hvid snitzling), farlige områder (afmærket med gul/sort snitzling) samt specielle signaturer, eventuelle rettelser.

7. Postbeskrivelser, placering heraf på kortet, løse ved start.
8. Start, fremkald, kontrol og kortudlevering, samt for sent startende.
9. Mål, maxtid, inddragelse og senere udlevering af kortet, væske.
10. Overtrækstøj, transport og i givet fald udlevering.
11. Præmier, til hvem, tidspunkt og sted for overrækkelse.
12. Ordensregler ude og inde.
13. Dispensationer for stævnet og eventuelle rettelser i forhold til indbydelsen.
14. Dommer, dommer/jurys træffetid og -sted.
15. Stævneleder (med mobiltelefonnummer iht. evt. klager), banelægger(e), korttegnere(e).

Instruktionen skal ophænges på stævnepladsen og ved start.

3.8

Startlisten

Startlisten skal offentliggøres på stævnets hjemmeside senest 48 timer før stævnets start.

Startlisten skal indeholde oplysninger til identifikation af stævnet samt navn, klub og starttid for alle forhåndstilmeldte deltagere. Herudover skal listen indeholde oplysninger om nummer på startsted, hvis der findes mere end et.

I klasser med individuel start skal startrækkefølgen fastlægges ved lodtrækning. Lodtrækningen er stævneleders ansvar. Lodtrækning i klasser med seedning foretages efter instruks fra forbundet. I lodtrækningen skal alle tilmeldte deltagere indgå tillige med det antal vakante starter, stævneleder ønsker at udbyde op til eller på dagen.

Deltagere fra samme klub må ikke på samme bane starte lige efter hinanden. Forekommer dette skal der ske ombytninger, så størst mulig spredning opnås. Ved salg af vakante starter gælder samme regel.

Startintervallet i en klasse skal være mindst 1 minut.

For klasser med fri start (put & run) oplyses tidsrummet for start.

Løber flere klasser samme bane ved DM/FM-stævner eller kredsmesterskabs-stævner skal klasserne starte i forlængelse af hinanden.

Ved øvrige stævner er det tilladt at foretage banelodtrækning, så klasser kan blandes inden for samme bane.

Natløb afvikles med start tidligst 1 time efter solnedgang.

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber i sprint, skal der være mindst 15 minutters hul i startlisten mellem eliteklasserne (D20, H20, D21 og H21) og de øvrige klasser.

Ved mesterskabsstævner skal startintervallet i en klasse mindst være følgende antal minutter for hver disciplin:

Sprint: 1 minut

Mellem: 2 minutter

Lang: 3 minutter for klasserne D18, D20, D21, H18, H20 og H21 og 2 minutter for øvrige.

Ultralang: 3 minutter for klasserne D20, D21, H20 og H21 og 2 minutter for øvrige.

Nat: 3 minutter for klasserne D20, D21, H20 og H21 og 2 minutter for øvrige.

Stafet (og Sprint Stafet): Der anvendes klassevis samlet start. Flere klasser kan starte samtidig. Ellers skal startintervallet mellem klasserne være på mindst 5 minutter.

Stævnelederen kan med accept fra stævnekontrollanten i specielle tilfælde forkorte startintervallet.

Ved kredsmeesterskabsstævner (JFM og SM) kan åbne klasser udbydes med fri start (put & run). Fri start forudsætter dog, at starten i den åbne klasse forsinkes med 10 minutter efter sidste start på banen, eller at der lægges selvstændige baner til de åbne klasser.

Ved divisionsmatcher benyttes i grønne klasser (bane 10) fri start (put & run).

Såfremt der i tilknytning til finalerunden i Divisionsturneringen tilbydes fri start (put & run) til andre end finalerunde-deltagerne, må første start tidligst gå 30 minutter efter sidste start i finalerunden.

3.9

Startmetoder

Der kan alt efter disciplin eller tradition benyttes følgende startmetoder:

3.9.1

Individuel start

Deltagerne startes indenfor klassen med et fast tidsinterval.

3.9.2

Fri start (put & run)

Ved fri start kan deltagere indenfor et af stævneleder fastlagt starttidsrum selv vælge sit starttidspunkt. Stævneleder kan dog bestemme, at der skal være et mindste startinterval mellem deltagere på samme bane.

3.9.3

Samlet start

Ved samlet start skal deltagerne i samme klasse starte på samme tid.

3.9.4

Jagtstart

Ved etapeløb kan stævneleder på sidste etape vælge at anvende jagtstart. Jagtstart er ikke tilladt på baner med sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let.

3.10

Kortet

Til alle stævner skal der anvendes kort, der er fremstillet i henhold til DOF's *Reglement for fremstilling af orienteringskort*. Stævnekontrollen påser at dette sker, men kan fravige kravet, hvis løbets særlige koncept eller tradition tilsiger dette.

Kortet skal (medmindre andet foreskrives af særlige regler for stævnet eller tilsiges af traditionen) være i følgende målestok: 1:3.000, 1:4.000, 1:7.500, 1:10.000 eller 1:15.000.

Ved løb med kort i 1:15.000 og 1:10.000:

- Arrangøren kan - afhængigt af terrænets karakter - vælge at lade klasserne D45, H45, D50, H50, D55 og H55 løbe på kort i 1:7.500.
- I klasserne D60 og H60 (og ældre) skal deltagerne løbe på kort i 1:7.500.

Ved løb med kort i 1:4.000:

- Arrangøren kan - afhængigt af kortets kompleksitet - vælge at lade klasserne D45, H45, D50, H50, D55 og H55 løbe på kort i 1:3.000.
- I klasserne D60 og H60 (og ældre) skal deltagerne løbe på kort i 1:3.000.

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber skal kortmålestokken for hver disciplin være:

Sprint/sprint stafet:	1:4.000 / 1:3.000
Mellem:	1:10.000 / 1:7.500
Lang:	1: 15.000 for klasserne D18, D20, D21, H18, H20 og H21 og 1:10.000 / 1:7.500 for øvrige klasser
Ultralang:	1: 15.000 for klasserne D20, D21, H20 og H21 og 1:10.000 / 1:7.500 for øvrige klasser
Nat:	1: 10.000 / 1:7.500
Stafet:	1: 10.000 / 1:7.500

Kortet skal være printet eller trykt med vandfaste farver i en kvalitet, der opfylder kravene i kortnormen. Kortet skal være fremstillet af rive- og vandfast materiale eller være beskyttet imod fugt, når det udleveres til deltageren.

Ved alle individuelle discipliner ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber, ved finalerunden i Divisionsturneringen samt ved elitens testløb skal kortet i alle klasser enten være fremstillet med offsettrykteknik eller printet hos en af DOF godkendt printleverandør.

For o-kort i størrelsesforholdet 1:15.000 (DM Lang og DM Ultralang) vil printede kort efter ansøgning kunne anvendes, såfremt der ikke optræder detaljerede højdeområder eller lignende, hvor læsbarheden er reduceret.

Begrundet ansøgning om brug af printede kort i størrelsesforholdet 1:15.000 sendes til og behandles af Kortudvalget.

Ved stafet og kredsmesterskabsstævner (JFM og SM) er printede kort af godkendt kvalitet tilladt, hvis det valgte kort er i målestoksforhold 1:10.000, 1:7.500, 1:4.000 eller 1:3.000.

3.11

Indtegninger på kortet

Alle indtegninger af baneoplysninger på kortet foretages i overensstemmelse med bestemmelserne i IOF's gældende kortnorm.

3.12

Baner

Antallet af baner bestemmes af det forventede antal deltagere, stævnets klassifikation og hensynet til belastning af naturen. Banerne tildeles et nummer. Banerne beskrives ved længden målt i luftlinje (se 3.12.3), antallet af poster samt sværhedsgraden. Flere klasser kan løbe samme bane.

3.12.1

Sværhedsgraden

Til hver bane knyttes en farvekode, der udtrykker banens sværhedsgrad. Der er 6 trin i skalaen for sværhedsgraden.

Farvekode	Beskrivelse
Lysegrøn	Børnebane Banen skal mellem posterne være afmærket med snitsling (orange) som tydeligt kan følges fra start til mål. Som "kontrolnumre" bruges figurer / tegninger / billeder, der kan genkendes af børn der endnu ikke kan læse tal og bogstaver.

Grøn	<p>Begynder</p> <p>Starten skal være placeret på en tydelig vej eller god sti. Første post skal være placeret længere fremme af samme vej eller sti. Der må ikke benyttes forskudt startpunkt.</p> <p>Delstrækkene imellem posterne skal følge vej eller sti. Kan dette ikke opfyldes, skal det oplyses i instruktionen, og den tvungne rute vises på kortet og afmærkes i terrænet. Et delstræk må højst indeholde ét vejvalg og fra 1 til 3 orienteringsmomenter. Alle væsentlige retnings skift skal ske ved posterne.</p> <p>Posterne placeres på sti og vej. Posterne skal være synlige på afstand og placeres, så de naturligt leder deltagerne i den rigtige retning ved fraløbet.</p>
Hvid	<p>Let</p> <p>Starten skal være placeret på tydelig vej eller god sti. Der må kun være ét lineært vejvalg til første post. Der må kun benyttes forskudt startpunkt, hvis dette er synligt fra kortudleveringen.</p> <p>Delstrækkene imellem posterne bør indeholde 1 til 2 vejvalg, hvoraf mindst et skal følge vej eller god sti. Kan dette ikke opfyldes for dette vejvalg, skal det oplyses i instruktionen, og den tvungne rute vises på kortet og afmærkes i terrænet. Dette vejvalg skal uden videre kunne ses og følges af den rutinerede deltager. Det alternative vejvalg kan følge andre lineære terrængenstande såfremt der er god fremkommelighed langs disse.</p> <p>Posterne placeres synlige fra sti og vej. Posterne skal være afgrænsede af tydelige opfang både før og efter posten.</p>
Gul	<p>Mellemsvær</p> <p>Delstrækkene skal indeholde flere vejvalg, hvoraf mindst et skal følge genkendelige ledelinjer i terrænet. Dette bør ikke være det hurtigste.</p> <p>Posterne placeres på eller ved tydelige terrængenstande, med mindre opfang før og tydelige opfang bag postene. Fra sidste sikre lineære udgangspunkt må der højst være et kort stræk ind til posten.</p>
Blå	<p>Svær</p>

	<p>Banerne lægges i samme terræntype og efter samme retningslinjer som baner med betegnelsen "svær/sort", dog skal følgende undgås: voldsomt kuperet terræn og svært fremkommeligt terræn, herunder terræn med brede og/eller dybe grøfter uden spang eller anden passagemulighed.</p>
	<p>Svær</p> <p>Delstrækkene skal så vidt muligt bryde terrænets ledelinjer og give anledning til flere forskellige vejvalg. De orienteringstekniske letteste vejvalg må ikke være de hurtigste.</p> <p>Banen skal stille krav om deltagerens brug af flere orienteringsteknikker.</p> <p>Posterne skal placeres uden eller før opfang på en sådan måde, at banebilletet bliver varieret.</p>

3.12.2

Slump

For alle sværhedsgrader gælder det, at baneforløbet og postplaceringerne tilrettelægges, således at risikoen for modløb, slump og tilfældigheder elimineres eller minimeres og således at principperne om naturvenlig banelægning overholdes.

3.12.3

Angivelse af banelængde

Banelængde angives med længde i lige linje fra start via poster til mål kun afvigende for fysisk ikke-passable hindringer (høje hegn, søer, ikke-passable klipper o.l.), forbudte områder og tvungne passager. Banelægger kan vælge også at angive forventet stigning i højdemeter ad den korteste fornuftige rute.

3.12.4

Stafetbaner

Spredning skal sikres ved anvendelse af en gaflings-metode i det omfang turene afvikles på baner med samme sværhedsgrad.

3.13

Postbeskrivelser

Postbeskrivelser skal følge den internationale norm herfor. Postbeskrivelsernes felter skal være kvadratiske med sidelængden mellem 5 og 7 mm og skal indeholde posternes kodeltal.

Postbeskrivelser skal trykkes eller monteres på kortet, så de er beskyttet imod fugt. Stævneleder kan vælge at tilbyde deltagerne løse postbeskrivelser ved start. Sker dette må stævneleder sikre sig, at ingen deltager medtager en løs postbeskrivelse, medmindre denne er monteret sikkert i medbragt holder eller sikret imod tab i skoven på anden vis.

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber samt til divisionsmatcher skal deltagerne tilbydes løse postbeskrivelser. Dog ikke ved stafet.

3.14

Poster

I terrænet markeres posterne med trefløjede skærme i farven orange (PMS 165) og hvid. Hver af de tre sider skal mindst være 30 x 30 cm og farverne fordelt i to lige store ligebe-nede trekanter. Den orange farve skal på alle 3 sider dække bundlinjen. Skærmen skal være udført i nylon eller andet vejrbestandigt materiale.

Ved disciplinen Nat markeres posterne med refleks. Denne skal være synlig fra alle sider. Banekontrollanten skal godkende refleksens omfang og styrke, set i forhold til terræn og årstid.

Posten skal være forsynet med en postenhed, som deltageren skal benytte til at opnå kvit-tering for besøget ved posten. Ved anvendelse af elektronisk postenhed skal denne sup-pleres med et mekanisk backupsystem, der kan benyttes, hvis den elektroniske fejler.

Posten skal markeres med det for posten gældende kodetal, dette skrives i sort på lys bag-grund.

Kodetallet skal som minimum angives vandret på postenheden så det er synligt oppefra, eller angives lodret på poststativet så det er synligt fra to sider.

Cifrene skal have en stregtykkelse på 3-10 mm og være mellem 3 og 10 cm høje. Kodetal-let må ikke være mindre end 31, og tal der kan spejlvendes skal understreges (f.eks. 161).

Posters indbyrdes placering

Poster må ikke placeres nærmere hinanden end 30 meter (15 meter ved anvendelse af kort i målestok 1:4.000); poster bør dog kun placeres nærmere hinanden end 60 m (30 m), hvis der er klar forskel på postplaceringen både på kort og i terræn

3.15

Væske

Arrangørerne skal sørge for, at væskedepoter etableres på banen i tilstrækkeligt omfang, vurderet på grundlag af banelængde og tidspunktet for stævnet.

Væskedepoter skal være placeret ved en post og være angivet i postbeskrivelsen eller være placeret ved en tvungen overgang. Væskedepoters placering og antal skal fremgå af stævneinstruktionen.

Alle deltagere skal tillige tilbydes væske i mål.

3.16

Start (og skifte ved stafet)

3.16.1 Startmetode

Ved individuel start fremkaldes deltagerne indenfor klassen med et fast tidsinterval 4 minutter før det fastsatte starttidspunkt. Kortet må ikke ses af deltageren før end i startøjeblikket, hvor kortet udleveres. Deltagere på baner med sværhedsgraderne grøn/ begynder og hvid/let får kortet udleveret 2 minutter før starttidspunktet.

Ved divisionsmatcher benyttes på bane 10 fri start (put & run).

Ved stafet opbygges skifteområdet, så skifte sker efter mållinjen ved at deltageren, der har afsluttet sin tur, tager kortet med banen til næste tur og overgiver det til deltageren på næste tur.

Stævneleder fastsætter tidspunktet for efterstart for de hold, der er kommet så langt efter de førende, at de ikke har mulighed for at blande sig i slutresultatet.

Der benyttes en tidtagningsenhed på mållinjen ved indledende ture, mens passagen af mållinjen er afgørende på sidste tur.

3.16.2 Ophæng af kort

Ved individuelle konkurrencer ophænges ved start et eksemplar af kortet.

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber skal der ikke ophænges et eksemplar af kortet ved start. Et eksemplar af kortet uden baneindtegnning skal i stedet kunne ses af deltagerne i 2. og 3. startboks.

På dette kort markeres eventuelle væsentlige kortændringer eller kommentarer.

Til stafet ophænges der ikke et eksemplar af kortet.

3.16.3 For sent startende

Deltagere, som kommer for sent til deres starttid, skal have lov til at starte. Deres nye starttid skal noteres.

- Ved en samlet start eller jagtstart skal deltageren starte hurtigst muligt
- Ved en intervalstart gælder, at hvis deltageren er ved startlinjen mindre end et halvt startinterval efter sin starttid, skal deltageren starte med det samme
- Hvis deltageren er ved startlinjen mere end et halvt startinterval efter sin starttid, skal deltageren starte ved det næste mulige halve start interval.

For deltagere som kommer for sent til deres starttid, uden at det kan tilskrives en fejl hos arrangørerne, skal løbstiden regnes fra deltagerens oprindelige starttid.

For deltagere som kommer for sent til deres starttid på grund af fejl hos arrangørerne, skal løbstiden regnes fra deltagerens nye starttid.

3.17

Mål

Ved Danmarks- og Forbundsmesterskaber skal kortet inddrages i mål og frigives efter sidste start i stævnet.

3.18

Tidtagning

Tidtagning sker med 1 sekunds nøjagtighed.

(Ved internationale løb gælder særlige krav)

3.19

Resultatlisten

En foreløbig resultatliste skal løbende offentliggøres i målområde eller stævnecenter. Den endelige resultatliste skal være tilgængelig senest 4 timer efter udløbet af maxtid for stævnets sidst startende deltager. Den endelige resultatliste skal være publiceret på internettet på løbsdagen, for natløb senest dagen efter.

Den endelige resultatliste skal som minimum indeholde følgende oplysninger:

- Identifikation af stævnet (navn og placering)
- Navn og klub for alle tilmeldte deltagere (ikke startende deltagere skal også fremgå)
- Placering og tid for alle deltagere der har gennemført. Har to deltagere samme tid, anføres de med samme placering.
- For deltagere der ikke har gennemført angives årsagen - Resultatlisten opdeles klassevis og/eller banevis.

Resultatlisters skal publiceres på internettet jf. den til enhver tid gældende vejledning. Resultatlisters skal være tilgængelige på internettet i mindst 1 år efter stævnet.

3.20

Presse og publikum

Stævneleder kan med stævnekontrollantens samtykke og nærmere anvisning tillade pressen at bevæge sig i afgrænsede dele af løbsområdet samt tillade en fremvisning af mellemtider og resultater online under konkurrencen.

Stævneleder kan på samme vilkår tillade, at kortet med baner indtegnet vises online for publikum på storskærm, internettet etc. Dette kan dog først ske fra det tidspunkt i konkurrencen, hvor ingen deltager i medaljekampen kan drage fordel heraf, eller ved at de deltagere, der ville kunne have fordel heraf, holdes i karantæne før deres start.

Speciel del

Reglerne i speciel del gælder for de stævner, der er omtalt. Er der konflikt mellem en regel i dette afsnit og en regel i almindelig del, har den specielle regel fortrin.

4. Regler om mesterskabsstævner

4.1

Regler om Danmarks- & Forbundsmesterskaber

4.1.1

Afvikling af DM & FM

Stævner med danmarks- og forbundsmesterskaber afvikles på skift i kredsene efter en tur-
nus fastlagt af Stævne- og reglement udvalget. Stævnerne afvikles i Danmark.

DM-arrangører er forpligtet til at anmelde dato og lokation for DM-stævnet til Anti-Doping
Danmark (ADD).

4.1.2

Klasser og baner

Til Danmarks- og Forbundsmesterskaber udbydes der mesterskaber i klasser på baner som
vist i nedenstående oversigter.

Banelængden er angivet med forventet vindertid i minutter som anført i skemaet neden-
for. Ved "vindertider" forstås gennemsnittet af de 3 bedste tider i de respektive klasser.
Det endelige antal baner og banelængderne fastlægges og godkendes af banekontrollan-
ten ud fra terrænets beskaffenhed og det forventede deltagerantal.

4.1.2.1

Individuelle mesterskabsklasser, Vindertider i minutter

D/H90 er en fælles klasse for damer og herrer (90 år og ældre)

Her anført både under Damer og Herrer.

Klasse	Sværhedsgrad	Lang	Mellem	Sprint	Ultralang	Nat
D10	Grøn – Begynder	20	15	-	-	-
D12	Hvid – Let	25	20-25	12-15	40	20
D14	Gul – Mellemsvær	35	20-25	12-15	60	25
D16	Sort – Svær	40	20-25	12-15	80	35
D18*	Sort – Svær	55	20-25	12-15	90	50
D20*	Sort – Svær	55	20-25	12-15	90	50

D21	Sort – Svær	70-80	30-35	12-15	105	55
D35	Sort – Svær	55	30-35	12-15	95	50
D40	Sort – Svær	50	30-35	12-15	90	45
D45	Sort – Svær	45	30-35	12-15	85	45
D50	Sort – Svær	45	30-35	12-15	80	40
D55	Sort – Svær	45	30-35	12-15	75	40
D60	Sort – Svær	45	30-35	12-15	70	40
D65	Sort – Svær	45	30-35	12-15	65	40
D70	Blå – Svær	45	30	12-15	60	40
D75	Blå – Svær	45	30	12-15	60	40
D80	Blå – Svær	45	30	12-15	60	40
D85	Blå – Svær	45	30	12-15	60	40
D/H90	Blå – Svær	45	30	12-15	60	40

H10	Grøn – Begynder	20	15	-	-	-
H12	Hvid – Let	25	20-25	12-15	40	20
H14	Gul – Mellemsvær	35	20-25	12-15	60	25
H16	Sort – Svær	45	20-25	12-15	85	40
H18*	Sort – Svær	70	20-25	12-15	115	55
H20*	Sort – Svær	70	20-25	12-15	115	55
H21	Sort – Svær	90-100	30-35	12-15	140	75
H35	Sort – Svær	70	30-35	12-15	115	60
H40	Sort – Svær	65	30-35	12-15	105	55
H45	Sort – Svær	60	30-35	12-15	105	55
H50	Sort – Svær	55	30-35	12-15	95	50
H55	Sort – Svær	50	30-35	12-15	95	50
H60	Sort – Svær	50	30-35	12-15	90	50
H65	Sort – Svær	50	30-35	12-15	90	50
H70	Blå – Svær	50	30-35	12-15	75	45

H75	Blå – Svær	50	30	12-15	65	45
H80	Blå – Svær	50	30	12-15	60	45
H85	Blå – Svær	50	30	12-15	60	45
D/H90	Blå – Svær	45	30	12-15	60	40

* Såfremt stævnet skal benyttes som ranglisteløb for juniorerne, oprettes der kun én fælles bane for D18 og D20, og tilsvarende for H18 og H20, svarende til vindertider for hhv. D20 og H20.

4.1.2.2

Stafet, mesterskabsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
D/H max.-43 (ældste < 20 år)	1. tur Gul – Mellemsvær	25
	2. tur Hvid – Let	20 – Ugaflet
	3. tur Gul – Mellemsvær	25
D12	1. tur Hvid - Let	20
	2. tur Grøn – Begynder	20 – Ugaflet
	3. tur Hvid - Let	20
D16	1. tur - Sort - Svær	30
	2. tur - Gul - Mellemsvær	25 - Ugaflet
	3. tur - Sort - Svær	30
D20	Sort – Svær	Anvender samme bane som D 21 = 3 x 3040, i alt 90-105
D21	Sort – Svær	3 x 30-40, i alt 90-105
D35	Sort – Svær	3 x 35
D40	Sort – Svær	3 x 35
D45	Sort – Svær	3 x 35
D50	Sort – Svær	3 x 35
D55	Sort – Svær	3 x 35
D60	Sort – Svær	3 x 35
D65	Blå – Svær	3 x 30
D70	Blå – Svær	2 x 25

H12	1. tur Hvid - Let	20
	2. tur Grøn – Begynder	20 – Ugaflet
	3. tur Hvid - Let	20
H16	1. tur - Sort - Svær	30
	2. tur - Gul - Mellemsvær	25 - Ugaflet
	3. tur - Sort - Svær	30
H20	Sort - svær	Anvender samme bane som H 21 = 3 x 30-40, i alt 90-105
H21	Sort – svær	3 x 30-40, i alt 90-105
H35	Sort – Svær	3 x 35
H40	Sort – Svær	3 x 35
H45	Sort – Svær	3 x 35
H50	Sort – Svær	3 x 35
H55	Sort – Svær	3 x 35
H60	Sort – Svær	3 x 35
H65	Sort – Svær	3 x 35
H70	Blå – Svær	3 x 35
H75	Blå – Svær	2 x 35
H80	Blå – Svær	2 x 30
D/H min.185- (mindst en dame)	Blå – Svær	3 x 30

4.1.2.3

Stafet, åbne mixklasser, Vindertider

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
Åben klasse	1. tur Sort – Svær	45 minutter
	2. tur Gul - Mellemsvær	25 minutter – Ugaflet
	3. tur Blå – Svær	35 minutter

4.1.2.4

Sprint-stafet, mesterskabsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
D/H12 (mindst 1 dame)	1. tur Hvid – Let Ugaflet	3 x (12-15), i alt 40-45
	2. tur Grøn – Begynder Ugaflet	3 x (12-15), i alt 40-45
	3. tur Hvid – Let Ugaflet	3 x (12-15), i alt 40-45
D/H16 (mindst 1 dame)	1. tur - Sort – Svær Gaflet	3 x (12-15), i alt 40-45
	2. tur - Gul – Mellemsvær Ugaflet	3 x (12-15), i alt 40-45
	3. tur – Sort-Svær Gaflet	3 x (12-15), i alt 40-45
D/H (mindst 2 damer)	Sort – Svær	4 x (12-15), i alt 55-60
D/H45 (mindst 1 dame)	Sort – Svær	3 x (12-15), i alt 40-45
D/H60 (mindst 1 dame)	Blå – Svær	3 x (12-15), i alt 40-45
D/H60 (mindst 1 dame)	Blå – Svær	3 x (12-15), i alt 40-45

4.1.2.5

Børnebane

Der skal ved stævner, der afvikles i dagslys, udbydes en gratis afmærket børnebane og / eller supersprintbane uden forhåndstmelding som introduktion til orientering.

4.1.3

Discipliner og særlige krav

I det omfang der for de enkelte discipliner gælder særlige regler ved mesterskabsstævner, er dette angivet specifikt i de enkelte afsnit i kapitlerne 2 og 3.

I indholdsfortegnelsen forrest er disse afsnit mærket med *.

De særlige regler for mesterskabsstævner er opsummeret i Tillæg 2 bagest.

4.1.4

Seedning og deltagerbegrænsning

Forbundet fastlægger principperne for begrænsning af antal deltagere i DM/FM stævner, hvis forhold uden for forbundets kontrol nødvendiggør en sådan deltagerbegrænsning.

Ved alle individuelle discipliner foretager forbundet seedning i klasserne D20*, H20* og D21 og H21.

*Ved ranglisteløb: i den fælles klasse for D18 og D20 / H18 og H20 jf. § 4.1.2.1.

I D21 og H21 er reglerne for seedning således:

Løberne bliver delt op i blokke á 10, hvis der er 30 tilmeldte eller flere - og op i blokke á 5, hvis der er færre end 30 tilmeldte. De 10/5 bedst placerede løbere på WRE-listen for pågældende disciplin (sprint eller skov) starter sidst. Rækkefølgen mellem disse løbere afgøres ved lodtrækning.

De efterfølgende 10/5 bedst placerede starter i blokken før dette – igen med lodtrækning om startrækkefølgen inden for blokken. Dette princip fortsætter igennem hele startlisten. Det er WRE-listen på tidspunktet for den ordinære tilmeldingsfrists udløb, der er afgørende.

Er der flere ranglisteløb i samme weekend, vil lodtrækningen for alle weekendens konkurrencer være foretaget inden første løb - og weekendens resultater har således ikke indflydelse på startlisterne de øvrige dage. Løbere, der ikke er indplacerede på verdensranglisten, starter i første blok, der således kan være større end 10 – men også helt ned til kun én løber.

Eftertilmeldte løbere, der bliver tilmeldt efter lodtrækningen er gennemført, starter først.

I D20 og H20 er reglerne for seedning således:

De ti bedst (top 10) placerede på DOF's aktuelle juniorrangliste tages ud til "Rød startgruppe".

Landsholdsledelsen har dog ret til at indplacere andre løbere i "Rød startgruppe". Der foretages normal lodtrækning blandt disse og de placeres på de sidste startpladser. Lodtrækningen må først foretages efter den ordinære tilmeldingsfrist er udløbet. For løbere uden for "Rød startgruppe" trækkes lod som i alle andre klasser. Eftertilmeldte løbere, der bliver tilmeldt efter lodtrækningen er gennemført, starter først.

For begge seedningsgrupper (seniorer og juniorer) gælder:

Hvis det er nødvendigt for en fair konkurrence, kan forbundet begrænse antallet af deltagere i en af de nævnte klasser eller nedsætte startintervallet mellem de deltagere, der ikke er omfattet af seedningen.

4.1.5

Medaljer

Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje. Det samme gælder den klub, der vinder divisionsturneringens finalerunde.

Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.

Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet, og som er dansk statsborger, eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark. For stafethold skal alle deltagere på holdet opfylde dette.

For divisionsturneringen gælder, at tællende løbere skal være medlem af en klub under forbundet, og som er dansk statsborger, eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Der uddeles ikke medaljer i åbne, individuelle klasser uanset disciplin eller i stafetklasser nævnt under pkt. 4.1.2.3.

4.2

Regler om kredsmesterskabsstævner

4.2.1

Klasser og baner ved kredsmesterskaber i Mellem, Sprint, Ultralang og Stafet

Ved kredsmesterskabsstævner i disciplinerne Mellem, Sprint, Ultralang og Stafet skal der udbydes samme klasser og baner som til et Danmarks- og Forbundsmesterskab.

4.2.2

Klasser og baner ved kredsmesterskaber i Lang

Ved kredsmesterskabsstævner i disciplinen Lang skal der, ud over samme klasser og baner som til et Danmarks- og Forbundsmesterskab, yderligere udbydes klasser med sværhedsgrad B og baner med reduceret længde, betegnet AK.

Samtlige klasser og baner fremgår af nedenstående skema. D/H90 er en fælles klasse for damer og herrer (90 år og ældre). Her anført både under Damer og Herrer.

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Vindertid minutter
Børnebane	Lysegrøn – Børnebane	1,0-2,0 km	-

Begynder	Grøn – Begynder	2,5-3,5 km	Ca. 20
D10	Grøn – Begynder	2,5-3,5 km	Ca. 20
D12	Hvid – Let	3,0-4,0 km	Ca. 25
D12B	Grøn – Begynder	2,5-3,5 km	Ca. 20
D14	Gul – Mellemsvær	3,5-4,5 km	Ca. 35
D14B	Hvid – Let	3,0-4,0 km	Ca. 25
D16	Sort – Svær	4,0-5,5 km	Ca. 40
D16B	Gul – Mellemsvær	3,5-4,5 km	Ca. 35
D18	Sort – Svær	5,0-6,5 km	Ca.45
D20	Sort – Svær	6,5-8,0 km	Ca. 55
D20B	Gul – Mellemsvær	4,0-5,5 km	Ca.40
D21	Sort – Svær	-	Ca. 70-80
D21AK	Sort – Svær	5,0-5,5 km	-
D21B	Gul – Mellemsvær	4,0-5,5 km	-
D35	Sort – Svær	6,5-7,5 km	-
D40	Sort – Svær	5,5-6,5 km	-
D45	Sort – Svær	5,5-6,5 km	-
D45B	Gul - Mellemsvær	4,0-5,5 km	-
D50	Sort – Svær	4,0-5,0 km	-
D55	Sort – Svær	4,0-5,0 km	
D60	Sort – Svær	3,5-4,0 km	
D65	Sort – Svær	3,5-4,0 km	
D70	Blå – Svær	2,5-3,5 km	
D75	Blå – Svær	2,5-3,5 km	
D80	Blå – Svær	2,0-3,0 km	
D85	Blå – Svær	2,0-3,0 km	
D/H90	Blå – Svær	2,0-3,0 km	
D-Let	Hvid-Let	3,0-4,0 km	

H10	Grøn – Begynder	2,5-3,5 km	Ca. 20
H12	Hvid – Let	3,0-4,0 km	Ca. 25

H12B	Grøn – Begynder	2,5-3,5 km	Ca. 20
H14	Gul – Mellemsvær	4,0-5,0 km	Ca. 35
H14B	Hvid – Let	3,0-4,0 km	Ca.25
H16	Sort – Svær	5,5-7,0 km	Ca.45
H16B	Gul – Mellemsvær	4,0-5,0 km	Ca. 35
H18	Sort – Svær	7,5-10,0 km	Ca. 55
H20	Sort – Svær	9,5-12,0 km	70
H20B	Gul – Mellemsvær	5,5-7,0 km	-
H21	Sort – Svær	-	90-100
H21AK	Sort – Svær	6,5-7,5 km	
H21B	Gul – Mellemsvær	5,5-7,0 km	
H35	Sort – Svær	10,0-12,0 km	
H40	Sort – Svær	9,0-11,0 km	
H45	Sort – Svær	9,0-11,0 km	
H45AK	Sort – Svær	4,0-5,0 km	
H45B	Gul-Mellemsvær	5,5-7,0 km	
H50	Sort – Svær	7,0-8,0 km	
H55	Sort – Svær	7,0-8,0 km	
H60	Sort – Svær	5,5-6,5 km	
H65	Sort – Svær	5,0-5,5 km	
H70	Blå – Svær	4,0-5,0 km	
H75	Blå – Svær	3,5-4,0 km	
H80	Blå – Svær	2,5-3,5 km	
H85	Blå – Svær	2,5-3,5 km	
D/H90	Blå – Svær	2,0-3,0 km	
H-Let	Hvid-Let	3,0-4,0 km	

4.2.3

Klasser og baner ved kredsmesterskaber i Nat

Ved kredsmesterskabsstævner i disciplinen Nat udbydes følgende klasser og baner:

Bane	Sværhedsgrad	Længde	Klasser	Klasser - Put & run
Bane 1	Sort – Svær	8,5 – 12,0 km	H21	
Bane 2	Sort – Svær	7,5 - 9,0 km	H20, H35	
Bane 3	Sort – Svær	6,5 – 7,5 km	H40	Åben 1
Bane 4	Sort – Svær	6,0 – 6,5 km	D21, H45	
Bane 5	Sort – Svær	5,5 – 6,0 km	H16, H50	
Bane 6	Sort – Svær	5,0 – 5,5 km	D20, H55	
Bane 7	Sort – Svær	4,0 – 4,5 km	D35, H60, H65	Åben 2
Bane 8	Sort – Svær	3,5 – 4,0 km	D16, D45, D55	
Bane 9	Blå – Svær	3,0 – 3,5 km	D65, D75, H70, H75, H80, H85	Åben 3
Bane 10	Gul - Mellemsvær	3,0 – 4,0 km	D14, H14	Åben 4
Bane 11	Hvid – let	2,5 – 3,5 km	D12, H12	Åben 5
Bane 12	Grøn - begynder	2,0 – 2,5 km	Begynder	Åben 6

4.2.4

Medaljer

Ved kredsmesterskaber (JFM og SM) er det alene deltagere fra klubber hjemmehørende i kredsen, der kan modtage medaljer.

5. Regler om Divisionsturneringen

5.1

Divisionsturneringen

Divisionsturneringen er åben for alle forbundets klubber. Deltagere er klubhold eller klub-samarbejder (hold) som defineret i § 2.15.1. Divisionsturneringen følger kalenderåret.

Et klubsamarbejde kan deltage i turneringen efter regler fastsat af kredsbestyrelsen. Et klubsamarbejde kan dog ikke kvalificere sig til Finalerunden (DM Hold).

De tilmeldte hold opdeles efter geografisk tilhørsforhold i 3 kredse (Nord, Syd og Øst) og fordeles i det nødvendige antal divisioner, som betegnes 1. division, 2. division, osv. Antal-let af hold i hver division fastsættes af kredsbestyrelsen i de 3 kredse.

Hvert hold deltager i mindst 2 stævner med divisionsmatch, der følger banenøglen i § 5.2

Derudover administreres divisionsturneringen af kredsbestyrelsen i de 3 kredse, som selv fastsætter antal matcher (udover de 2 der som minimum skal løbes) samt regler for op- og nedrykning.

Arrangør af stævner med divisionsmatch koordineres mellem klubberne i de respektive divisioner og de 3 kredse.

5.2

Klasser og baner og løbspoint

Til stævner med divisionsmatcher konkurreres i de klasser, der er vist i banenøglen herunder.

Ved stævner med divisionsmatch(er) skal deltagere fra andre klubber tilbydes start ved stævnet, se Tillæg 1 til dette reglement.

Ved stævner med divisionsmatch(er) skal der tilbydes en gratis, afmærket børnebane uden forhåndstilmelding som introduktion til orientering.

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid	Løbspoint
Børnebane	Lysegrøn - Børnebane	0	-	0
Begynder	Grøn - Begynder	10	15-20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 point pr. klub
D10	Grøn - Begynder	10	15-20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 point pr. klub
D12	Hvid - Let	7	20-30 min	4-3-2-1
D12B	Grøn - Begynder	10	15-20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 points pr. klub
D14	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min	4-3-2-1
D14B	Hvid - Let	7	20- 30 min	2-2-1-1
D16	Sort - Svær	4	35 -45 min	4-3-2-1
D18	Sort - Svær	2	40 – 50 min	4-3-2-1
D20	Sort - Svær	2	40 – 50 min	4-3-2-1
D20B	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min	2-2-1-1
D21	Sort - Svær	2	40 – 50 min	8-7-6-5-4-3-2-1
D21B	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min	2-2-2-1-1-1
D40	Sort - Svær	3	35 -45 min	6-5-4-3-2-1
D45B	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min	2-2-2-1-1-1

D50	Sort - Svær	4	35 - 45 min	6-5-4-3-2-1
D60	Blå - Svær	5	35 - 45 min	6-5-4-3-2-1
D70	Blå - Svær	8	35 - 45 min	6-5-4-3-2-1
D-Let	Hvid - Let	7	20 - 30 min	2-2-2-1-1-1
Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid	Løbspoint
H10	Grøn - Begynder	10	15 - 20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 points pr. klub
H12	Hvid - Let	7	20 - 30 min	4-3-2-1
H12B	Grøn - Begynder	10	15 - 20 min	1 pr. gennemført deltager, dog max. 3 points pr. klub
H14	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min	4-3-2-1
H14B	Hvid - Let	7	20 - 30 min	2-2-1-1
H16	Sort - Svær	3	35 - 45 min	4-3-2-1
H18	Sort - Svær	1	40 - 50 min	4-3-2-1
H20	Sort - Svær	1	40 - 50 min	4-3-2-1
H20B	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min	2-2-1-1
H21	Sort - Svær	1	40 - 50 min	8-7-6-5-4-3-2-1
H21B	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min	2-2-2-1-1-1
H40	Sort - Svær	2	40 - 50 min	6-5-4-3-2-1
H45B	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min	2-2-2-1-1-1
H50	Sort - Svær	3	35 - 45 min	6-5-4-3-2-1
H60	Sort - Svær	4	35 - 45 min	6-5-4-3-2-1
H70	Blå - Svær	5	35 - 45 min	6-5-4-3-2-1
H80	Blå - Svær	8	35 - 45 min	6-5-4-3-2-1
H-Let	Hvid - Let	7	20 - 30 min	2-2-2-1-1-1

5.3

Løbspoint

Løbspoint beregnes hold mod hold, således at holdene i samme division møder hinanden alle mod alle i indbyrdes matcher.

I hver af klasserne D21 og H21 tæller 4 deltagere fra hvert hold, og der gives pointene 8-7-6-5-4-3-2-1 efter placeringsrækkefølge.

I hver af klasserne D40, D50, D60, D70, H40, H50, H60, H70 og H80 tæller 3 deltagere fra hvert hold, og der gives pointene 6-5-4-3-2-1 efter placeringsrækkefølge.

I hver af klasserne D12, D14, D16, D18, D20, H12, H14, H16, H18 og H20 tæller 2 deltagere fra hvert hold, og der gives pointene 4-3-2-1 efter placeringsrækkefølge.

I hver af klasserne D21B, D45B, D-Let, H21B, H45B og H-Let tæller 3 deltagere fra hvert hold, og der gives pointene 2-2-2-1-1-1 efter placeringsrækkefølge.

I hver af klasserne D14B, D20B, H14B og H20B tæller 2 deltagere fra hvert hold, og der gives pointene 2-2-1-1 efter placeringsrækkefølge.

I hver af klasserne Begynder, D10, D12B, H10 og H12B gives 1 point pr. gennemførende deltager, dog højst 3 points pr. hold.

5.4

Samme løbstid

Får to eller flere pointgivende deltagere i samme klasse samme løbstid, lægges de pågældende deltagers løbspoint sammen og fordeles ligeligt mellem deltagerne.

5.5

Matchpoint

Holdene i hver division møder hinanden alle imod alle mindst 2 gange i de indledende divisionsmatcher.

I de indbyrdes matcher sammenlignes summen af alle løbspoint, og vinderen er holdet med flest løbspoint. Dette hold tildeles 2 matchpoint, mens det tabende hold tildeles 0 matchpoint. Ved uafgjort tildeles hvert hold 1 matchpoint.

Udebliver et hold tildeles holdet 0 matchpoint og 0 løbspoint. Det vindende hold tildeles 2 matchpoint og 0 løbspoint.

Rangeringen efter årets divisionsmatcher findes ved at summere matchpoint.

Har to eller flere hold lige mange matchpoint, er det summen af holdets egne løbspoint, som er afgørende for placeringen. Alene løbspoint opnået i matcher mod hold med samme antal matchpoint indgår i beregningen.

Ved uafgjort stilling både i matchpoint og i løbspoints i indbyrdes matcher, placeres det hold først, der har flest førstepladser på samme bane i indbyrdes matcher. Ved fortsat uafgjort optælles andenpladser og derefter – om nødvendigt - tredjepladser osv.

5.6

Finalerunden (DM Hold)

De to bedste klubhold i 1. division i hver kreds er kvalificeret til divisionsturneringens finalerunde (DM Hold).

Klubsamarbejder kan ikke deltage i Finalerunden (DM Hold).

Såfremt et klubsamarbejde placerer sig på enten 1. pladsen eller 2. pladsen i en kreds, overlades pladsen i finalerunden til det efterfølgende bedst placerede klubhold i kredsen.

6. Regler om åbne stævner

6.1

Åbne stævner

Hvis den arrangerende klub får tildelt et åbent stævne eller selv vælger at indbyde til et sådant stævne, gælder reglerne i almindelig del med de tilføjelser og undtagelser, arrangørerne finder hensigtsmæssige, dog normalt med udgangspunkt i nedenstående oversigt for individuelle konkurrencer, og tilsvarende for stafet-konkurrencer.

Sværhedsgrad	Typiske klasser (jf. tabel 4.2.1)
Lysegrøn – Børnebane	Børnebane
Grøn – Begynder	Begynder, D10, H10, D12B, H12B
Hvid – Let	D12, H12, D14B, H14B, D-Let, H-Let
Gul – Mellemsvær	D14, H14, D16B, H16B, D20B, H20B, D21B, H21B, D45B, H45B
Blå - Svær, men mindre fysisk krævende	D70, H70, D75, H75, H80, H85, D/H90
Sort – Svær	D16, H16, D18, H18, D20, H20, D21, H21, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65

7. Regler om kontrol og tvister

7.1

Nøglepersoner

Til ethvert stævne skal der mindst udpeges en stævneleder, en banelægger, en stævnekontrollant, en banekontrollant samt en dommer eller en jury.

7.2

Kontrollanter

Stævne- og banekontrollanter til Danmarks- og Forbundsmesterskaber, og stævner hvori indgår WRE-konkurrencer samt Divisionsturneringens finalerunde, udpeges senest 12 måneder før stævnet af forbundet. Kontrollanterne til et sådant stævne må ikke i sæsonen stille op for samme klub som den, de skal kontrollere (stævneleder / banelægger).

Til alle andre stævner udpeger stævneleder en stævnekontrollant og en banekontrollant.

7.3

Stævnekontrollanten

Stævnekontrollanten skal arbejde uafhængigt af stævneleder.

Stævnekontrollanten er forbundets og deltagernes garant og skal sikre, at stævnet bliver planlagt og afviklet i overensstemmelse med den skriftlige skovtilladelse, dette reglement og eventuelle dispensationer samt indgåede aftaler.

Stævnekontrollanten skal godkende placering af stævnepladsen, parkering og tilkørsel, samt påse at materiel (herunder kontrolsystem og resultatformidling), der benyttes på stævnepladsen og i stævnecenteret, er funktionsdygtigt, og at aftalte sikkerhedsrutiner og backupsystemer er etableret.

Opstår der væsentlig usikkerhed eller uoverensstemmelser skal stævnekontrollanten straks underrette forbundet.

Stævnekontrollanten må ikke deltage i konkurrencen.

7.4

Banekontrollanten

Banekontrollanten skal arbejde uafhængigt af banelægger og korttegnere.

Det er banekontrollantens ansvar ud fra det endelige kort, det forventede deltagerantal og ved besøg i terrænet, at kontrollere og godkende placeringen af start(er), poster og mål samt antallet af baner og banernes sværhedsgrad og længde.

Banekontrollanten skal endvidere godkende print eller tryk kvalitet, påførte forbudte områder, passager eller ruter samt indtegnning af baner, og eventuelt påtryk af postbeskrivelser. Kontrollen omfatter tillige postbeskrivelserne, kodetal, klargøring og pakning af kort og montering af postbeskrivelser - herunder procedure for fremstilling og udlevering af løse postbeskrivelser.

Endelig påhviler det banekontrollanten at sikre, at start, poster og mål er placeret og opsat korrekt, herunder om det valgte materiel, der skal benyttes i skoven, er funktionsdygtigt og opfylder kravene til farver, størrelse, montering på stativ samt refleks.

Opstår der væsentlig usikkerhed eller uoverensstemmelser, skal banekontrollanten straks underrette stævnekontrollanten.

Banekontrollanten må ikke deltage i konkurrencen.

7.5

Dommer eller jury

Der udpeges en jury ved alle stævner, undtaget herfra er åbne stævner, if. § 6.1, hvor der udpeges en dommer.

En jury skal bestå af en formand og tre repræsentanter for deltagerne.

Stævnekontrollanten (ved WRE stævner: IOF Event Adviser) er automatisk formand for juryen, men uden stemmeret. De 3 jurymedlemmer udpeges af stævnekontrollant (IOF Adviser) og stævneleder i fællesskab - blandt deltagerne, når startlisten foreligger.

Ved udpegningen af jury skal der tilstræbes spredning i alder, køn og geografi. Ingen medlemmer af juryen må være medlem af den arrangerende klub. To af juryens medlemmer må ikke tilhøre samme klub.

Dommer eller juryformand træder i funktion fra tidspunktet for udsendelse af indbydelse. Hvervet som dommer eller som jurymedlem afskærer ikke fra deltagelse i stævnet. Såfremt en dommer eller et jurymedlem er part i en sag eller i øvrigt har væsentlig interesse i sagens udfald må vedkommende hverken deltage i behandlingen af den pågældende sag eller i afgørelsen af denne. Såfremt en dommer ikke kan behandle og afgøre en sag, udpeger stævnelederen en anden dommer i sagen blandt deltagerne i stævnet. Såfremt et jurymedlem ikke kan behandle og afgøre en sag, sker behandling og afgørelse af sagen ved de resterende jurymedlemmer.

7.6

Udgået eller diskvalifikation

En deltager er udgået, hvis deltagerens brik er mistet, eller hvis der i mål mangler læsbar markering i brikken og i backupsystemet, eller hvis den for stævnet fastsatte maxtid er overskredet, medmindre det med sikkerhed kan bevises, at dette ikke er deltagerens fejl. Ved disse særlige tilfælde kan andre beviser, så som postkontrollører, billeder og udlæsninger fra postenheden, anvendes som bevis for, at deltageren har stemplet postenheden.

I alle andre tilfælde er sådanne beviser ikke acceptable og deltageren skal diskvalificeres.

En deltager skal diskvalificeres, hvis posterne ikke er opsøgt i opgivne rækkefølge, eller deltageren har krænket skovlukninger, forbudte områder, passager eller ruter, som er angivet på kortet af korttegner med signatur eller banelægger med violet banefarve. Tilsvarende gælder, hvis en tvungen overgang eller afmærkninger på banen ikke er fulgt, hvis reglerne om fairness ikke er overholdt, eller hvis en deltager i øvrigt har overtrådt reglementets regler eller anvisninger i instruktionen.

Hvis en af deltagerne på et stafehold udgår eller diskvalificeres, er hele holdet udgået eller diskvalificeret. Diskvalifikation af et stafehold sker endvidere, hvis deltagerne ikke starter i den rigtige rækkefølge, eller hvis en deltager starter i en anden deltagers navn. Et udgået eller diskvalificeret hold, der selv anerkender fejlen, tages ikke ud af stævnet, men pålægges snarest muligt en forsinkelse ved næste skifte på 30 minutter.

For deltagere i B klasser kan en dommer eller jury i stedet for at notere deltageren som udgået eller diskvalificeret, pålægge deltageren en tidsstraf.

7.7

Annullering

Er der begået en arrangørfejl, kan stævnelederen tillade en omstart.

Er start, en post eller mål forkert anbragt eller fjernet, eller er der andre grove fejl ved banen, kortet eller ved start og mål, og må fejlen antages i væsentlig grad at have indvirket på konkurrencens resultat, kan dommer eller jury efter indgivet protest annullere konkurrencen for de klasser og de baner, der er berørt af fejlen.

Alternativt kan dommer eller jury i stedet for en fuldstændig annullering af en klasse eller en bane vælge at annullere et eller flere delstræk eller at se bort fra en etape eller en stafetbane.

7.8

Klage

En eller flere deltagere i et arrangement kan indgive klage over:

- en anden deltagers overtrædelse af reglementets regler, herunder anvisninger i instruktionen og på løbskortet,
- en notering af en deltager som udgået,
- en pålagt diskvalifikation,
- en fejl fra arrangørens side, fx en overtrædelse af reglementet, som påvirker konkurrencen, forudsat de(n) pågældende deltager(e) er direkte berørt af overtrædelsen.

Part i sagen er klager og de eventuelt andre deltagere, der påstås at have overtrådt reglerne.

Klagen indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder. Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af maxtid for den sidst startende i konkurrencen.

Stævneleder skal foretage en mundtlig partshøring og snarest skriftligt meddele sin afgørelse af klagen. Afgørelsen skal tillige indeholde oplysning om tidspunktet for klagens afgørelse og en vejledning om adgang til at indgive protest til dommer eller jury.

7.9

Protest

Protest imod en af stævneleder truffet afgørelse i en klagesag eller imod en fejl ved arrangementet kan indgives til dommer eller jury. Protest kan indgives af den eller de deltagere, der direkte er berørt af afgørelsen. Indgives protest mod en af stævneleder truffet afgørelse eller mod en fejl ved arrangementet, kan stævneleder indtræde som part i sagen.

Protesten skal indgives skriftligt til dommer eller jury. Protesten skal indgives senest 15 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.

Protest mod en resultatliste kan dog indgives til dommer eller jury senest 7 dage efter den endelige resultatliste er offentliggjort på stævnets hjemmeside.

Dommer eller jury foretager partshøring og eventuel besigtigelse eller anden bevissikring inden kendelse afsiges. Kendelsen skal være skriftlig og indeholde en kort sagsfremstilling og en begrundelse. Kendelsen afsiges så tidligt som muligt og helst inden præmieuddelingen.

En kendelse skal afsiges senest 7 dage efter modtagelsen af protesten.

7.10

Anke

En dommers eller jurys kendelse kan af en part ankes til forbundets Appeludvalg. Dette gælder dog ikke, hvis anken alene vedrører et konkret dommerskøn. Anke skal være skriftlig og fremsendes gennem forbundets sekretariat senest 7 dage efter modtagelsen af dommers eller jurys kendelse.

7.11

Mails, bisidder og gebyr

I alle klage-, protest- eller ankesager er e-mails lovlige som skriftligt grundlag. En deltager kan under en klage, protest eller anke til enhver tid vælge sig en bisidder. Der betales ikke gebyr for indgivelse og behandling af en klage, protest eller anke.

8. Regler om reglementet

8.1

Dispensationer

En deltager eller den arrangerende klub kan opnå dispensation fra bestemmelserne i dette reglement, når helt særlige og tungtvejende grunde taler derfor.

Ansøgning om dispensationer til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og divisionsturneringens finalerunde samt dispensationer fra bestemmelserne i almindelig del afsnit 1, 2, 7 og 8 sendes til forbundets sekretariat og behandles af forbundet (jf. § 8.3).

For øvrige stævner og afsnit sendes ansøgningen til og behandles endeligt af stævnekontrollanten.

Meddelte dispensationer offentliggøres i indbydelsen eller snarest muligt på stævnets hjemmeside og i instruktionen.

8.2

Ændringer

Reglementet vedtages af forbundets hovedbestyrelse. Hvert andet år foretager forbundet en ordinær regelgennemgang og indkaldelse af forslag fra klubber og DOF-områder. Forslag til ændringer sendes i høring hos klubber og DOF-områder inden vedtagelse.

8.3

Ikkrafttræden

Dette reglement er vedtaget af Hovedbestyrelsen i december 2020 og træder i kraft den 1. januar 2021. Hovedbestyrelsen vedtog samtidig, at administration af Reglement 2021 og kompetencen til at give dispensationer henlægges til Stævne- og reglement området.

Tillæg

Tillæg 1

Ad § 5.2

Deltagere fra andre klubber i divisionsmatchstævner

Start for deltagere fra andre klubber end de, der indgår i divisionsmatchstævnet, kan tilbydes således:

1. Tilmelding via O-Service til relevant klasse ved stævnet og indplacering i startlisten for den relevante klasse.
2. Et antal åbne baner (4 – 6) som kan være identiske med divisionsbanerne, med tilmelding via O-Service eller til salg på stævnedagen. Deltagere på disse baner kan startes under stævnets afvikling, men ikke på samme minuttal som en deltager på den tilsvarende bane i divisionsturneringen.
3. Et antal åbne baner (4 – 6), der ikke er fuldstændig identiske med divisionsmatchstævnets baner.
4. Andre løbsformer, fx baner med fælles start.

Tillæg 2

Oversigt over krav til Fod-orienteringsløbs forskellige discipliner

Opsummering	Sprint	Mellem	Lang / Ultralang	Stafet	Sprint-stafet
Poster	O-teknisk lette	Konstant O-teknisk svære	Blanding af O-tekniske momenter	Blanding af O-tekniske momenter	O-teknisk lette
Vejvalg	Vanskelige vejvalg; høj koncentration	Korte og mellemlange vejvalg	Vægt på vejvalg med nogle lange vejvalg	Korte og mellemlange vejvalg	Vanskelige vejvalg; høj koncentration
Løbshastighed	Meget høj fart	Høj fart, men nødvendigt at justere pga. terrænets kompleksitet	Fysisk krævende; krav om at vurdere udholdenhed vs. fart.	Høj fart ofte i tæt kontakt med andre deltagere, der måske, måske ikke skal have samme post	Meget høj fart
Terræn	Overvejende i letløbet park- eller byterræn; evt. med hurtigløbet skov. Tilskuere er tilladt på ruten.	O-teknisk komplekst terræn.	Fysisk hårdt terræn med gode vejvalgs-muligheder.	Fleer vejvalgs-muligheder mellem posterne, og relativt komplekst terræn	Overvejende i letløbet park- eller byterræn; evt. med hurtigløbet skov. Tilskuere er tilladt på ruten.
Kort (senior elite)	1:4.000	1:10.000 (evt. 1:15.000)	1:15.000	1:10.000 (evt. 1:15.000)	1:4.000
Start interval	1 minut	2 minutter	3 minutter	Samlet start	Samlet start
Vindertid (senior elite)	12-15 min.	30-35 min.	Kvinder: 70-80 min./105 min. Mænd: 90-100 min./140 min.	30-40 min. Total: 90-105 min.	12-15 min. Total: 55-60 min.
Max.tid	50 min.	2 timer	3-4 timer for kvinder 4 timer for mænd	4½ time	2 timer

Sammendrag	Sprint orientering er hurtig, synlig, let forståelig som kan afvikles i områder med mange tilskuere.	Mellem distance orientering kræver hurtig, nøjagtig orientering i relativ kort tid. Selvfølgelig er afgørende.	Lang distance orientering tester alle orienteringsteknikker sammen med såvel fart og udholdenhed.	Stafet orientering er konkurrence med tre løbere efter hinanden i samtidig kamp med de øvrige holds løbere. Spændende for løbere og tilskuere.	Sprint Stafetten er konkurrence med tre deltagere efter hinanden (D/H 21 fire deltagere) i samtidig kamp med de øvrige holds deltagere i byterræn.
------------	--	--	---	--	--

Tillæg 3

Sammenligning af DOF's Fod-O reglement med IOF's Fod-O reglement

DOF Fod-O reglement 2019		IOF Fod-O reglement 2018	
Definitioner og begreber	1		
Regler om deltagere	2		
Ansvar	2.1		
Naturværn	2.2	17	Restricted areas and routes
Alder og køn	2.2		
Klasser	2.4	5, App. 1	Classes, General competition classes
Grupper	2.5		
Skygge og starthjælp	2.6		
Fairness	2.7	26.2, 26.3, 26.9	Fair play
Skovlukning	2.8	14.2-14.4; 26.5-26.6	Terrain; Fair play
Påklædning og udstyr	2.9	21	Equipment
Startret	2.10		
Start	2.11	22.7	Start
Kvittering for besøg ved post	2.12	20.3-20.7	Punching systems
Mål	2.13	23.1+23.14	Finish and time-keeping
Klubtilhørsforhold	2.14		
Klubsamarbejder	2.15		
Regler om stævner	3		
Skov- og stævnefordeling	3.1		
Klassifikation af stævner	3.2		
Stævneorganisation	3.3		
Tilladelser	3.4		
Indbydelsen	3.5	8.1-8.4, 8.7-8.11, 8.12	Information about the Event
Tilmelding og startafgift	3.6	9	Entries

Instruktion	3.7	8.5-8.6, 8.7-8.11, 8.13	Information about the Event
Startlisten	3.8	12	Starting order and heat allocation
Startmetoder	3.9	12	Starting order and heat allocation
Kortet	3.10	15.1, 15.2, 15.4, 15.8	Maps
Indtegninger på kortet	3.11	15.1	IOF's kortnorm for Fod-O (ISOM2017) og for Sprint (ISSOM 2007)
Baner	3.12	16.1, 16.3, 16.4, 16.9	Courses
Postbeskrivelser	3.13	18	Control descriptions
Poster	3.14	19.2, 19.4, 19.6	Control set-up and equipment
Væske	3.15	19.8-19.10	Control set-up and equipment
Start (og skifte ved stafet)	3.16	22	Start
Mål	3.17	23	Finish and time-keeping
Tidtagning	3.18	23.6	Finish and time-keeping
Resultatlisten	3.19	24.1, 24.4, 24.5, 24.14	Results
Presse og publikum	3.20	34, App. 5	Media service, Leibnitz Convention
Regler om mesterskabsstævner	4		
Regler om Danmarks- og Forbundsmesterskaber	4.1		
Afvikling af DM & FM	4.1.1		
Klasser og baner	4.1.2	5, App. 1	Classes, General competition classes
Discipliner og særlige krav	4.1.3	App. 6	Competition Formats
Seedning og deltagerbegrænsning	4.1.4		
Medaljer	4.1.5	25	Prizes

Regler om kredsmesterskabsstævner	4.2		
Klasser og baner	4.2.1	5, App. 1	Classes, General competition classes
Medaljer	4.2.2	25	Prizes
Regler om divisionsturneringen	5		
Regler om åbne stævner	6		
Regler om kontrol og tvister	7		
Nøglepersoner	7.1		
Kontrollanter	7.2		
Stævnekontrollanten	7.3	31	Event control
Banekontrollanten	7.4		
Dommer eller jury	7.5	29	Jury
Udgået eller diskvalifikation	7.6		
Annullering	7.7		
Klage	7.8	27	Complaints
Protest	7.9	28	Protests
Anke	7.10	30	Appeals
Mails, bisidder og gebyr	7.11	27.4, 28.4, 28.5	Complaints, Protests

Tillæg 4

Væsentlige ændringer i reglement for fod-orientering fra 2019 til 2021.

- o Erstatning af løber i divisionsmatcher kan kun ske med en løber, der ikke i forvejen er tilmeldt stævnet (§3.6)
- o Ved andre stævner end mesterskabsstævner må klasser blandes inden for samme bane (§3.8)
- o Præcisering af regler for kort i 1:7.500 og 1:3.000 (§3.10)
- o Tilladelse til at bruge printede kort ved mesterskaber (§3.10)
- o Pligt til at anmelde DM-stævner til Anti-Doping Danmark (§4.1.1)
- o Tællende løbere i divisionsmatcher skal være danske statsborgere eller tilmeldt folke-
registret (§4.1.5)
- o Ændret regel for tilladelse af omstart (§7.7)
- o Ændrede klasser ved kredsmesterskaber (§4.1.2.2)
- o Ændrede klasser ved sprint-stafet (§4.1.2.4)
- o Ændrede klasser ved kredsmesterskabet i nat (§4.2.3)



Dansk
Orienterings -
Forbund