



## FSK Orienterings medaljetagere

ved Danmarksmesterskaber (DM'er) og ved Sjællandsmesterskaber (SM'er)

### Danmarksmesterskaber:

År	Dato	FSK løbernavn	Disciplin	Løbsklasse	Medalje type	Hvor
2012	31.03	Jytte Eltang	Sprint	D 70	Sølv	Konventum, Helsingør
2013	14.09	Lise Kolte (Anne Bülow-Olsen)	Stafet	D 65	Bronze	Klinteskoven, Møn
2015	29.08	Frank Sandgren	Mellem	H 75	Bronze	Munkebjerg
2015	31.10	Per Hansen	UltraLang	H 50	Sølv	GribSkov Mårum
2016	22.04	Lars Bech Jensen	Sprint	H 55	Sølv	Haderslev bymidte
2017	18.03	Hanne Fogh	Nat	D 50	Sølv	Jægersborg Hegn
2017	23.04	Hanne Fogh	UltraLang	D 50	Sølv	Rebild Bakker mm.
2017	19.08	Hanne Fogh	Mellem	D 50	Guld	Nykobbel
2018	25.08	Hanne Fogh	Mellem	D 50	Guld	Brabrandt og Højgård Skov
2019	15.08	Karl Aage Hald Kurt Thuesen Hanne Fogh	Stafet	D/H 185	Guld	Grib Skov Mårum
2019	16.08	Hanne Fogh	Lang	D 50	Sølv	Søskoven
2020	13.09	Hanne Fogh	Lang	D 50	Sølv	Aabenraa-Syd
2021	11.04	Hanne Fogh	UltraLang	D50	Bronze	Sorø Sønderskov
2021	28.08	Hanne Fogh	Mellem	D50	Guld	Grejsdalen
2021	13.11	Hanne Fogh	Nat	D50	Sølv	Bidstrupskovene
2022	11.09	Hanne Fogh	Lang	D55	Guld	Paradisbakkerne

2022	5.11	Hanne Fogh	UltraLang	D55	Sølv	Tranedal/Kjærgaaerd
2023	26.08	Hanne Fogh	Mellem	D55	Sølv	Gribskov Nord
2023	26.08	Frank Sandgren	Mellem	H85	Bronze	Gribskov Nord
2023	9.09	Claus Wigen Kurt Thuesen Hanne Fogh	Stafet	D/H 185	Guld	Brahetrolleborg
2023	10.09	Hanne Fogh	Lang	D55	Guld	Rosenvold
2024	22.03	Kurt Thuesen	Nat	H65	Bronze	Annebjerg Skov

( ) = Betyder løber fra stafetsamarbejdet med Lyngby OK



### Sjællandsmesterskaber:

År	Dato	FSK løbernavn	Disciplin	Løbsklasse	Medalje type	Hvor
2011	02.03	Frank Sandgren	Nat	H 70	Guld	Kongelunden, Amager
2011	04.09	Martin Johansen	Lang	H 40	Guld	Kongsøre Skov
2012	13.05	Martin Johansen	Lang	H 40	Guld	Rude Skov
2013	20.03	Frank Sandgren	Nat	H 70	Sølv	Frederiksværkskovene
2014	19.03	Frank Sandgren	Nat	H 70	Bronze	Liseleje Plantage
2015	11.03	Frank Sandgren	Nat	H 75	Guld	Storskov og Valborup Skov

2017	05.06	Hanne Fogh	Lang	D 50	Guld	Gribskov Mårum & Søskoven
2018	03.06	Hanne Fogh	Sprint	D 45	Guld	Hastrup (ved Køge)
2018	10.06	Hanne Fogh	Lang	D50	Guld	St. Dyrehave
2019	13.03	Kurt Thuesen	Nat	H60	Guld	Rude Skov
2019	12.05	Hanne Fogh	Lang	D 50	Guld	Tisvilde Hegn
2021	14.08	Karl Aage Hald Kurt Thuesen Hanne Fogh	Stafet	D/H185	Guld	Tisvilde Hegn
2021	15.08	Hanne Fogh	Lang	D 50	Guld	Tisvilde Hegn
2022	16.03	Hanne Fogh	Nat	D55	Guld	Tokkekøb Hegn
2023	10.06	Hanne Fogh	Lang	D55	Guld	Gribskov Midt