**Medlem af:**

**DO-F under DIF og**

**FSKBH under Firmaidrætten. under DIF.**

**FSK Orientering**

**Firmaidræt StorKøbenhavn Orientering**

### XXXXXFIRMA indbyder til:

### Efterårets klubløb d. 24. august 2013 i Ravnsholt Skov.

|  |  |
| --- | --- |
| Løbsområde/Løbskort | Ravnsholt, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, 2012Løbskortet vil være i farveprint i plastpose. |
| Terrænbeskrivelse | Svagt kuperet blandingsskov med veludbygget stinet. |
| Stævneplads | I skoven tæt på P-plads, nævnt under parkering |
| Parkering | P-plads midt i skoven på Bregnerød Skovvej, samt kantparkering langs Bregnerød Skovvej. KRAK 95, F1. (KRAK 2013). Skærm ophængt. |
| Afstande | Afstand fra P-pladser til stævneplads max. 100 m.Stævneplads til start 250 m. Mål i umiddelbar nærhed af stævneplads. |
| Start | Første start: kl. 10.00. |
| Starttider / instruktion | Startliste med starttider og instruktion kan senest torsdag d. 22. august ses på: [http://www.fsk-orientering.dk](http://www.fsk-orientering.dk/) |
| Klasser |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| KLASSE | BANELÆNGDEkm | SVÆRHEDS-GRAD | FS  | KLASSE | BANELÆNGDEkm | SVÆRHEDS-GRAD |
| D 21 | 6,0 – 7,0 | svær | D17-20 | 6,0 – 7,0 | svær |
| D 40 | 4,5 – 5,5 | svær | D15-16 | 4,5 – 5,5 | svær |
| D 50 | 4,5 – 5,5 | svær | D13-14 | 4,0 - 5,0 | mellemsvær |
| D 60 | 3,0 - 3,5 | svær | D11-12 | 3,5 - 4,5 | let |
| D70 | 3,0 - 3,5 | svær | H17-20 | 6,0 – 7,0 | svær |
| D B | 4,0 - 5,0 | mellemsvær | H15-16 | 6,0 – 7,0 | svær |
| D Let | 3,5 - 4,5 | let | H13-14 | 4,0 - 5,0 | mellemsvær |
| D Beg | 3,0 - 4,0 | begynder | H11-12 | 3,5 - 4,5 | let |
| H 21 | 6,0 – 7,0 | svær |
| H 40 | 6,0 – 7,0 | svær |
| H 50 | 4,5 – 5,5 | svær |
| H 60 | 4,5 – 5,5 | svær |
| H 70 | 3,0 - 3,5 | svær |
| H 80 | 3,0 - 3,5 | svær |
| H B | 4,0 - 5,0 | mellemsvær |
| H Let | 3,5 - 4,5 | let |
| H Beg | 3,0 - 4,0 | begynder |

 |
| Holdkonkurrencen | Afgøres efter reglerne i FSK-Orienterings Klubløbsreglement. |
| Præmier | 1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere.I holdkonkurrencen løbes der om vandrepræmien: Den Kinesiske Vase |
| Tilmelding  | Via **FSK-service**: <http://fsk-orientering.dk/fsk-service/start.php>Eller på din smartphone : Find ’fsk-orientering’ og tryk på ’FSK-Service’.**Senest 18. august 2013.** |
| Startafgift | D/H - 20 og begyndere | kr. 25,00 |
| Øvrige | kr. 65,00 |
| SPORTident | Leje af brik koster kr. 15,-. |
| Opkrævning af startafgifter: | Startafgifter opkræves på sædvanlig vis gennem FSK Orientering og videre derfra i systemerne. |
| Resultatformidling | Resultater offentliggøres på stævnepladsen og senere på [http://www.fsk-orientering.dk](http://www.fsk-orientering.dk/) |
| Stævneorganisation | Stævneledelse: | XXXXX YYYY |
| Banelægger/kontrol: | XXXXX YYYY (Klub) / XXXXX YYYY (klub) |
| Hjælpere: | XXXXX YYYY, XXXXX YYYY, XXXXX YYYY, XXXXX YYYY, XXXXX YYYY |
| Oplysninger | XXXXX YYYY XXXXX YYYY | xxxxxxxx/m yyyyyyyymobilnr.: yyyyyyyy |