



Instruktion til Vinter OL den 7/12-2024

Løbsområde.

Ryget og Præsteskoven

Ryget er en græsbevokset med en del stier - tidligere golfbane.

Præsteskoven har en markant stejl skrænt ned mod Farum sø hele vejen rundt.

Kort

1:7.500 - A4 - Ækv. 2,5 m.

Mødested og afstande.

Mødested og Stævneplads er tæt ved Bavnestedet 159.

Skærm ophængt i krydset Bavnestedet/Nørrevænget

Kantparkering på vejen Bavnestedet.

Afstand fra P til Stævneplads/Start 0-100 m.

Mål - Stævneplads/brik aflæsning ca. 200 m.

Start

Fri start mellem 11 og 12. Postindsamling fra kl. 13:30

Husk at Clear brikken inden start.

Husk at stemple Start posten.

Hvis du regner med at bruge lang tid på banen, tilrådes det at starte tidligt, så du når hjem inden postindsamlingen starter.

Baner

Bane	Længde	Poster
Let	3,2 km	12
Mellemsvær	4,2 km	10
Svær 3 (blå)	3,0 km	11
Svær 4 (sort)	4,3 km	13
Svær 6 (sort)	6,2 km	16
Svær 8 (sort)	8,0 km	20

Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent – alle typer brikker. Touchfree er aktiveret på alle postenhederne på nær målposten, der skal **stemples på gammeldags maner**.

Der er ikke opsat målbanner..

Lånebrikker udleveres på stævnepladsen/start (almindelige - dvs. ikke touch free).

Brikaflæsning foregår på stævneplads. Det gælder også for udgåede løbere!

Tilmelding og betaling

Forhåndstilmelding indtil onsdag 4/12, hvor der samtidig kan betales for løbet med MobilePay

Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik, ellers tildeles automatisk en lejebrik.

Prisen er 30 kr., dog gratis for børn under 16 år og for medlemmer af FSK.

Salg af baner på dagen

Der vil også være salg af baner på løbsdagen i begrænset omfang mellem 10:30 og 11:00.

Diverse

Bemærk intet toilet på stævnepladsen.

Medbring selv vand/saft.

Resultatformidling

Resultater formidles kun som liveresultater på <https://liveresultat.orientering.se/index.php?lang=sv&>

Winsplits resultater med mellemtider bliver klar efter løbet på <http://obasen.orientering.se/winsplits/online/dk/default.asp?start=true>

Banerne bliver lagt op på O-Track efter løbet.

Stævneorganisation

Banelægger: Kurt Thuesen.

Banekontrol: har vi ikke.

IT: Lars Zwisler

Kontaktperson: Kurt Thuesen, mobil: 29425851 eller Kurt.thuesen@hotmail.com

Vel mødt

Kurt Thuesen/FSK