

## Aktivitetskalender FSK Orientering - Østkredsen 2019

Dato	Arrangement	Sted	Arrangør	Kommentar
<b>SØNDAG kl. 11.00</b>	<b>Træning - fra nov. 2019 - marts 2020 (Hvis ikke løb i O-service)</b>		<b>Lyngby OK</b>	<b>Tilmeld - se <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a></b>
<b>Alle dage</b>	<b>Find vej i Danmark</b>	<b>Hele landet</b>		<a href="https://www.facebook.com/pg/findveji/events/">www.facebook.com/pg/findveji/events/</a>
<b>Alle dage</b>	<b>Motionsorientering</b>		<b>DOFs klubber - mindre løb</b>	<a href="http://www.motionsorientering.dk">www.motionsorientering.dk</a>
<b>TIRSDAG kl. 17.00</b>	<b>Træning - fra april 2019</b>		<b>Lyngby OK</b>	<b>Tilmeld - se <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a></b>
Lør. 09.11.	Sprint	Veksø	Ballerup	
Søn. 10.11.	Jættemilen	Gribskov Midt/Syd	OK73	
Ons. 13.11	Natcup	Åvnstrup	OK Roskilde	2. afd.
Søn 24.11.	Vinterlangdistance	Hareskovene og omegn	Ballerup	
Ons. 27.11	Natcup	Tisvilde Hegn	Tisvilde Hegn OK	3. afd.
<b>Lør. 30.11.</b>	<b>Julekomsammen</b>	<b>Farums klubhus</b>	<b>FSK Orientering</b>	
Løn 07.12	Vintercup	Danstrup/Krogenberg	OK Øst / Lyngby OK	1. afd.
Ons. 11.12	Natcup	Tokkekøb Hegn	Allerød OK	4. afd.
<b>Søn.13.10.</b>	<b>Klubmesterskab - medlemsmøde</b>	<b>Store Hareskov</b>	<b>OK Skærm / FSK</b>	<b>Tilmeld på åbne baner til klubm.</b>
Løn 21.12.	Vintercup	Geel Skov / Ravneholm	OK Øst / Lyngby OK	2. afd.
Løn 04.01.2020	Vintercup	Farum Lillevang / Nyvang	OK Øst / Lyngby OK	3. afd.
Søn. 05.01.2020	Molboløb		Søllerød OK	10 søndage fra 5. januar
Søn. 12.01.2020	Nytårsstafet	Anneberg	Holbæk OK	Nr. 50
Løn 18.01.2020	Vintercup	Ermelunden / Ordrup Krat	OK Øst / Lyngby OK	4. afd.
Lør. 01.02.	Vintercup	Sjælsølund	OK Øst / Lyngby OK	5. afd.
Ons. Jan.-Feb. 2020	Natcup			5. afd. - 8. afd.
<b>Tirs. 25.02.</b>	<b>Årsmøde</b>	<b>Valby hallen</b>	<b>FSK Orientering</b>	

NB ! Der vil løbende komme yderligere løbsarrangementer til listen, når arrangørklubberne lægger flere løb i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

Se i øvrigt hele DOF terminslisten for løb ikke kun på Sjælland men i hele Danmark i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

	Vigtige løbsarrangementer i FSK Orientering
	Løbsarrangementer med en vis interesse for medlemmer i FSK Orientering
	Løbsarrangementer kun for Børn og Unge 4 år - 15 år
	Øvrige løbsarrangementer i primært Østkredsen

Kommentar / ændringer : besked til [fsk@fsk-orientering.dk](mailto:fsk@fsk-orientering.dk)

JYS 30. oktober 2019