

## Aktivitetskalender FSK Orientering - Østkredsen 2018 - 2019

Dato	Arrangement	Sted	Arrangør	Kommentar
<b>SØNDAG kl. 11.00</b>	<b>Træning - fra november 2018 - marts 2019</b> (Hvis der ikke er løb i O-service)		<b>Lyngby OK</b>	<b>Tilmeld - se <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a></b>
<b>TIRSDAG kl. 17.00</b>	<b>Træning - fra april 2019</b>		<b>Lyngby OK</b>	<b>Tilmeld - se <a href="http://www.lyngbyok.dk">www.lyngbyok.dk</a></b>
	<b>Karuselløb</b>		<b>Østkredsens klubber</b>	<b>Se <a href="http://www.oestkredsen.dk">www.oestkredsen.dk</a> <b>Løb og Cuo, Karuselløb</b></b>
Ons. 31.10	Natcup 2018 1. afd	Bøndernes Hegn	OK SG	8 onsdage frem til februar 2019
Lør. 3.11.	Divisionsmatch - 3. div. - op	Gribskov		Åbne baner
<b>Søn. 4.11.</b>	<b>Divisionsmatch - 3. div. - ned</b>	<b>Tokkekøb Hegn</b>		<b>Vi skal blive i 3. division - deltag</b>
Søn. 13.11.	Jættemilen			Ultralang
Ons. 14.11	Natcup 2018 2. afd	Store Dyrehave	FIF Hillerød	
<b>Lør. 17.11.</b>	<b>Julefrokost</b>	<b>Farum OK's klubhus</b>	<b>FSK - Bestyrelsen</b>	
Ons. 28.11.	Natcup 2018 3. afd		Tisvilde Hegn	
Lør. 01.12.	Vintercup 1. afd.	Nørreskov	OK Øst / Lyngby OK	5 afdelinger i alt - 4 ud af 5 tæller, men kan løbes enkeltvis
Ons. 12.12.	Natcup 2018 4. afd	Geel Skov og Kirkeskoven	Søllerød OK	
Lør. 15.12.	Vintercup 2. afd.	??	OK Øst / Lyngby OK	
Lør. 05.01.	Vintercup 3. afd.	Ll. Hareskov/Jonstrup Vang	OK Øst / Lyngby OK	
Søn. 06.01.	Nytårsstafet	Kårup Skov	Holbæk OK	
Søn. 06.01.	Molboløb afd. 1	Jægersborg Hegn	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Lør. 12.,01.	DOF Akademiet	Midtfyns Fritidscenter, Ringe	DOF	DOF Uddannelsesdag
Søn. 13.01.	Molboløb afd. 2	Rudeskov	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Lør. 19.01.	Vintercup 4. afd.	Lystrup Skov	OK Øst / Lyngby OK	
Søn. 20.01.	Molboløb afd. 3	Jægersborg Hegn	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Søn. 27.01.	Molboløb afd.4	Rudeskov	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Lør. 02.02.	Vintercup 5. afd.	Ravnsholt Skov	OK Øst / Lyngby OK	
<b>Lør. 02.02.</b>	<b>Divisionsmatch 1-3. op/ned</b>	<b>???</b>	<b>FSK Orientering</b>	<b>Arrangør</b>
Søn. 03.02.	Molboløb afd. 5	Ravneholt	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Søn. 10.02.	Molboløb afd. 6	Geel Skov	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Søn. 17.02.	Molboløb afd. 7	Jægersborg Hegn	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Søn. 24.02.	Molboløb afd. 8	Trørød Hegn	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Søn. 03.03.	Molboløb afd. 9	Rudeskov	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>
Søn. 10.03.	Molboløb afd. 10	Jægersborg Hegn	Søllerød OK	<a href="http://www.molboloeb.dk">www.molboloeb.dk</a>

NB ! Der vil løbende komme yderligere løbsarrangementer til listen efterhånden som arrangørklubberne lægger flere løb i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

Se i øvrigt hele DOF terminslisten for løb ikke kun på Sjælland men i hele Danmark i [www.o-service.dk](http://www.o-service.dk)

	Vigtige løbsarrangementer i FSK Orientering
	Løbsarrangementer med en vis interesse for medlemmer i FSK Orientering
	Løbsarrangementer kun for Børn og Unge 4 år - 15 år
	Øvrige løbsarrangementer i primært Østkredsen

Kommentar / ændringer : besked til [fsk@fsk-orientering.dk](mailto:fsk@fsk-orientering.dk)

JYS 30. oktober 2018