



Indbydelse til Workshop i banelægning til ungdom D/H -10, D/H -12 og D/H -14

Succes'erne fra primo februar 2017 og igen i maj 2017 i udarbejdelse af den helt rigtige ungdomsbane gentages.

Hvorledes udarbejdes baner gældende for løbsklasserne D/H -10, D/H -12 og D/H -14.

Hvordan kan vi fastholde og fashionere børn i de nævnte løbsklasser, når banelæggeren sætter sig ved condos-programmet ?

Østkredsen tilbyder alle banelæggere og i høj grad andre interesserede i at kunne deltage i 2 spændende og sjove workshops udi at kreere eller udarbejde den mest udfordrende orienteringsbane.

Datoer/ Tirsdag d. 24. oktober 2017 kl. 19.00 – 20.30 i Søllerød OK's klubhus, Kongevejen 466, 2840 Holte
Sted: Tirsdag d. 31. oktober 2017 kl. 19.00 – 20.30 i Søllerød OK's klubhus, Kongevejen 466, 2840 Holte

Kursus-tilbud: **Workshop 1. tirsdag i banelægning for D/H -10 og D/H – 12 (Begynder og Let bane).**
Hvordan kan du udfordre en D/H -10 og en D/H -12 med baggrund i de gældende regelkrav, jvf. DOF's reglement 2017?

Hvornår er det for let, for svært eller bare en rigtig god orienteringsbane.
Dette også for et potentielt nyt ungdomsmedlem af en klub i Østkredsen?

Workshop 2. tirsdag i banelægning for D/H -14 (mellemsvære baner)
Hvordan kan du udfordre en D -14 og H -14 med baggrund i de gældende regelkrav om mellemsvær bane, jvf. DOF's reglement 2017?

Hvornår er det for let, for svært eller bare en rigtig god orienteringsbane.
Dette også for et potentielt nyt ungdomsmedlem af en klub i Østkredsen?

Tilmelding: Tilmelding i O-service et par dage før kursusdatoen.
Tilmeldingsfrist vil fremgå af www.o-service.dk

Deltagerbetaling: Det er gratis at deltage i begge workshops.

Forplejning: Der serveres kaffe og the + lidt småkager

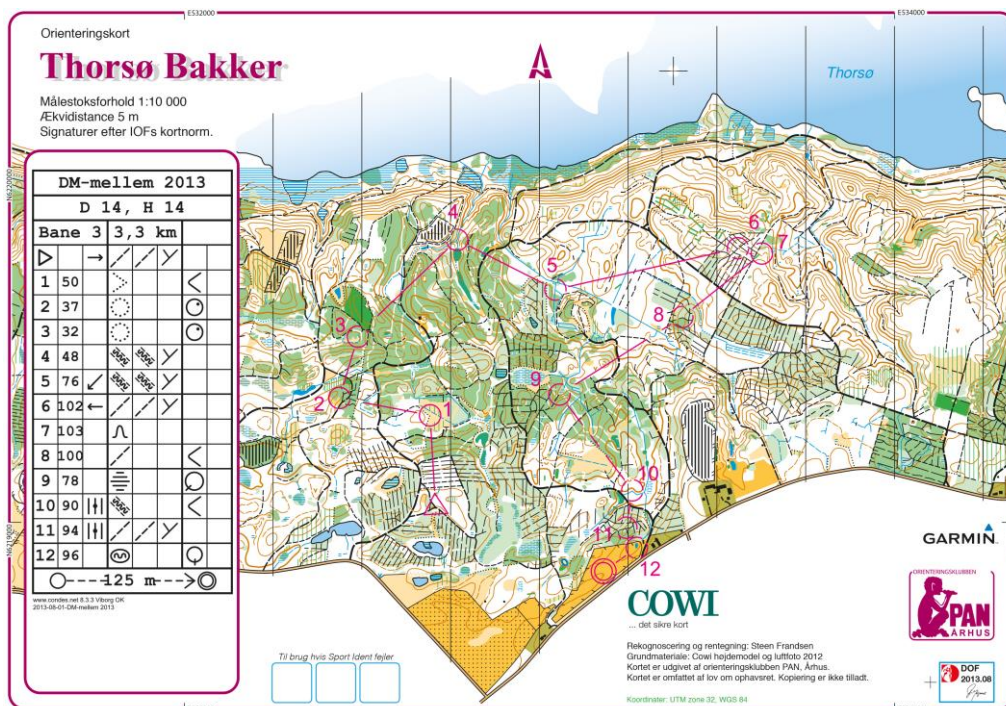
Workshops: NB: Alt for ofte ses der udarbejdede baner for vore unge, der enten er for svære, og det er oftest, men sådanne baner ses en gang i mellem også for lette.

Så de 2 kurser workshops rettes imod de banelæggere, der vil være banelæggere ved de kommende stævner, der vil blive anført i www.o-service.dk i 2018.

Her retter tilbuddet om kurset/workshop sig specielt imod de banelæggerne, der vil være banelæggere til DM-stævner, Ranglisteløb, SM-stævner og matcher i divisionsturneringen. Men tilbuddet gælder for alle potentielle banelæggere i 2018.

Underviser: Bo Konring, Søllerød OK er dygtig banelægger, med mange års erfaring i banelægning, herunder i banelægning til ungdom. Det bliver med stor glæde, at du kan se frem til at møde ham, og høre om hans erfaringer, der er opsamlet igennem rigtig mange år.

Eksempel på mellemsvær:



Initiativtagere: På vegne af et udvalg i østkredsen, der har sat sig for at vore banelæggere til stævner i 2018 kreere og udarbejder den helt rigtige bane for ovennævnte løbsklasser.

Torben Seir, Helsingør SOK (Østkredsen formand), (Rekrutteringsudvalget)

Lisa Tantholdt, OK Øst Birkerød (Rekrutteringsudvalget)

Heidi Holmberg, FIF Hillerød Orientering

Bo Konring, Søllerød OK (Underviser)

Tom P. Neesgaard, FSK Orientering (Områdeansvarlig Rekruttering)