



Instruktion til:

Forårets klubløb søndag d. 8. maj 2022 i St. Hareskov.

Løbsområde/ Løbskort	St. Hareskov , revideret april 2022 af Mogens Hansen 1:7.500																																															
Terrænbeskrivelse	Flad blandingssskov med veludbygget stinet incl. MTB spor + det efterhånden sædvanlige kvas og fældede træer en masse.																																															
Stævneplads	I skoven - rødt kryds																																															
Parkering	P-plads ved Halvvejshuset, samt kantparkering lige nord for på selve Frederiksborgvej 111/120 i begge sider. Ingen P på græsarealet. Reserve P ca. 200 m. mod syd og ved Skovbrynet Station.																																															
Afstande	Afstand fra nærmeste P-plads til Stævnepladsen (X) ca. 400 m. Start og Mål i umiddelbar nærhed af stævneplads.																																															
Start	Fri start kl. 10.30 - 11.00 Vi prøver at holde 2 min interval på hver bane.																																															
Bemærk	Vi afvikler åbne baner for andre klubber mellem 10 og ca. 10.30 Låne SI-brik udleveres i teltet.																																															
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KLASSE</th> <th>BANELÆNGDE km</th> <th>SVÆRHEDS- GRAD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D 21</td><td>6,7</td><td>svær</td></tr> <tr><td>D 40</td><td>5,4</td><td>svær</td></tr> <tr><td>D 50</td><td>5,4</td><td>svær</td></tr> <tr><td>D 60</td><td>3,6</td><td>svær</td></tr> <tr><td>D70</td><td>3,6</td><td>svær</td></tr> <tr><td>D80</td><td>3,6</td><td>svær</td></tr> <tr><td>H 21</td><td>6,7</td><td>svær</td></tr> <tr><td>H 40</td><td>6,7</td><td>svær</td></tr> <tr><td>H 50</td><td>5,4</td><td>svær</td></tr> <tr><td>H 60</td><td>5,4</td><td>svær</td></tr> <tr><td>H 70</td><td>3,6</td><td>svær</td></tr> <tr><td>H 80</td><td>3,6</td><td>svær</td></tr> <tr><td>D/H B</td><td>4,7</td><td>mellemsvær</td></tr> <tr><td>D/H Let</td><td>3,8</td><td>let</td></tr> </tbody> </table>	KLASSE	BANELÆNGDE km	SVÆRHEDS- GRAD	D 21	6,7	svær	D 40	5,4	svær	D 50	5,4	svær	D 60	3,6	svær	D70	3,6	svær	D80	3,6	svær	H 21	6,7	svær	H 40	6,7	svær	H 50	5,4	svær	H 60	5,4	svær	H 70	3,6	svær	H 80	3,6	svær	D/H B	4,7	mellemsvær	D/H Let	3,8	let		
KLASSE	BANELÆNGDE km	SVÆRHEDS- GRAD																																														
D 21	6,7	svær																																														
D 40	5,4	svær																																														
D 50	5,4	svær																																														
D 60	3,6	svær																																														
D70	3,6	svær																																														
D80	3,6	svær																																														
H 21	6,7	svær																																														
H 40	6,7	svær																																														
H 50	5,4	svær																																														
H 60	5,4	svær																																														
H 70	3,6	svær																																														
H 80	3,6	svær																																														
D/H B	4,7	mellemsvær																																														
D/H Let	3,8	let																																														
Holdkonkurrencen	Afgøres efter reglerne i FSK-Orienterings Klubløbsreglement.																																															

Præmier	1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere pr. klasse. I holdkonkurrencen løbes der om vandrepræmien: Egernet	
Resultatformidling	Resultater offentliggøres på stævnepladsen (hertil øl og vand) og senere på http://www.fsk-orientering.dk	
Stævneorganisation	Stævneledelse:	Claus Wigen - Alka
	Banelægger/kontrol:	Kurt Thuesen/Erik Sørensen - Nordea
	Hjælper:	Lars Swizler
Oplysninger	Kurt Thuesen	Kurt.thuesen@hotmail.com mobilnr.: 29425851

SI-brik	Efternavn	Fornavn	Klub	Bane
440267	Krowicki	Marianne	HI	D 60
8637587	Hansen	Lisbet	FSK Orientering	D 60 D 60
302094	Nielsen	Dorrit	HI	D 70
407733	Kolte	Lise	Brüel & Kjær/Geelskovparken	
351369	Eltang	Jytte	Team Jenka	D 80 D 80
8009130	Jensen	Inger	Brüel & Kjær/Geelskovparken	
1985028	Roslyng	Mette Juhl	FSK Orientering	D B
2006483	Thieme	Pernille	Thieme Pedersen	D B D B
2074607	Chirita	Ana Magdalena	Gamle O-Venner	
440894	Kristoffersen	Inge K.	FSK Orientering	D Let
245039	Lund	Edith	Gamle O-Venner	D Let
7211430	Muszinsky	Fru Marek	FSK Orientering	D Let D Let
0	Ketting	Marlene Rovsing	FSK Orientering	
1402998	Sørensen	Lars	HI	H 40 H 40
895447	Hansen	Per	Team Nordea	
501140	Basballe	Lars	Man B & W Diesel	H 60
407797	Petersen	Nils Lind	FSK Orientering	H 60
2112887	Pedersen	Leif	Thieme Pedersen	H 60
239922	Iversen	Bjarne	FSK Orientering	H 60 H 60
347482	Nielsen	Jan Frank	Kierstein Nielsen	
330684	Roslyng	Erik	Danske Bank	H 70
407734	Hald	Karl Aage	Brüel & Kjær/Geelskovparken	H 70
8633623	Kristoffersen	Jan	FSK Orientering	H 70
202086	Ketting	Hans-Ole	Gamle O-Venner	H 70
302097	Jespersen	Kurt	HI	H 70 H 70
249333	Johansson	Per Lennart	FSK Orientering	
504434	Hansen	Mogens	FSK Orientering	H 80 H 80
348373	Sandgreen	Frank	HI	
1450241	Thieme	Karl	Thieme Pedersen	H B
0	Ketting	Henrik Rovsing	FSK Orientering	H Let

Hold anmeldt til FSK hjemmeside med min.2 deltagere:
(Svære og ml.svære baner))

SI-brik	Efternavn	Fornavn	Klub	Bane	Hold
407733	Kolte	Lise	Brüel & Kjær/Geelskovparken	D 70	1
8009130	Jensen	Inger	Brüel & Kjær/Geelskovparken	D 80	1
407734	Hald	Karl Aage	Brüel & Kjær/Geelskovparken	H 70	1
202086	Ketting	Hans-Ole	Gamle O-Venner	H 70	2
2074607	Chirita	Ana Magdalena	Gamle O-Venner	D B	2
440267	Krowicki	Marianne	HI	D 60	3
302094	Nielsen	Dorrit	HI	D 60	3
1402998	Sørensen	Lars	HI	H 40	3
302097	Jespersen	Kurt	HI	H 70	3
348373	Sandgreen	Frank	HI	H 80	3
347482	Nielsen	Jan Frank	Kierstein Nielsen	H 60	3
407797	Petersen	Nils Lind	Team Jenka	H 60	4
351369	Eltang	Jytte	Team Jenka	D 80	4
2006483	Thieme	Pernille	Thieme Pedersen	D B	5
2112887	Pedersen	Leif	Thieme Pedersen	H 60	5
1450241	Thieme	Karl	Thieme Pedersen	H B	5