



## Nordea og Alka indbyder til:

### Forårets klubløb søndag d. 8. maj 2022 i St. Hareskov.

Løbsområde/ Løbskort	St. Hareskov 1:7.500 A3					
Terrænbeskrivelse	Svagt kuperet blandingskov med veludbygget stinet incl. MTB spor + det efterhånden sædvanlige kvas og fældede træer en masse.					
Stævneplads	I skoven					
Parkering	P-plads ved Halvvejshuset, samt kantparkering lige nord for på selve Frederiksborgvej 111/120 i begge sider. Ingen P på græsarealet. Reserve P ca. 200 m. mod syd og ved Skovbrynet Station.					
Afstande	Afstand fra nærmeste P-plads ca. 400 m. Start og Mål i umiddelbar nærhed af stævneplads.					
Start	Fri start kl. 10.30 - 11.00					
Starttider / instruktion	Startliste og instruktion kan senest torsdag d. 5 maj ses på: <a href="http://www.fsk-orientering.dk">http://www.fsk-orientering.dk</a>					
Klasser	KLASSE	BANELÆNGDE km	SVÆRHEDS- GRAD	KLASSE	BANELÆNGDE km	SVÆRHEDS- GRAD
	D 21	6,0 – 7,0	svær	D17-20	6,0 – 7,0	svær
	D 40	4,5 – 5,5	svær	D15-16	4,5 – 5,5	svær
	D 50	4,5 – 5,5	svær	D13-14	4,0 - 5,0	mellemsvær
	D 60	3,0 - 3,5	svær	D11-12	3,5 - 4,5	let
	D70	3,0 - 3,5	svær	H17-20	6,0 – 7,0	svær
	D80	3,0 - 3,5	svær	H15-16	6,0 – 7,0	svær
	D B	4,0 - 5,0	mellemsvær	H13-14	4,0 - 5,0	mellemsvær
	D Beg	3,0 - 4,0	begynder	H11-12	3,5 - 4,5	let
	H 21	6,0 – 7,0	svær			
	H 40	6,0 – 7,0	svær			
	H 50	4,5 – 5,5	svær			
	H 60	4,5 – 5,5	svær			
	H 70	3,0 - 3,5	svær			
	H 80	3,0 - 3,5	svær			
	H B	4,0 - 5,0	mellemsvær			
	H Let	3,5 - 4,5	let			
	H Beg	3,0 - 4,0	begynder			
Holdkonkurrencen	Afgøres efter reglerne i FSK-Orienterings Klubløbsreglement.					
Præmier	1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere pr. klasse.					

	I holdkonkurrencen løbes der om vandrepræmien: Egernet	
Tilmelding	Via <b>FSK-service</b> : <a href="http://fsk-orientering.dk/fsk-service/start.php">http://fsk-orientering.dk/fsk-service/start.php</a> Eller på din smartphone : Find 'fsk-orientering' og tryk på 'FSK-Service'. <b>Senest søndag d. 1. maj kl. 23.59</b>	
Startafgift	Alle	kr. 25,00
SPORTident	Leje af brik koster kr. 15,-.	
Opkrævning af startafgifter:	Startafgifter opkræves på sædvanlig vis gennem FSK Orientering og videre derfra i systemerne.	
Resultatformidling	Resultater offentliggøres på stævnepladsen og senere på <a href="http://www.fsk-orientering.dk">http://www.fsk-orientering.dk</a>	
Stævneorganisation	Stævneledelse:	Claus Wigen - Alka
	Banelægger/kontrol:	Kurt Thuesen/Erik Sørensen - Nordea
	Hjælpere:	Lars Swizler
Oplysninger	Kurt Thuesen	Kurt.thuesen@hotmail.com mobilnr.: 29425851