



## Instruktion

### Efterårets klubløb d. 11. september 2021 i Rude Skov

Stævneplads	Samme sted som mål, på det trekantede græsstykke ved søen/Rudegaard Stadion/boldbanen.
Parkering/ Kørselsvejledning	<p>P-plads på Kongevejen ved Holtehallerne: Koordinater 55.825268, 12.462350. På grund af tagarbejde på hal 2 og lagring af stativer kan der være begrænsede pladser, hvor indkørsel kan være mulig både ved syd- og nord indkørslen ved P-pladsen. Meget tyder dog på, at P-plads 1 vil være helt åben den 11/9. I modsat fald kan parkering sket enten på Kongevejen ca. 150 meter syd for P-pladsen ved Holtehallerne, eller på Hørsholm Kongevej ud for Rudegaard Stadion.</p> <p><b>Da der uanset parkeringsforholdene er en del afspærringer i området som følge af tagarbejdet, så mød gerne op i god tid.</b></p>

Følgende findes	Omklædning og bad i hal 1, rum 5 og 6.		
Følgende findes <b>IKKE.</b>	Kiosk, børnebane, transport af overtrækstøj og sikkert meget mere.		
Afstande	Afstand fra P-pladser ved Holtehallerne til stævneplads 300 m, Stævneplads til start 300 m. Følg rød/hvid snitzling. Mål samme sted som stævneplads.		
Klasser	KLASSE	BANELÆNGDE POSTANTAL	SVÆRHEDS- GRAD
	D 21	6,7 km / 19	svær
	D 40	5,2 km / 15	svær
	D 50	5,2 km / 15	svær
	D 60	3,2 km / 11	svær
	D70	3,2 km / 11	svær
	D B	4,4 km / 13	mellemsvær
	D Let	4,0 km / 13	let
	D Beg	Ingen tilmeldte	begynder
	H 21	6,7 km / 19	svær
	H 40	6,7 km / 19	svær
	H 50	5,2 km / 15	svær
	H 60	5,2 km / 15	svær
	H 70	3,2 km / 11	svær
	H 80	3,2 km / 11	svær
	H B	4,4 km / 13	mellemsvær
	H Let	4,0 km / 13	let
	H Beg	Ingen tilmeldte	begynder
	Specielle børne- og ungdomsklasser		
	KLASSE	BANELÆNGDE POSTANTAL	SVÆRHEDS- GRAD
	D17-20	6,7 km / 19	svær
	D15-16	5,2 km / 15	svær
	D13-14	4,4 km / 13	mellemsvær
	H17-20	6,7 km / 19	svær
	H15-16	6,7 km / 19	svær
	H13-14	4,4 km / 13	mellemsvær
SPORTident	Lejebrikker udleveres ved start.		
Postbeskrivelser	Påtrykt kortet, løse findes ved start, men må kun benyttes hvis du har en holder til dem.		
Startprocedure	Fremkald 3 minutter før din starttid.		
Maxtid.	2½ time. Udgåede løbere SKAL henvende sig i mål.		
Præmier	1 præmie for hver påbegyndt 6 tilmeldte løbere. Klubben, der vinder holdkonkurrencen, modtager vandrepræmien ” Den Kinesiske Vase”. Klubben giver en øl/vand så vi sammen kan fejre præmietagerne.		
Holdkonkurrencen	Afgøres efter reglerne i FSK-Orienterings Klubløbsreglement		
Resultatformidling	Resultater offentliggøres på stævnepladsen og senere på <a href="http://www.fsk-orientering.dk">http://www.fsk-orientering.dk</a>		
Stævnet	Stævneledelse:	Michael Licht, Danske Bank	
Stævnet	Banelægger/kontrol:	Jesper Andersen, AP Pension	
Oplysninger	Hjælpere:	Lars Zwisler, Erik Roslyng, Pia Roslyng, Mette Roslyng – Danske Bank	
	Oplysninger	Mobil: 20987789 E-mail: michael.licht12@gmail.com	