



## Ballerup OK og FSK's bestyrelse indbyder til: Forårsløbet torsdag d. 21. juni 2018 i Jonstrup Vang.

Løbsområde/ Løbskort	Jonstrup Vang vest						
Terrænbeskrivelse	Kuperet blandingskov med veludbygget stinet						
Stævneplads	Ballerup Orienteringsløbsklubs klubhus: »Egedal«, Egebjergvej 27, 2750 Ballerup						
Parkering	"Mark" ved Ballerup OK's klubhus, Tilkørsel fra Skovvej, KRAK 125 J-K2. Skærm ophængt.						
Afstande	Afstand fra P-pladser til stævneplads max. 500 m. Mål i umiddelbar nærhed af stævneplads.						
Start Starttider / instruktion	Du bestemmer selv din starttid efter "put and run" princippet mellem 17.30 og 18.30. Vi opfordrer til "sportsmanship". Der anvendes elektronisk tidtagning med SportIdent. Se oversigten nedenfor for at finde den bane, der hører til din klasse.						
Klasser	KLASSE	BANELÆNGDE km	SVÆRHEDS- GRAD	KLASSE	BANELÆNGDE km	SVÆRHEDS- GRAD	
	A2: D 21	6,0 – 7,0	Svær	A2: D17-20	6,0 – 7,0	svær	
	A3: D 40	4,5 – 5,5	Svær	A3: D15-16	4,5 – 5,5	svær	
	A3: D 50	4,5 – 5,5	Svær	B: D13-14	4,0 - 5,0	mellemsvær	
	A4: D 60	3,0 - 3,5	Svær	C: D11-12	3,5 - 4,5	let	
	A4: D70	3,0 - 3,5	Svær	A2: H17-20	6,0 – 7,0	svær	
	B: D B	4,0 - 5,0	mellemsvær	A2: H15-16	6,0 – 7,0	svær	
	C: D Let	3,5 - 4,5	Let	B: H13-14	4,0 - 5,0	mellemsvær	
	-: D Beg	3,0 - 4,0	begynder	C: H11-12	3,5 - 4,5	let	
	A2: H 21	6,0 – 7,0	Svær				
	A2: H 40	6,0 – 7,0	Svær				
	A3: H 50	4,5 – 5,5	Svær				
	A3: H 60	4,5 – 5,5	Svær				
	A4: H 70	3,0 - 3,5	Svær				
	A4: H 80	3,0 - 3,5	Svær				
	B: H B	4,0 - 5,0	Mellemsvær				
	C: H Let	3,5 - 4,5	Let				
	-: H Beg	3,0 - 4,0	begynder				
	Holdkonkurrencen	Afgøres efter reglerne i FSK-Orienterings Klubløbsreglement.					
	Præmier	1 præmie for hver påbegyndt 6 forhåndstilmeldte løbere. I holdkonkurrencen løbes der om vandrepræmien: <b>Te-maskinen</b> , som sidste års vindere bedes medtage. Præmie-uddelingen er når alle forhåndstilmeldte er i mål.					
Tilmelding	Tilmelding via o-service. <b>Senest 15. juni 2018.</b>						
Startafgift	D/H (Juniorer)			kr. 40,00			
	Øvrige			kr. 70,00			
SPORTident	Leje af brik koster kr. 15,-.						
Opkrævning afgifter:	Startafgifter opkræves på sædvanlig vis gennem FSK Orientering og videre derfra.						
Resultatformidling	Resultater offentliggøres på stævnepladsen og senere på <a href="http://www.ballerup-ok.dk/lob/ballerup-sommer-cup">http://www.ballerup-ok.dk/lob/ballerup-sommer-cup</a>						
Stævneorganisation	Stævneledelse (Ballerup OK):			Liselotte Andersen, 2170 8243 (mobil), peraaes@mail.dk			
	Banelægger/kontrol/Hjælpere:			Se arrangementets hjemmeside (Ballerup OK)			
Oplysninger	FSK:			Jan Frank Nielsen/ mobil 28787611/janfrank@spejdernet.dk			