

Startliste – 1-2 division match 7.maj 2023

2023-05-07

Beg		2675 meter	Start
–	Annette A. Hansen	Tisvilde Hegn OK	407129
–	Arne Grøndahl	Søllerød OK	250027
–	Ellen Frese Søderlund	Farum OK	600014
–	Evelin Jirásková	Farum OK	515442
–	Gert Larsen	FIF Hillerød	202358
–	Gitte Svarre Jørgensen	Holbæk OK	1393184
–	Isabella Høeberg	Søllerød OK	2090022
–	Linea Vedel Lange	Farum OK	202012
–	Louise Elstorp	Holbæk OK	1393188
–	Margit Ulmer	Tisvilde Hegn OK	8030953
–	Mette Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667861
–	Rikke Hartelius	FIF Hillerød	8197603
–	Sara Christiansen	FIF Hillerød	308118
–	Stig Knudsen	Søllerød OK	37560
D10		2675 meter	Start
–	Andrea Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	302136
–	Annika Damgaard Bodilsen	Farum OK	1411137
–	Dasha Kapanadze	Farum OK	2411133
–	Eva Sofie Bøye	FIF Hillerød	443038
–	Kaya Justesen	Holbæk OK	1393190
–	Laura Fischer Harloff-Helleberg	Søllerød OK	7141021
–	Liv Dahlia Kantsø Frost	Holbæk OK	1393193
–	Marta Buchwald	Holbæk OK	1393189
–	Mynthe Konring Larsen	FIF Hillerød	501262
–	Vega Deiborg	FIF Hillerød	443058
–	Viktoria Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	2442589
D12		3500 meter	Start
–	Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	1393183
–	Carla Schou Christensen	OK Sorø	8640262
–	Edith Gerstrøm	Tisvilde Hegn OK	2136653
–	Emma Bredahl Telyakevych	Farum OK	1411142
–	Ida Nygaard Monrad	FIF Hillerød	2134102
–	Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	8310951
–	Vigga Petersen	Holbæk OK	1393186
D12B		2675 meter	Start
–	Amanda Hershøj-Hjorth	Ballerup OK	302137
–	Asta Jørgensen	Holbæk OK	1393185
–	Kaya Skovborg Bjødstrup	Holbæk OK	1249063
–	Lisa Holzknecht Hrafnkelsdóttir	Søllerød OK	2090021
–	Lærke Bellis Kantsø Frost	Holbæk OK	1249062
–	Marie K. Brigsted	FIF Hillerød	443052
–	Mille Adele Ravnsnæs Villadsen	FIF Hillerød	443045
–	Sara Semak Jensen	Farum OK	887602
–	Sophia Fischer Harloff-Helleberg	Søllerød OK	7111023
D14		4075 meter	Start
10:00	Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	8009120
10:02	Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	1419975

10:04	Lærke Konring Larsen	FIF Hillerød	8100131
11:30	Wilma Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	8631590
D14B		3500 meter	Start
–	Annabella Rohrberg-Thomsen	Tisvilde Hegn OK	2105170
–	Dana Kapanadze	Farum OK	2411131
–	Frida Petersen	Holbæk OK	1393196
–	Mathilde Bøye	FIF Hillerød	443029
–	Nalini Kapanadze	Farum OK	2411134
–	Viola Xenia Randall Hansen	FIF Hillerød	443041
D16		5600 meter	Start
10:01	Norah Palsgaard	Søllerød OK	8033391
10:03	Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	8515244
12:27	Astrid Rosa Husted Sigvardsen	Holbæk OK	202017
12:29	Carla Petersen	Holbæk OK	8009734
D18		7125 meter	Start
10:49	Ebba Graff Frederiksen	FIF Hillerød	8009308
10:51	Emilie Bæk Christiansen	Søllerød OK	1402999
10:53	Alde Funder Skovlyst	FIF Hillerød	8633628
10:55	Lucia Holck	Tisvilde Hegn OK	1452113
12:23	Augusta Thorsen	Farum OK	8662161
12:27	Katrine Jentoft Fertin	Holbæk OK	1419980
D20		7125 meter	Start
10:57	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	8033377
10:59	Siri Simonsen	FIF Hillerød	8009122
11:01	Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	8640524
11:03	Dicte Højbjerg Andersen	FIF Hillerød	8633602
12:25	Elena Ingleby	Holbæk OK	1110274
D20B		4075 meter	Start
11:24	Anna K. Brigsted	FIF Hillerød	8208108
11:26	Anna Laura Holck	Tisvilde Hegn OK	2091821
11:28	Emma Nygaard Monrad	FIF Hillerød	1421730
D21		7125 meter	Start
10:29	Lærke Lundedal Jensen	FIF Hillerød	8002524
10:31	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	1406281
10:33	Nanna Rye Nielsen	Søllerød OK	8002530
10:35	Anne Konring Larsen	FIF Hillerød	500484
10:37	Ida Øbro	Tisvilde Hegn OK	8515235
10:39	Frida Hagedorn	Søllerød OK	2800824
10:41	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	7208284
10:43	Henriette Broman	Allerød OK	8009291
10:45	Amanda Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8143239
10:47	Maja Mærkedahl Lilleør	Søllerød OK	1985009
12:01	Pernille Buchwald	Holbæk OK	1393194
12:03	Vera Mullerova	Farum OK	8016642
12:05	Mette Filskov	OK Sorø	8658641
12:07	Masha Semak	Farum OK	1410792
12:09	Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	1393191
12:11	Sandra Damgaard Bodilsen	Farum OK	1401494
12:13	Tine Demandt	OK Sorø	7160259
12:15	Jytte Jørgensen	Holbæk OK	8657119
12:17	Line Frese Søderlund	Farum OK	8505719
12:19	Alma Okkels Jensen	OK Sorø	2085945
12:21	Diana Cederberg	Ballerup OK	750619

D21B

11:08	Mette Bæk Christiansen
11:10	Signe Thormann Vesterdal
11:12	Jannie Rohrberg-Thomsen
11:14	Synnøve Røysland
11:16	Sigrid Visti Hemmingsen
11:18	Dorte Munk-Petersen
11:20	Lene Mathiasen
11:22	Kathrine Dyrsting Sandvang
12:20	Ellen Forsberg
12:22	Trine Hershøj
12:24	Ida Vedel Lange
12:26	Maj Weise Christiansen
12:28	Bjørn Karlsmose Kliem
12:30	Freja Frost
12:32	Helena Isabel Mora-Jensen
12:34	Tanja Fjelbro Klavsen

4075 meter

Søllerød OK	1411616
FIF Hillerød	443033
Tisvilde Hegn OK	2137251
Søllerød OK	2086049
FIF Hillerød	443021
Søllerød OK	2086054
Tisvilde Hegn OK	2091836
FIF Hillerød	1422376
OK Sorø	922016
Ballerup OK	681773
Farum OK	202015
Ballerup OK	212248
Farum OK	426051
Holbæk OK	435348
Farum OK	8667877
Holbæk OK	1417320

Start**D40**

10:44	Line Brun Stallknecht
10:46	Bente Madsen
10:48	Merete Nørgaard
10:50	Christina H. Sørensen
10:52	Anne David Koue
10:54	Hanne Rasmussen
10:56	Tenna Nørgaard Landsperg
10:58	Heidi L. Holmberg
11:00	Kersti Kärner
11:02	Dorthe Skovlyst
11:04	Kirsten Møller
11:58	Anna Telyakevych
12:00	Ellen Kühn Jensen
12:02	Lene Justesen
12:04	Nina Okkels
12:06	Irina Kupriyanova
12:08	Karin Ingleby
12:10	Anja Rasmussen
12:12	Anette Lindegaard Christensen
12:14	Marianne Holm
12:16	Linea Frimodt Obel

6200 meter

FIF Hillerød	500483
Tisvilde Hegn OK	8250259
Allerød OK	552000
Tisvilde Hegn OK	2065758
Søllerød OK	2090023
Allerød OK	8633626
Tisvilde Hegn OK	9200542
FIF Hillerød	2065750
Allerød OK	2065751
FIF Hillerød	44517
Søllerød OK	8033365
Farum OK	865765
Ballerup OK	202087
Holbæk OK	1393197
OK Sorø	1410795
Farum OK	8635827
Holbæk OK	8217699
OK Sorø	1110916
Holbæk OK	8519488
Farum OK	8640269
Ballerup OK	7500275

Start**D45B**

11:09	Kirsten Lange
11:11	Anne Fischer Harloff-Helleberg
11:13	Dorte Aagaard
11:15	Rikke Ertmann
11:17	Lisbeth Søgaard Jensen
11:19	Tine Alkjær
11:21	Anne Sofie Gerstrøm
11:23	Liselotte Grønvald
11:25	Majken Maarup
11:27	Anne Dorthe Hansen
11:29	Lene Øbro
11:31	Britta Frederiksen
12:36	Mette Hvene Rasmussen
12:38	Kamilla Jentoft Fertin

4075 meter

Allerød OK	1402990
Søllerød OK	8010420
Tisvilde Hegn OK	437088
Allerød OK	2049939
Søllerød OK	407183
FIF Hillerød	302126
Tisvilde Hegn OK	2136647
Søllerød OK	2006498
Allerød OK	213967
Søllerød OK	442553
Tisvilde Hegn OK	2058312
FIF Hillerød	434065
Ballerup OK	1408245
Holbæk OK	1422369

Start

12:40	Susanne Christiansen	Farum OK	1401489
12:42	Christina Elstorp	Holbæk OK	1393198
12:44	Karin Lomholt Finnemann	Farum OK	1421726
12:46	Pernille Kaltoft	Holbæk OK	1393200
12:48	Signe Hanghøj	Ballerup OK	662512

D50

10:47	Anne Kaae-Nielsen	Søllerød OK	1428685
10:49	Susanne Rhodstrand	Tisvilde Hegn OK	2105163
10:51	Charlotte Bergmann	Allerød OK	8009101
10:53	Maria Douglas	FIF Hillerød	8625632
10:55	Marianne Illum	Søllerød OK	8326981
10:57	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	8078990
10:59	Anne Maarup	Allerød OK	8201951
11:01	Heidi Kristensen	Søllerød OK	8001960
11:03	Marianne Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	899045
11:05	Fiona Becker	Søllerød OK	8260918
11:07	Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	8005182
11:09	Sandra Simonsen	FIF Hillerød	8009103
12:05	Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1421712
12:07	Anne Bloch Frandsen	OK Sorø	8180268
12:09	Annette Bonde	Ballerup OK	8667751
12:11	Sanne Lund Kolenda	Holbæk OK	1402968
12:13	Sanne Ifversen Hansen	OK Sorø	8001713
12:15	Anne Willerup	Holbæk OK	1410776
12:17	Bodil Karlsrose Kliem	Farum OK	348377
12:19	Merete Kleist	OK Sorø	2119728
12:21	Maiken Andersen	Ballerup OK	8009114
12:23	Bente Frydendal Jensen	Holbæk OK	302107
12:25	Lise Djurhuus Ipsen	Farum OK	8130868

5600 meter**Start****D60**

10:44	Birgit Haakan Jensen	FIF Hillerød	444540
10:46	Anne Skovbæk	Søllerød OK	8143213
10:48	Birgitte Birck	Allerød OK	8626197
10:50	Bettina Katy Andersen	Søllerød OK	9005298
10:52	Lena Wraa	Tisvilde Hegn OK	8143245
10:54	Ellen Lindmark Frier	Søllerød OK	8009127
10:56	Karen Wibe Enevoldsen	Allerød OK	8626187
10:58	Birgitte Wraa	Tisvilde Hegn OK	302080
11:00	Signe Foverskov	Søllerød OK	341262
11:02	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	8631605
11:04	Susanne Thrane	Søllerød OK	345275
11:06	Lotte Friberg	FIF Hillerød	8009118
11:32	Marianne Dahl	OK Sorø	430048
11:34	Annemette El-Azem	Holbæk OK	888491
11:36	Anette Holm	Farum OK	8657114
11:38	Vibeke Sylvest	Ballerup OK	355586
11:40	Else Neergaard	OK Sorø	226397
11:42	Anette Binder Larsen	Holbæk OK	422480
11:44	Hanne Frost	Ballerup OK	1428720
11:46	Annlou Husen	Farum OK	8645157
11:48	Bodil Klavsén	Holbæk OK	239932
11:50	Søs Munch Hansen	OK Sorø	2083201
11:52	Gitte Grauert	Ballerup OK	8500989
11:54	Lone Karlsrose Gamble	Farum OK	434107

4525 meter**Start**

D70

10:34	Jette Stepputat
10:36	Betty Folino
10:38	Kirsten Olsen
10:40	Aase Neregaard
10:42	Ellen Thisted
10:44	Annelise Hansen
10:46	Vibeke Bøgevig
10:48	Lisbeth G. Larsen
10:50	Else Juul Hansen
10:52	Inger Landsperg
12:16	Lisbeth Jensen
12:18	Liselotte Andersen
12:20	Bodil M. Mortensen
12:22	Kirsten Truelsen

3075 meter

Søllerød OK	250039
FIF Hillerød	2065734
Søllerød OK	250026
Tisvilde Hegn OK	202018
Søllerød OK	250021
FIF Hillerød	9201766
Søllerød OK	259135
FIF Hillerød	426965
Søllerød OK	250014
Tisvilde Hegn OK	8023807
Ballerup OK	302175
Ballerup OK	682126
Ballerup OK	1071096
Ballerup OK	1406263

Start**D-Let**

–	Ann Louise Bøye
–	Anne Grete Swainson
–	Anne Hagedorn Jensen
–	Bente Lassen
–	Gitte Oscarsson
–	Inge K. Kristoffersen
–	Jette Lønstrup Ammitzbøll
–	Johanne Lind
–	Julie Herfelt Holck
–	Katya Kandybei
–	Liv Sharpe á Argjahøvda
–	Lærke Djurhuus Ipsen
–	Margit Monrad
–	Mette Kirkeby
–	Mette Lyskjær Jensen
–	Natalia Kandybei
–	Nina Valery
–	Rikke Nygaard Monrad
–	Rikke Søndergaard
–	Ruth Marie Mosbæk

3500 meter

FIF Hillerød	443028
Tisvilde Hegn OK	8201927
Søllerød OK	9121066
Søllerød OK	347409
Søllerød OK	8119922
Ballerup OK	440894
Farum OK	2213063
Ballerup OK	8645166
Tisvilde Hegn OK	2091829
Farum OK	241912
OK Sorø	2442580
Farum OK	241915
Søllerød OK	2090032
FIF Hillerød	819768
Farum OK	886630
Farum OK	1411148
Tisvilde Hegn OK	2105154
FIF Hillerød	1210280
Farum OK	1411138
Holbæk OK	8641003

Start**H10**

–	Alexander Saraz
–	Anton Vejgaard Andersen
–	August William Lundedal Hickman
–	Daniel K. Brigsted
–	Erik Norman Dandanell
–	Magne Laage Storm
–	Malthe Christiansen
–	Oscar Holm
–	Sirius Aabye
–	Theodor Vedel Lange
–	Viktor Hildebrandt

2675 meter

Holbæk OK	1393199
Ballerup OK	308108
FIF Hillerød	505022
FIF Hillerød	443051
Søllerød OK	2090024
FIF Hillerød	1406284
Søllerød OK	2090036
Farum OK	40499
Ballerup OK	443129
Farum OK	1411139
Farum OK	1411144

Start**H12**

–	Hjalte Skovborg Bjødstrup
–	Leo Hallenberg Hartelius
–	Liam Sharpe á Argjahøvda
–	Mads Storm Lyngsø

3500 meter

Holbæk OK	1249065
FIF Hillerød	8201210
OK Sorø	8180811
Allerød OK	308107

Start

–	Noah Hjorth	Ballerup OK	302188
–	Victor Nielsen	Tisvilde Hegn OK	250074
–	William Justesen	Holbæk OK	1249067
H12B		2675 meter	Start
–	Frej Engsig-Karup	Søllerød OK	2090026
–	Ilijah Ahmt Telyakevych	Farum OK	1411143
–	Lauge Buchwald	Holbæk OK	1249069
–	Melker Gustav Folino	FIF Hillerød	500544
–	Vitus Bo Søndergaard	Farum OK	241914
H14		4625 meter	Start
10:01	Noah Hallenberg Hartelius	FIF Hillerød	8201011
10:03	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	2049221
10:05	Niclas Cook Simonsen	FIF Hillerød	8009129
10:07	Anton David Koue	Søllerød OK	2090027
11:33	Konrad Vestergaard Karnøe	OK Sorø	446261
11:35	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	1249087
11:37	Denis Kandybei	Farum OK	2411132
11:39	Sofus Schou Christensen	OK Sorø	8631602
11:41	Caspian Bo Christensen	Holbæk OK	9101045
11:43	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	8662160
11:45	Rune Cederberg	Ballerup OK	202099
H14B		3500 meter	Start
–	Adam Holst Friborg	OK Sorø	8237684
–	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK	1411141
–	Eigil Gerstrøm	Tisvilde Hegn OK	2137260
–	Viktor Jørgensen	Holbæk OK	1249070
H16		6200 meter	Start
10:00	Tore Emil Maarup	Allerød OK	8089688
10:02	Erik Magnus Graae	Søllerød OK	2086055
10:04	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød	8224222
12:18	Gustav Holst Friborg	OK Sorø	8666082
12:20	Mads Ottar Jespersen	OK Sorø	887599
H18		7725 meter	Start
11:20	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	8143227
11:22	Asbjørn Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667871
12:24	Jacob Lund Kolenda	Holbæk OK	2085944
H20		7725 meter	Start
11:14	Vincent Becker	Søllerød OK	8627635
11:16	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	8061104
11:18	Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød	8150404
H20B		4625 meter	Start
11:21	William Nielsen	Tisvilde Hegn OK	441833
11:23	Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	8646091
11:25	Sebastian Hansen Lindboe	Tisvilde Hegn OK	2137266
11:27	Mathias Hansen Lindboe	Tisvilde Hegn OK	2137268
12:51	Asger Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	2213065
H21		7725 meter	Start
10:00	Jacob Seerup Kirkeby	Søllerød OK	8228833
10:02	Martin Laage Kragh	FIF Hillerød	895442
10:04	Casper Wraa	Tisvilde Hegn OK	899997

10:06	Thomas Steinthal	FIF Hillerød	8180499
10:08	Jens Knud Maarup	Allerød OK	8016664
10:10	Malte Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	8664215
10:12	Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8646100
10:14	Emil Illemann Andreasen	Allerød OK	8008529
10:16	Emil Folino	FIF Hillerød	8260786
10:18	Jonas Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8143244
10:20	Aske Jepsen	Søllerød OK	999924
10:22	Frederik Holm Splittorff	FIF Hillerød	2213992
10:26	Julius Molsen	Søllerød OK	8635855
10:28	Rasmus Folino Nielsen	FIF Hillerød	890425
10:30	Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	8627649
10:32	Philip Bæk Christiansen	Søllerød OK	1407788
11:04	Emil Øbro	Tisvilde Hegn OK	8002538
11:30	Kasper Ingerslev	Ballerup OK	8626195
11:32	Jacob Kristjansen	Holbæk OK	8009730
11:34	Yevhen Kandybey	Farum OK	1411135
11:36	Christian Larsen	Holbæk OK	422485
11:38	Henrik Vestergaard Karnøe	OK Sorø	9820121
11:40	Malthe Gaarsdal	Farum OK	8654958
11:42	Bela Sebok	Ballerup OK	8008519
11:44	Henrik Fabricius Buchwald	Holbæk OK	1249071
11:46	Sigurd Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	2213064
11:48	Pierre Husted Sigvardsen	Holbæk OK	239235
11:50	Kåre Sørensen	OK Sorø	1406280
11:52	Mikkel Lyskjær	Farum OK	681767
11:54	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	435303
11:56	Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	8003965
11:58	Robert Kovacs	Farum OK	8400098
12:00	Troels Christensen	Ballerup OK	501268
12:02	Peter Hansen	OK Sorø	500644

H21B		4625 meter	Start
10:41	Andreas Oscarsson	Søllerød OK	8119955
10:43	Ulrik Frederiksen	FIF Hillerød	8629599
10:45	Jesper Pedersen	Allerød OK	1070762
10:47	Jes Rossen Johansen	FIF Hillerød	1112143
10:49	Claus Kaae-Nielsen	Søllerød OK	2033032
10:51	Rudi Kjeldsen	Tisvilde Hegn OK	2137252
10:53	Mads Lassen	Søllerød OK	8664248
10:55	Jens Rane Holck	Tisvilde Hegn OK	2420871
10:57	Aske Tandrup Nyengaard	Søllerød OK	682233
10:59	Michael Splittorff	FIF Hillerød	2213991
11:01	Torben Koue	Søllerød OK	2090028
11:03	Dennis Øbro	Tisvilde Hegn OK	8500976
11:05	Jens K. Larsen	Søllerød OK	2061680
11:07	Jes William Hickman	FIF Hillerød	8002534
11:47	Rasmus Schou Christensen	OK Sorø	8631617
11:49	Niels Aabye	Ballerup OK	8002523
11:51	Christian Bo Christiansen	Farum OK	1411130
11:53	Andreas Wiwel Budtz	Holbæk OK	1249072
11:55	Lars Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	7700330
11:57	Anders Bo Søndergaard	Farum OK	241920
11:59	Martin Hjorth	Ballerup OK	1170281
12:01	Jesper Langholm	Farum OK	1411146
12:03	Christian Kalle Pedersen	Holbæk OK	1393182

12:05	Bo Christiansen	Farum OK	407788
12:07	Jacob Egholm	Ballerup OK	442567
12:09	Andreas Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	2213066
12:11	Christian Schiønning	Holbæk OK	1249073
H40		7125 meter	Start
10:01	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	8016663
10:03	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	8572019
10:05	Kristian Deiborg	FIF Hillerød	1395511
10:07	Peter Østergaard	Søllerød OK	8008515
10:09	Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	887869
10:11	Troels Christiansen	Søllerød OK	8033364
10:13	Jacob Hansen	FIF Hillerød	443023
10:15	Peter Steen Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8500979
10:17	Bo Rasmussen	Søllerød OK	888949
10:19	Mads K. Larsen	FIF Hillerød	8198768
10:21	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	8619433
10:23	Magnus Oscarsson	Søllerød OK	8119966
10:25	Rune Nygaard Monrad	FIF Hillerød	1210285
10:27	Lasse Harloff-Helleberg	Søllerød OK	8101180
11:31	Jan Koue Larsen	OK Sorø	7040513
11:33	Per Meyhoff-Madsen	Farum OK	434068
11:35	Martin Petersen	Holbæk OK	8003265
11:37	Ronnie Hjorth	Ballerup OK	7000607
11:39	Brian Lomholt Jensen	Farum OK	681769
11:41	Kasper Levring	OK Sorø	2061673
11:43	Rasmus Holm	Farum OK	8620944
11:45	Bjørn Slott Kantsø	Holbæk OK	435349
11:47	Anders Vejgaard	Ballerup OK	8640533
11:49	Jesper Damgaard	Farum OK	553381
11:51	Brian Steen Jørgensen	Holbæk OK	8670534
11:53	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK	8657154
11:55	Søren Jensen	Farum OK	1411136
11:57	Finn Skouenborg	Holbæk OK	1416979
11:59	Jesper Munch Jespersen	OK Sorø	8620952
H45B		4625 meter	Start
10:09	Louise Wraa-Hansen	Tisvilde Hegn OK	249658
10:11	Mads Grønborg	Søllerød OK	2090034
10:13	Karsten Längerich	Allerød OK	211101
10:15	Holger Hansen	Tisvilde Hegn OK	501132
10:17	Anders Kasper Agergaard	Søllerød OK	2090029
10:19	Ole Jensen	Tisvilde Hegn OK	8657158
10:21	Jens Rose-Møller	Søllerød OK	246429
10:23	Frank Holmberg	FIF Hillerød	1402985
10:25	Jørgen Luxhøj	Søllerød OK	1413400
10:27	Peter Sandvang	FIF Hillerød	1411618
10:29	Lars Kristensen	Søllerød OK	2090033
10:31	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	1407785
10:33	Mogens Maltby	Søllerød OK	2090030
10:35	Louis Steinthal	FIF Hillerød	8300866
10:37	Steen Knuhtsen	Søllerød OK	1411288
10:39	Thomas Eriksen	FIF Hillerød	889651
12:13	Jens Frandsen	OK Sorø	7202756
12:15	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	440295
12:17	Erik Vedel Lange	Farum OK	241913
12:19	Pierre Skipper	Ballerup OK	2134118

12:21	Ole Gold	Farum OK	308062
12:23	Torben Schorlemmer	Ballerup OK	1190761
12:25	Jens Behrend	Farum OK	500443
12:27	Henrik Snedker Pedersen	Holbæk OK	8621025
12:29	Jørgen Finnemann	Farum OK	1421725
12:31	Bent Jensen	Holbæk OK	8631598
12:33	Torben Christensen	Farum OK	241923
12:35	Steen Gregers Ellebæk Donovan	Holbæk OK	1249074

H50

10:06	David Palsgaard	Søllerød OK	7209261
10:08	Bo Simonsen	FIF Hillerød	8002547
10:10	Lars Lyngsø	Allerød OK	1406279
10:12	Peter Becker	Søllerød OK	8143228
10:14	Jakob Albahn	Tisvilde Hegn OK	9005165
10:16	Ken Willén	Søllerød OK	8620963
10:18	Torben Nørgaard	Allerød OK	551000
10:20	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	701070
10:22	Jakob Døpping	Søllerød OK	8050668
10:24	Lars Simonsen	FIF Hillerød	8633610
10:26	Michael Ertmann	Allerød OK	8667118
10:28	Michael Graae	Søllerød OK	8002532
10:30	Jakob Landsperg	Tisvilde Hegn OK	9200543
10:32	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	8268904
10:34	Finn Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	2052922
10:36	Jesper Kirkeskov	Søllerød OK	8009293
10:38	Kaj Isaksen	FIF Hillerød	8090467
10:40	Mikkel Buchgreitz	Søllerød OK	308036
10:42	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	8033390
11:30	Benny Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	2213062
11:32	Stig Møller	OK Sorø	1410794
11:34	Alex Ottesen	Ballerup OK	8089685
11:36	Søren Klinkby	Holbæk OK	896951
11:38	Jesper Jensen	Farum OK	8009137
11:40	Kristian Kærsgaard Hansen	OK Sorø	8190346
11:42	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	8490743
11:44	John Hørlyk	Farum OK	1421713
11:46	Søren Madsen	OK Sorø	1421506
11:48	Claus Rytter Larsen	Farum OK	1402032
11:50	Morten Ploug	Ballerup OK	8505714
11:52	Søren Fertin	Holbæk OK	922013
11:54	Jesper Andreasen	Farum OK	681672
11:56	Søren Magnusson	Holbæk OK	8658323

H60

10:05	Bo Konring	Søllerød OK	8009111
10:07	Lars Konradsen	FIF Hillerød	435310
10:09	Troels Bent Hansen	Allerød OK	8664222
10:11	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	8692019
10:13	Henrik Pedersen	Søllerød OK	8196210
10:15	Jesper Cornelius Nielsen	FIF Hillerød	1428717
10:17	Henrik Wibe	Allerød OK	1406290
10:19	Henrik Molsen	Søllerød OK	8635900
10:21	Carsten Stenberg	FIF Hillerød	1408239
10:23	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	8012350
10:25	Niels Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8111644
10:27	Jens Anders Hansen	Søllerød OK	8640258

6200 meter**Start****5600 meter****Start**

10:29	Søren Peter Larsen	FIF Hillerød	896959
10:31	Søren Grønvald	Søllerød OK	2006499
10:33	Søren Sloth	FIF Hillerød	8500981
10:35	Frede Lillelund	Søllerød OK	8664232
10:37	Carsten Hansen	FIF Hillerød	355546
10:39	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	8020955
10:41	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	8719088
10:43	Henrik Kleffel	Søllerød OK	9111254
10:45	Nitsan Vardi	FIF Hillerød	8625622
11:31	Knud Madsen	OK Sorø	308188
11:33	Preben Klavsén	Holbæk OK	8640541
11:35	Jens Karlsmose	Farum OK	431015
11:37	Henrik Nielsen	Holbæk OK	8022398
11:39	Tore Hulgaard	Farum OK	8657146
11:41	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8620940
11:43	Hans-Ole Jensen	OK Sorø	308187
11:45	Per Bundgaard Larsen	Holbæk OK	422479
11:47	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	8307008
11:49	Jan Thiesen	Holbæk OK	8009306
11:51	Klaus Nielsen	Farum OK	1408242
11:53	Kristen Bonnen	Ballerup OK	1210290
11:55	John Pedersen	OK Sorø	1210286
11:57	Helge Lang Pedersen	Farum OK	8033357
11:59	Michael Hjorth	Ballerup OK	1170297
12:01	Jens Korsholm	Farum OK	8667872
12:03	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	1290555

H70

		4525 meter	Start
10:06	Ole Berner	Søllerød OK	889253
10:08	Bjarne Skram	FIF Hillerød	444539
10:10	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	8201150
10:12	Karsten Schultz	FIF Hillerød	250006
10:14	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	8638413
10:16	Thorkild Sørensen	FIF Hillerød	1411610
10:18	Peter Werling	Søllerød OK	351313
10:20	Emil Olesen	FIF Hillerød	8002528
10:22	Anders Jonsson	Søllerød OK	7003435
10:24	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	8033388
10:26	Jørgen Wisbech	Søllerød OK	2086052
10:28	Karsten Funder	FIF Hillerød	8656159
10:30	Jens Aaris Thisted	Søllerød OK	7300009
10:32	Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	8009107
10:34	Peter Wraa	Tisvilde Hegn OK	8664225
10:36	Steen Winkler	FIF Hillerød	302133
10:38	Niels Raagaard	Søllerød OK	1407799
10:40	Leif Sig	FIF Hillerød	407198
10:42	Ole Galle	Tisvilde Hegn OK	1301728
11:56	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	2153445
11:58	Peter Reinholdt	Farum OK	239213
12:00	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	8633623
12:02	Ove Jakobsen	Farum OK	308064
12:04	Ebbe Kajberg	OK Sorø	8515243
12:06	Viggo Hansen	Ballerup OK	1452116
12:08	Peter Sidenius	Farum OK	362425
12:10	Jimmy Hoen	Ballerup OK	2086036
12:12	Flemming Olsen	OK Sorø	7300389

12:14	Ole Christiansen	Farum OK	8180700
12:16	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	1450243
12:18	Finn Hyllegaard	Holbæk OK	344835

H80

10:24	Poul Hansen	Tisvilde Hegn OK	2137287
10:54	Birger Hoff	Søllerød OK	139957
10:56	Jens Høyer Olsen	FIF Hillerød	421776
10:58	Sven Hedegaard	Allerød OK	682125
11:00	Egon Neregaard	Tisvilde Hegn OK	551438
11:02	Jørn Wigh	Søllerød OK	2128800
11:06	Kaj Rostvad	Søllerød OK	8631595
11:08	Leo Mathiesen	FIF Hillerød	2134101
11:10	Gert Bøgevig	Søllerød OK	259225
11:12	Henning Løwenstein	FIF Hillerød	202355
12:04	Ole Ring	OK Sorø	501133
12:06	Bendt Frandsen	Farum OK	8009296
12:08	Poul Gregersen	Ballerup OK	1411619
12:10	Holger Karlslose	Farum OK	8620687
12:12	Finn Hultengren	Ballerup OK	308067
12:14	Mogens Jensen	Holbæk OK	8667790

3075 meter**Start****H-Let**

–	Adam Ashtiani	Farum OK	1411140
–	August Bo Christensen	Holbæk OK	1249075
–	Chris Bagge	FIF Hillerød	8631593
–	Dan Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667858
–	David Christensen	Farum OK	241929
–	Dolfi Rotovnik	Tisvilde Hegn OK	8243148
–	Erik Brühl	Søllerød OK	308039
–	Gabriel Bo Christensen	Holbæk OK	1249076
–	Jakob Djurhuus Ipsen	Farum OK	241919
–	Jesper Grooss	Allerød OK	8038239
–	Jesper Høeberg	Søllerød OK	2090031
–	Kristian Ipsen	Farum OK	431192
–	Mads Vindegaard	FIF Hillerød	202067
–	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	8631620
–	Morten Poulsen	Søllerød OK	2090035
–	Per Christoffersen	Ballerup OK	1060586
–	Rasmus Hallenberg Therkelsen	FIF Hillerød	8197916
–	Thor Hemmingsen	Holbæk OK	1249078

3500 meter**Start****Åben 1**

–	Christian Olsen	AMOK	8201972
–	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	8009300
–	Svend Christiansen	PI-København	501136
–	Søren Vestergaard	PI-København	8089690

7925 meter**Start****Åben 2**

–	Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1402038
–	Claus Børsting	Herlufsholm OK	1112159
–	Henrik Albahn	Lyngby OK	888950
–	Jan Johansen	PI-København	8620979
–	Karina Mejnborg	PI-København	8033379
–	Per Rasmussen	AMOK	682231

5725 meter**Start**

Åben 3		3575 meter	Start
–	Allan Christiansen	Fredensborg OK	407197
–	Bent Mortensen	OK73	8009110
–	Elsa Bratholm	OK73	246404
–	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	8097145
–	Inge Christiansen	AMOK	2061665
–	Inge Madsen	OK73	2074617
–	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	8016657
–	Jørn Mouritzen	Fredensborg OK	1402981
–	Knud Lykking	OK73	9200942
–	Lisa Børsting	Herlufsholm OK	1421514
–	Marianne Lykking	OK73	40508
–	Steffen Hoelstad	Helsingør SOK	2112890