



## FSK Orientering indbyder til

## COWI ligaen for Østkredsens 1. & 2. divisionsklubber

Samt åbne baner

### søndag den 22.maj 2011 i Gribskov Syd

Alt fra indbydelse til resultater kan ses på :

FSK Orienterings hjemmeside, [www.FSK-Orientering.dk](http://www.FSK-Orientering.dk)  
Du kan se det på din mobiltelefon på [www.FSK-Orientering.dk/mobil](http://www.FSK-Orientering.dk/mobil)  
Hvis du har en nyere mobiltelefon kan du benytte 'stregkoden'.



## Indbydelse

### Klassifikation

B-stævne \*

### Divisionsmatcher

For 1. & 2. divisionsklubber i Østkredsen:

1. division	2. division
FIF Hillerød	Ballerup OK
OK Roskilde	Farum OK
Søllerød OK	OK Midtvest
Tisvilde Hegn OK	OK ØST Birkerød

### Dato

22. maj 2011

### Løbskort

Gribskov Syd – 1:10.000. Ækvidistance 2,5m. Revideret 09.2010.

### Mødested/ stævnecenter

Følg markering fra krydset Kildeportvej / Odderdamsvej ca. 200 m.

### Parkering

Kantparkering på Kildeportvej - Følg P-personalets anvisninger.  
Tilkørsel fra Nødebo (Krak Nordsjælland 2004 55 D1).  
Tilkørsel fra Helsingevej (Krak Nordsjælland 2004 54 K5).  
Skæm opsat begge steder ved Kildeportvej.

### Afstande

Parkering / Stævneplads 200 til 1000 m.  
Stævneplads / Start 1500 m.

### Terrænbeskrivelse

Middel kuperet blandingskov med veludbygget stinet.  
Skoven er generelt let gennemløbelig med flere åbne/fældede områder  
af varierende størrelse.

### Bad- omklædning og toiletforhold

Der er ingen indendørs bade- eller omklædningsmuligheder.  
Toiletvogn på stævnepladsen.

### Børnebaner

Der er gratis børnebaner fra stævnecenteret fra kl. 09:30 til 12:30.

### Børnepasning

Tilbydes ikke.

### Kiosk

Der er kiosk på stævnepladsen.

**Baner og klasser**  
**Ifølge DOFs reglement**  
**§ 5.1.2.**

Bane	Længde	Klasser
Bane 1 - Svær	8,0-9,5	H-20, H21- og H35-
Bane 2 - Svær	5,5-7,0	2A: H-16, H40-, H45- og H50-
	5,5-6,5	2B: D-20, D21- og D35-
Bane 3 - Svær	4,5-5,5	3A: H55- og H60-
		3B: D-16, D40- og D45-
Bane 4 - Svær	3,0-4,0	4A: H65-
		4B: D50-
Bane 5 - Mellemsvær	4,5-5,5	H-14, H-16B, H-20B, H21-B og H35-B
Bane 6 - Mellemsvær	3,5-4,5	D-14, D-16B, D-20B, D21-B og D35-B
Bane 7 - Let	3,0-3,5	7A: H-12, H-14B, H-20C og H21-C
		7B: D-12, D-14B, D-20C og D21-C
Bane 8 - Begynder	2,5-3,0	H10-, D10-, H-12B, D-12B og Begynder

Der tilbydes Åbne baner 1 – 8 med fri start (*Put-and-run*); banerne er af tilsvarende længde og sværhedsgrad som banerne til divisionsturneringen.

Åbne baner sælges i begrænset omfang i tidsrummet 11:30 – 12:30 med starttid 12:00 – 13:00 (se instruktion).

Der kan også forhåndstilmeldes via O-service **senest den 13. maj 2011** – pris som for COWI liga-matchen. Ved køb på dagen + 10 kr.

**Tidtagning**

Elektronisk tidtagning med SportIdent system.

Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse SI-brik nummer ved tilmelding. Hvis SI-briknummer ikke oplyses, tildeles automatisk en lejebrik. Lejede brikker for tilmeldte løbere udleveres ved start – og skal afleveres ved målgang.

Ikke afleverede SI-lejebrikker skal erstattes med kr. 250.—kr.

**Start**

1. start i 1. division kl. 10:00 – fremkald 4 min. Før start.

1. start i 2. division kl. 11:00 – fremkald 4 min. Før start.

Der anvendes individuel start, bane 8 fri start (put and run).

Endelig start tider vil fremgå af instruktionen.

**Instruktion/startliste**

Offentliggøres på O-service og FSK Orienterings hjemmeside:  
[www.fsk-orientering.dk](http://www.fsk-orientering.dk) – **tirsdag den 17. maj 2011**

**Tilmelding**

Foretages via O-service. **HUSK** at angive bane, normal løbsklasse samt evt. SI-briknummer.

Sidste frist for klubadministratorernes godkendelse af klubbernes tilmeldinger er **fredag den 13. maj 2011**.

**Startafgift**

Ungdom D/H -20: 45.—kr. – Øvrige klasser D/H 21-: 70.—kr.

Leje af SportIdent: 15.—kr.

Åbne baner købt på dagen: + 10.—kr.

**Betaling**

Betaling af løbsafgift samt leje af SportIdentbrik skal ske samtidigt med løbstilmeldingen til:

Lån & Spar Bank reg.nr. 0400 konto 1070012370

HUSK at angive navn på indbetalende klub.

**Stævneorganisation**

Stævneleder:	Frank Sandgreen & E'lisa Sørensen FSK-Orientering <a href="mailto:orientering.frank@gmail.com">mailto:orientering.frank@gmail.com</a>
Banelægger:	Per Hansen FSK-Orientering
Banekontrollant:	Martin Johansen FSK-Orientering
Stævnekontrollant:	Birthe Sondrup OK 73
Dommer:	Jens Buchardt Allerød OK