



## FSK Orientering indbyder til op/nedrykningsmatch for 1. og 2. division Søndag d. 22. september 2019

Følgende klubber deltager i divisionsmatchen:

- Nedrykning for hold fra 1. division
- Op/nedrykning for hold fra 2. division
- Oprykning for hold fra 3. division

Der er åbne baner for alle øvrige klubber.

Dato	Søndag den 22. september 2019
Klassifikation	****
Løbsområde	Teglstrup Hegn.
Løbskort	Teglstrup Hegn, målestok 1:10.000 & 1:7.500 jf. reglementet. Ækvidistance 2,5 m. Revideret 2018.
Terræn	Typisk Sjællandsk blandingskov med udbredt stinet og mange små søer og moseområder.
Stævneplads	Græsplæne v. Rasmus Knudsens Vej. Skiltning fra parkering til stævneplads.
Parkering	P-plads UU Øresund, Rasmus Knudsens Vej 50, 3000 Helsingør Tilkørsel ad Rasmus Knudsens Vej. Afmærkning på Esrumvej Følg anvisninger fra P vagter.
Afstande	Fra parkering til stævneplads 400 m Fra stævneplads til start 1200 m.
Stævnekontor	I telt på stævnepladsen. Åben fra kl 9



Klasser og baner

Ifølge DOF reglement for divisionsturnering 2019

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid
Børnebane	Lysegrøn - Børnebane	0	-
Begynder	Grøn - Begynder	10	15-20 min
D10	Grøn - Begynder	10	15-20 min
D12	Hvid - Let	7	20-30 min
D12B	Grøn - Begynder	10	15-20 min
D14	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min
D14B	Hvid - Let	7	20- 30 min
D16	Sort - Svær	4	35 -45 min
D18	Sort - Svær	2	40 - 50 min
D20	Sort - Svær	2	40 - 50 min
D20B	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min
D21	Sort - Svær	2	40 - 50 min
D21B	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min
D40	Sort - Svær	3	35 -45 min
D45B	Gul - Mellemsvær	9	35 - 45 min
D50	Sort - Svær	4	35 - 45 min
D60	Blå - Svær	5	35 - 45 min
D70	Blå - Svær	8	35 - 45 min
D-Let	Hvid - Let	7	20 - 30 min
Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid
H10	Grøn - Begynder	10	15 - 20 min
H12	Hvid - Let	7	20 - 30 min
H12B	Grøn - Begynder	10	15 - 20 min
H14	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min
H14B	Hvid - Let	7	20 - 30 min
H16	Sort - Svær	3	35 - 45 min
H18	Sort - Svær	1	40 - 50 min
H20	Sort - Svær	1	40 - 50 min
H20B	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min
H21	Sort - Svær	1	40 - 50 min
H21B	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min
H40	Sort - Svær	2	40 - 50 min
H45B	Gul - Mellemsvær	6	35 - 45 min
H50	Sort - Svær	3	35 - 45 min
H60	Sort - Svær	4	35 - 45 min
H70	Blå - Svær	5	35 - 45 min
H80	Blå - Svær	8	35 - 45 min
H-Let	Hvid - Let	7	20 - 30 min



Åbne baner	<p>Der tilbydes følgende åbne baner (cirka længde):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>8 km svær</li><li>6 km svær</li><li>4 km svær</li><li>4 km mellemsvær</li><li>4 km let</li><li>3 km begynder</li></ul> <p>Forhåndstilmelding kan ske på O-service, hvilket giver sikkerhed for at løbe den ønskede bane. Åbne baner sælges også på stævnepladsen.</p>
Start	<p>Første start er kl. 10:00. Der er fremkald 4 minutter før start. Løbere på bane 7 og 10 får løbskortet udleveret 2 min. før start. Øvrige løbere får kortet i start øjeblikket. Begynderbane (bane10) og åbne baner med fri start (put &amp; run) mellem kl. 10.15 og 12.15</p>
Tilmelding	<p>Via O-service senest søndag den 15. september 2019 Husk at angive løbsklasse samt SI briknummer. Tilmelding uden briknummer tildeles brik (med leje). Der kan ikke foretages eftertilmelding. Der henvises til åbne baner.</p>
Startafgift	<p>Indbetales til FSK orientering konto: Reg. nr. 2252 konto nr. 0725 784 643 Junior D/H -20: kr. 55,00 Senior D/H 21-: kr. 90,00</p> <p>Åbne baner tilmelding på løbsdagen. D/H -21 kr. 65,00. D/H 21- kr. 100,00. Leje af SI-brik: 15 kr. Bortkommen brik erstattes med kr. 400,00</p>
Tidtagning	<p>Der anvendes SportIdent/SI</p>
Postbeskrivelser	<p>Postbeskrivelserne er trykt på kortet. Der udleveres løse postbeskrivelser ved start til løbere med holder hertil.</p>
Resultatformidling	<p>Resultater ophænges løbende på stævnepladsen. Efter løbet hurtigst muligt på stævnets hjemmeside og via O-Service</p>
Præmier	<p>Der er ingen præmier.</p>
Børnebane	<p>Der tilbydes snitzlet børnebane fra stævnepladsen fra kl.10.00 til 12.15.</p>



Børnepasning	Der er ingen børnepasning.
Service	Kiosk og toilet findes ved stævnepladsen. Der findes ingen bademuligheder.
Instruktion	På O-service og på klubbens hjemmeside senest 3 døgn før løbsdagen
Startliste	Efter sidste tilmelding offentliggøres startliste på stævnets hjemmeside og via O-Service
Stævneleder	Leif Pedersen, FSK Orientering E-mail: <a href="mailto:thiemepedersen@gmail.com">thiemepedersen@gmail.com</a> Tlf. på dagen: 2449 3816
Stævnekontrol	Torkil Hansen, PI Politiets Idræt
Banelægger	Kurt Thuesen, FSK Orientering
Banekontrol	Laus Seir, HSOK
Jury	Jury formand, Torkil Hansen, PI Politiets Idræt Jury deltagere fra de deltagende klubber, vælges når tilmeldinger foreligger