

Startliste – 1-2 division - inkl åbne baner

2019-09-22

Beg		2525 meter	Start
–	Agnes Dyrlund Pedersen	OK Roskilde	355565
–	Annette A. Hansen	Tisvilde Hegn OK	407129
–	Ellen Dyrlund Pedersen	OK Roskilde	355564
–	Ilijah A. Telyakevych	Farum OK	1411148
–	Maria Weber	Tisvilde Hegn OK	2136648
–	Max-Emil Kupriyanov Hviid	Farum OK	1411145
–	Sine Dyrlund Pedersen	OK Roskilde	421775
–	Valdemar Lund Pedersen	Farum OK	1411140
–	William Nielsen	Tisvilde Hegn OK	433599
H10		2525 meter	Start
–	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	1411133
–	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	1428686
–	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	2049221
–	Oscar Niehues Birch	Allerød OK	1422374
–	Rasmus Kotzebue Jørgensen	OK Roskilde	2128804
–	Villads Bach	Farum OK	1411141
–	Villads Z. Berg	Farum OK	1411147
H12		3350 meter	Start
10:08	Tore Emil Maarup	Allerød OK	213966
10:09	Jens Andreasen	Farum OK	431197
10:10	Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	1426048
10:11	Noah Ullitz	Farum OK	1411142
H14		5075 meter	Start
10:12	Mads Christian Maarup	Allerød OK	8664250
10:13	Johannes Marager	Allerød OK	8631602
H14B		3350 meter	Start
10:12	Victor Niehues Birch	Allerød OK	1428714
H16		5925 meter	Start
10:25	Valdemar Marager	Allerød OK	8621059
10:27	Marius Snedker Storgaard	Farum OK	8645153
10:29	Adam Carlsen	OK Roskilde	8635858
10:31	Oscar David Broman Jensen	Allerød OK	8009109
10:33	Filip Nielsen	Farum OK	1408224
10:35	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK	8061104
10:37	Jens Tange Hasholt	Allerød OK	246451
H18		8000 meter	Start
10:04	Theis Munktvad	Allerød OK	8640535
10:06	Jonas Fonager Ulsøe	OK Roskilde	445198
10:08	Hans Grønborg Nielsen	Allerød OK	8664243
H20		8000 meter	Start
10:46	Emil Olander Lorenz	Allerød OK	9005162
10:48	Lasse August Helweg	Allerød OK	9130699

H20B		5075 meter	Start
10:16	Magnus Mørup Jansen	OK Roskilde	355560
10:17	Asger Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1411135
10:18	Erik Grønborg Nielsen	Allerød OK	8656158
10:19	Sigurd Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1411144
10:20	Asmus Fundal	Allerød OK	1402037
10:21	Kasper Skyttthe	Farum OK	1402033
H21		8000 meter	Start
10:10	Peter Steen Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8633612
10:12	Andreas Bergmann	Allerød OK	990822
10:14	Søren Jensen	Farum OK	1411132
10:16	Jan Frederiksen	OK Roskilde	1401485
10:18	Anders Marager	Allerød OK	1413395
10:20	Mads Pedersen	OK Roskilde	553549
10:22	Henrik Skov Andersen	Farum OK	8629116
10:24	Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	8140397
10:26	Jørgen Rolighed Thyme	Allerød OK	7640220
10:28	Martin Laage Kragh	OK Roskilde	895442
10:30	Robert Kovacs	Farum OK	1396115
10:32	Lasse Fugmann Thamdrup	Allerød OK	8050618
10:34	Jonas Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8646093
10:36	Esben Dalgaard	Allerød OK	308051
10:38	Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	8646100
10:40	Lars Lyngsø	Allerød OK	1406279
10:42	Mikkel Lyskjær	Farum OK	8640529
10:44	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	7701128
H21B		5075 meter	Start
10:40	Jonathan Wraa	Tisvilde Hegn OK	249657
10:41	Karsten Hjorth	OK Roskilde	2128805
10:42	Martin Ullitz	Farum OK	1411143
10:43	Jens Rane Holck	Tisvilde Hegn OK	2136649
10:44	Morten Jensen	OK Roskilde	7100260
10:45	Grzegorz Frass	Farum OK	8664235
10:46	Dan Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667858
10:47	Henrik Wibe	Allerød OK	1406290
10:48	Rasmus Mørup Jansen	OK Roskilde	355561
10:49	Erik Vedel Lange	Farum OK	1411137
10:50	Steen T. Hasholt	Allerød OK	681772
H40		7300 meter	Start
10:00	Carsten Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	7010250
10:02	Peter Hilbert	Allerød OK	9101041
10:04	Jesper Damgaard	Farum OK	553381
10:06	Thomas Greve Jensen	Tisvilde Hegn OK	8572019
10:08	Allan Søgaard	OK Roskilde	8051073
10:10	Torben Nørgaard	Allerød OK	551000
10:12	Brian Lomholt Jensen	Farum OK	681769
10:14	Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	887869
10:16	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	981612
10:18	René E. Viem	Farum OK	1411139
10:20	Mads Nordahl Svendsen	OK Roskilde	1411607
10:22	Jesper David Jensen	Tisvilde Hegn OK	8482019
10:24	Julian Hollingbery	Farum OK	1314996

10:26	Jesper Grooss	Allerød OK	263560
10:28	Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	8130876
H45B		5075 meter	Start
11:15	Martin Vaabengaard	OK Roskilde	7209259
11:16	Karsten Längerich	Allerød OK	211101
11:17	Benny Lønstrup Ammitzbøll	Farum OK	1411136
11:18	Anders Bjerregaard Christensen	Tisvilde Hegn OK	8667869
11:19	Henrik Boesen	OK Roskilde	421555
11:20	Michael Wraa	Tisvilde Hegn OK	249658
11:21	Svend Aage Lomholt Jensen	Farum OK	681767
11:22	Jan Lindemann	OK Roskilde	444570
11:23	Flemming Aa. Bruun	Allerød OK	302548
11:24	Preben Kristensen	OK Roskilde	241901
11:25	Jesper Andreasen	Farum OK	681672
11:26	Finn Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	2052922
11:27	Ole R Frederiksen	OK Roskilde	1428682
11:28	Kristian Ipsen	Farum OK	431192
11:29	Kåre Fundal	Allerød OK	1402048
H50		5925 meter	Start
10:39	Dennis Øbro	Tisvilde Hegn OK	1413374
10:41	Martin Østberg	OK Roskilde	250078
10:43	Helge Lang Pedersen	Farum OK	500489
10:45	Jens Thamdrup	Allerød OK	981778
10:47	Jens Kovsted	Tisvilde Hegn OK	1403076
10:49	Anders Laage Kragh	OK Roskilde	7620623
10:51	Klaus Nielsen	Farum OK	1408242
10:53	Lars Jensen	Allerød OK	981603
10:55	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	8620940
10:57	Kent Pihl	OK Roskilde	1422371
10:59	Jens Knud Maarup	Allerød OK	711267
11:01	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	8657115
11:03	Tore Hulgaard	Farum OK	8657146
11:05	Michael Ertmann	Allerød OK	8667118
11:07	Peter Mørup Jansen	OK Roskilde	407750
11:09	Lars Munktvad	Allerød OK	8620920
11:11	John Hørlyk	Farum OK	1421713
11:13	Jørgen Krogh	OK Roskilde	967703
11:15	Jens Kristian Sørensen	Allerød OK	2086040
11:17	Steen Stausholm	Farum OK	887787
H60		4950 meter	Start
11:05	Jens Korsholm	Farum OK	8667872
11:06	Lars Olsen	OK Roskilde	202045
11:07	John Høegh Petersen	Allerød OK	302177
11:08	Aksel Andersen	OK Roskilde	504398
11:09	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	8692019
11:10	Henrik Ole Petersen	Allerød OK	505026
11:11	Kai Beck-Andersen	Farum OK	2119100
11:12	Asger Jensen	OK Roskilde	302055
11:13	Peter Wraa	Tisvilde Hegn OK	8664225
11:14	Erik Sørensen	Allerød OK	887865
11:15	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	1450238
11:16	Mogens Hald Kristensen	OK Roskilde	302046
11:17	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	680035

11:18	Troels Bent Hansen	Allerød OK	581226
11:19	Jens Behrend	Farum OK	500443
11:20	Finn Petersen	OK Roskilde	8021053
11:21	Bo Christensen	Allerød OK	8631597
11:22	Keld Johnsen	Tisvilde Hegn OK	8201150

H70

10:47	Bjørn Christensen	Allerød OK	444569
10:49	Ole Bøggild	OK Roskilde	7194612
10:51	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	8638413
10:53	Mogens Bruun	OK Roskilde	2083202
10:55	Sven Hedegaard	Allerød OK	682125
10:57	Peter Sidenius	Farum OK	362425
10:59	John Tripax	OK Roskilde	7010348
11:01	Niels Landsperg	Tisvilde Hegn OK	8111644
11:03	Janne Brunstedt	OK Roskilde	1230548
11:05	Ole Husen	Farum OK	40499
11:07	Steen Baunehøj	OK Roskilde	202063
11:09	Ulrik Danneskiold-Samsøe	Farum OK	2117593
11:11	Ole Svendsen	OK Roskilde	501138
11:13	Svend Mortensen	Tisvilde Hegn OK	896950

H80

10:40	Jørgen Lund-Hansen	Farum OK	216722
10:42	Poul Hansen	Tisvilde Hegn OK	202019
10:44	Erich Petersen	OK Roskilde	308082
10:46	Kurt Valery	Tisvilde Hegn OK	8201926
10:48	Holger Karlsmose	Farum OK	302064
10:50	Egon Neregaard	Tisvilde Hegn OK	551438
10:52	Bendt Frandsen	Farum OK	2083220

H-Let

10:22	Henrik Jørgensen	Allerød OK	7205428
10:23	Ove Jakobsen	Farum OK	308064
10:24	Keld S. Mortensen	OK Roskilde	443308
10:25	Peter Reinholdt	Farum OK	239213
10:26	René Niehues Birch	Allerød OK	1428681
10:27	Jens Karlsmose	Farum OK	431015
10:28	Palle Røssell	Tisvilde Hegn OK	1421714

D10

–	Amalie Broman	Allerød OK	249377
–	Dagmar Marager	Allerød OK	1428673
–	Emma B. Telyakevych	Farum OK	1411146
–	Franka Søndergaard Pohl	OK Roskilde	4660068
–	Linea Vedel Lange	Farum OK	1411138
–	Torun Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	9091114

D12

10:00	Lea Hostrup Mørch	OK Roskilde	1452114
10:01	Karen Mathilde Markussen	Allerød OK	2112873
10:02	Ida Marie Lyng Landsperg	Tisvilde Hegn OK	1410781
10:03	Signe Westen Rasmussen	Allerød OK	39872

D12B		2525 meter	Start
–	Nicoline Duus Frederiksen	Allerød OK	302180
D14		3900 meter	Start
10:00	Cecilie Broman	Allerød OK	8664238
10:02	Katrine Krogh Madsen	OK Roskilde	1020605
10:04	Augusta Thorsen	Farum OK	1411131
10:06	Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	899041
10:08	Lucia Holck	Tisvilde Hegn OK	2136647
10:10	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	2074611
D14B		3350 meter	Start
10:04	Frida Weigelt Svendsen	OK Roskilde	1411615
10:05	Cecilie Ertmann	Allerød OK	2049948
10:06	Ellen Husen Hollingbery	Farum OK	40530
10:07	Iben Thrane Christensen	Tisvilde Hegn OK	8667863
D16		4950 meter	Start
10:00	Kaia Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	9150804
10:01	Amalie Ertmann	Allerød OK	8645157
10:02	Freja Emilie Kent	OK Roskilde	2085943
D18		7300 meter	Start
10:54	Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	8640524
10:56	Celina Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	7201834
D20		7300 meter	Start
10:58	Marta Kliem	Farum OK	8662161
D20B		3900 meter	Start
10:14	Fiona Bojen	Tisvilde Hegn OK	1452125
D21		7300 meter	Start
11:00	Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	981611
11:02	Line Søderlund	Farum OK	600014
11:04	Erin Nielsen	Tisvilde Hegn OK	53568
11:06	Marie Hjorth	OK Roskilde	7090896
11:08	Masha Semak	Farum OK	1410792
11:10	Tonje Pihl	OK Roskilde	1422372
11:12	Tenna Nørgaard Landsperg	Tisvilde Hegn OK	9200542
11:14	Freja Kliem	Farum OK	331255
11:16	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	681760
11:18	Petra Huttunen	Farum OK	1450236
11:20	Xenia Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	2052921
11:22	Dorthe Munktvad	Allerød OK	8621007
D21B		3900 meter	Start
10:22	Helena Isabel Mora-Jensen	Farum OK	8667877
10:24	Mette Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667861
10:26	Kirsten Lange	Allerød OK	1402990
10:28	Jytte Hougaard	OK Roskilde	421553
10:30	Sandra Damgaard Bodilsen	Farum OK	1401494
10:32	Amalie Wraa	Tisvilde Hegn OK	213990
10:34	Helle Thyme	Allerød OK	620412
10:36	Ida Vedel Lange	Farum OK	202015
10:38	Annamaria Carlsen	OK Roskilde	8090874

D40

10:01	Christina H. Sørensen
10:03	Irina Kupriyanova
10:05	Hanne Rasmussen
10:07	Christine Svendsen
10:09	Ea Bregensøe
10:11	Kersti Kärner
10:13	Elena Zabrodska
10:15	Merete Nørgaard
10:17	Christina Lyng Andersen
10:19	Lone Karlsmose Gamble
10:21	Henriette Broman
10:23	Anne-Mette Jansen

5925 meter

Tisvilde Hegn OK	2065758
Farum OK	202011
Allerød OK	8633626
OK Roskilde	2135531
Tisvilde Hegn OK	437084
Allerød OK	2065751
Farum OK	239800
Allerød OK	552000
Tisvilde Hegn OK	1408235
Farum OK	434107
Allerød OK	8640537
OK Roskilde	2061678

Start**D45B**

10:52	Mette Hørlyk Friis
10:54	Birgitte Wraa
10:56	Marianne T. Hasholt
10:58	Lise Nørgaard
11:00	Lone Anette Larsen
11:02	Kirsten Lindemann
11:04	Majken Maarup
11:06	Mette Lyskjær Jensen
11:08	Lene Øbro
11:10	Anja Andersson
11:12	Marlene Marager
11:14	Birgitte Skyttthe

3900 meter

Farum OK	1421712
Tisvilde Hegn OK	302080
Allerød OK	1402035
OK Roskilde	1210469
Tisvilde Hegn OK	202027
OK Roskilde	440195
Allerød OK	213967
Farum OK	886630
Tisvilde Hegn OK	2058312
OK Roskilde	1221171
Allerød OK	2086053
Farum OK	1421716

Start**D50**

10:50	Lise Djurhuus Ipsen
10:51	Gitte Krogh Madsen
10:52	Anne Maarup
10:53	Runa Ulsøe
10:54	Anette Holm
10:55	Jytte Olander Rasmussen
10:56	Susanne Grøn
10:57	Leni Møllsøe
10:58	Charlotte Bergmann
10:59	Bodil Karlsmose Kliem
11:00	Lena Wraa
11:01	Linda Østberg
11:02	Karin Lomholt Finnemann
11:03	Naja Dan Møller
11:04	Marianne Kirkegaard

4950 meter

Farum OK	8130868
OK Roskilde	444654
Allerød OK	8201951
OK Roskilde	421564
Farum OK	8657114
Allerød OK	1406281
Tisvilde Hegn OK	1406273
OK Roskilde	202034
Allerød OK	667777
Farum OK	348377
Tisvilde Hegn OK	1402964
OK Roskilde	250079
Farum OK	1421726
Allerød OK	682127
Tisvilde Hegn OK	899045

Start**D60**

10:29	Birgit Olsen
10:31	Annette Petersen
10:33	Kit Lang Jørgensen
10:35	Annie Bøving Michaelsen
10:37	Hanne Pedersen
10:39	Birgitte Birck
10:41	Bente Madsen
10:43	Jette Kreiberg
10:45	Annlou Husen

4350 meter

Tisvilde Hegn OK	8638366
OK Roskilde	8130654
Farum OK	202013
Tisvilde Hegn OK	308167
OK Roskilde	202064
Allerød OK	8626197
Tisvilde Hegn OK	8250259
OK Roskilde	1130457
Farum OK	216713

Start

D70

10:30	Inger Kirkegaard
10:32	Ane Veierskov
10:34	Aase Neregaard
10:36	Inge Jørgensen
10:38	Inger Landsperg

D-Let

10:13	Birthe Nielsen
10:14	Dorte Aagaard
10:15	Karen Wibe Enevoldsen
10:16	Hanne Svensson
10:17	Katrine Nielsen
10:18	Tine Krogh Præst
10:19	Nina Valery
10:20	Rikke Ertmann
10:21	Jette Lønstrup Ammitzbøll

8 km svær

–	Christian Olsen
–	Frede Lillelund
–	Søren Sloth

6 km svær

–	Bo Rasmussen
–	Camilla Bøgevig Larkai
–	Carsten Thye Agger
–	Hakon Mosbech
–	Henrik Kleffel
–	Ivar Aagaard-Hansen
–	Jan Johansen
–	Mette Uhre Lang
–	Niels Hamborg Jensen
–	Niels Raagaard
–	Ole Berner
–	Ole Hansen
–	Per Rasmussen

4 km svær

–	Ann Rasmussen
–	Annelise Hansen
–	Dicte Højbjerg Andersen
–	Else Gudme
–	Eric Gautier
–	Flemming Sparre Sørensen
–	Inge Madsen
–	Jan Bartnik
–	Jens Høgsfeldt
–	Jette Stepputat
–	Knud Lykking
–	Knud Torm
–	Marianne Lykking
–	Mogens Jørgensen
–	Pernille Hansen
–	Rolf Andersen
–	Svend Erik Jensen
–	Ulla Valnert

3075 meter

Tisvilde Hegn OK	8201928
OK Roskilde	202058
Tisvilde Hegn OK	202018
OK Roskilde	362410
Tisvilde Hegn OK	407142

3350 meter

OK Roskilde	440742
Tisvilde Hegn OK	2136651
Allerød OK	682124
Tisvilde Hegn OK	2136650
Farum OK	1408225
Allerød OK	1428679
Tisvilde Hegn OK	437088
Allerød OK	2049939
Farum OK	1411134

8125 meter

Amager OK	8201972
Søllerød OK	8664232
FIF Hillerød Orientering	202341

6500 meter

Søllerød OK	888949
OK73	1402038
Helsingør SOK	553375
OK Skærmens Værløse	246410
Søllerød OK	9111254
Søllerød OK	8009106
PI-København	7205429
Amager OK	2061669
OK Skærmens Værløse	2049230
Søllerød OK	1407799
Søllerød OK	889253
Helsingør SOK	1402967
Amager OK	682231

4150 meter

Søllerød OK	888040
FIF Hillerød Orientering	9201766
Helsingør SOK	8633602
OK73	351370
Søllerød OK	250034
Amager OK	1040865
OK73	2074617
Amager OK	439490
FIF Hillerød Orientering	308118
Søllerød OK	250039
OK73	9200942
OK Skærmens Værløse	351340
OK73	40508
Søllerød OK	8631620
Helsingør SOK	343416
Amager OK	1101952
OK Skærmens Værløse	308133
OK73	302193

4 km mellemsvær

- Birgitte Andersen
- Linda Rotovnik
- Tingyu Zhang

4150 meter

- Helsingør SOK
- Søllerød OK
- Lyngby OK

Start

- 1408232
- 2072650